

1 運営方針

(1) 基本方針

入所者の人権と自主性を尊重する基本的立場を堅持し、自立能力の保持と開発に努め、心身の健康維持と人間関係の向上を目指し、集団生活の中での安心と生きがいの場づくりを図ることを基本方針とする。

- ア 公の施設であるということを念頭に置き、公平な運営を行う。
- イ 個人情報の適切な管理を行う。
- ウ 効果的かつ効率的な管理運営を行い、経費の節減に努める。
- エ 入所者へのアンケートなどにより意見及び要望等を管理運営に反映させる。
- オ 災害時、緊急時に備えた危機管理を徹底する。
- カ 南魚沼市福祉事務所及び湯沢町と密に連携を図る。
- キ 近隣住民や地域と良好な関係を維持するように努める。

(2) 入所者への支援

- ア 入所者へのアセスメントによる個別支援計画の作成と課題解決
- イ 生活向上のための生活支援と相談支援の推進
- ウ レクリエーション、クラブ活動の推進

2 入所者の状況

(1) 市町村別入所状況 平成 30 年 4 月 1 日現在

	男	女	計
湯 沢 町	1	5	6
南 魚 沼 市	27	35	62
計	28	40	68

(2) 年齢別・性別入所者数 平成 30 年 4 月 1 日現在

	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	計
男	2	5	8	6	5	1	1	28
女	0	6	0	6	11	11	6	40
計	2	11	8	12	16	12	7	68

(3) 入所者数と平均年齢 平成 30 年 4 月 1 日現在

	入所者数	平均年齢	最高齢	最年少
男	28	76.0歳	92歳	61歳
女	40	83.2歳	98歳	65歳
計	68	78.8歳		

(4) 入所期間 平成 30 年 4 月 1 日現在

	1年未満	1年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上	計	平均 入所期間
男	4	12	6	3	2	0	1	0	28	4年7月
女	10	13	8	5	3	1	0	0	40	3年6月
計	14	25	14	8	5	1	1	0	68	3年7月

## (5) 日常生活自立度

平成30年4月1日現在

				男	女	計
生活自立	J	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。	1→交通機関等を利用して外出する	8	6	14
			2→隣近所へなら外出する	4	5	9
準寝たきり	A	屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしでは外出しない。	1→介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する	5	12	17
			2→外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている	11	16	27
寝たきり	B	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドの上での生活が主体である。	1→車椅子に移乗し、食事・排泄はベッドから離れて行う	0	0	0
			2→介助により車椅子に移乗する	0	1	1
	C	一日中ベッドで過ごし、排泄・食事・着替えにおいて介助を要する。	1→自力で寝返りをうつ	0	0	0
			2→自力では寝返りもうたない	0	0	0
合 計				28	40	68

## (6) 認知症老人の日常生活自立度

平成30年4月1日現在

			男	女	計
認知症が見られない	0		5	4	9
何らかの認知症は有するが、日常生活は家庭内及び社会的に	I	ほぼ自立している。	13	13	26
日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思の疎通の困難さが	II	多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。	4	13	17
	III	時々みられ、介護を必要とする。	3	10	13
	IV	頻繁にみられ、常に介護を必要とする。	3	0	3
著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。	M		0	0	0
合 計			28	40	68

## (7) 障がい者手帳を有するもの

平成30年4月1日現在

	肢 体	心機能	聴 覚	肝機能	呼吸器	言 語	合 計	精 神	療 育
男	5	0	0	0	0	1	6	3	3
女	1	1	3	1	1	0	7	6	1
合計	6	1	3	1	1	1	13	9	4

(注) 障がい者認定重複者：1名

## (8) 要介護認定状況

平成 30 年 4 月 1 日現在

町 区分	湯沢町		南魚沼市		その他		小計		計
	男	女	男	女	男	女	男	女	
支援 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支援 2	0	1	3	5	0	0	3	6	9
要介 1	0	2	4	8	0	0	4	10	14
要介 2	0	0	6	8	0	0	6	8	14
要介 3	0	0	2	1	0	0	2	1	3
要介 4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介 5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	0	3	15	22	0	0	15	25	40

## (9) 介護保険サービス給付利用状況

平成 30 年 4 月 1 日現在

区分	利用者数	週 1 回	週 2 回	週 3 回	週 4 回	週 5 回
通所サービス	36	9	13	10	2	2
ヘルパー入浴	8	1	7	0	0	0

※福祉用具レンタル利用者数 22 名、延べ 26 品目

## (10) 入所者の移動状況

(平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日)

退 所					入 所			
出身市町	性別	年齢	退所月日	理 由	出身市町	性別	年齢	入所月日
南魚沼市	男	68	4月22日	転居	南魚沼市	女	66	5月31日
南魚沼市	男	65	8月13日	死亡	湯沢町	女	68	6月30日
南魚沼市	男	80	8月19日	死亡	南魚沼市	男	66	7月5日
南魚沼市	女	83	9月11日	特養入所	湯沢町	女	76	9月4日
湯沢町	男	92	10月21日	死亡	南魚沼市	女	83	9月15日
湯沢町	女	93	12月26日	特養入所	南魚沼市	女	87	9月20日
南魚沼市	男	84	3月26日	特養入所	南魚沼市	女	81	9月20日
					湯沢町	女	84	11月10日
					南魚沼市	女	65	1月5日
					南魚沼市	男	88	1月5日
					南魚沼市	女	69	1月25日
					南魚沼市	男	66	2月6日
					南魚沼市	男	67	2月23日
					南魚沼市	女	87	3月6日

## (11) 保健衛生及び通院状況

4月	各データ提出 4/11 尿検査・血液検査
5月	5/6 胸部レントゲン撮影 視力・身長測定 5/23 春季健康診断
6月	6/13 春季健康診断 内科医診察
10・11月	10/7 心電図検査・尿検査・血液検査 内科医診察 11/14・21 秋季健康診断 11/24 インフルエンザ予防接種
毎月	血圧体重測定 病弱者定期診察 往診2回 (入所者、1階・2階に分けて実施) 城内診療所嘱託医
隔月	精神科医定期診察 往診1回 上申1回 (五日町病院精神科医)
日常業務	投薬管理 受診介助 入退院介助 健康相談 その他

定期受診者 平成30年4月1日現在

城内診療所 43名(毎月)

五日町病院 14名(隔月)

市民病院 6名(内科・外科・泌尿器科・整形外科)

基幹病院 8名(内科・外科・整形外科・脳外・呼吸器・循環器・血液内科)

二日町診療所 1名(内科・整形外科)

## (12) 入浴状況

一般浴 月・水・金 13:00～14:30

介助浴 月・水・金 14:30～15:30

## (13) クラブ・レクリエーション活動

平成30年4月1日現在

	クラブ員数	講師氏名	担当職員名	説明
生花	12(5)	水上初枝先生	阿部尚支援員	月2回 但し1～3月は月1回
民踊	11	金井登美先生	阿部久支援員	月2回
書道	12	山口春枝先生	駒形支援員	月2回
音楽	18	小田原了先生	高橋支援員	月2回
レクリエーション	17	高橋晴美先生 久保田初枝先生 高橋淳子先生	今井慎支援員 今井梨支援員 笠原支援員	月1回 月1回 月1回
カラオケ	10		坂西支援員	月2回
園芸	12		所長	随時

※参加は自由、( )内は地域からの参加者数

## 3 職員の状況

平成30年4月1日現在

所長兼 生活係長 庶務係長	庶務係	相談 係長	相談員	看護師	臨時 看護師	主任 支援員	支援員	臨時・ パート支援 員	臨時 夜間 支援員	臨時 栄養士	計
1	1	1	2	1	1	1	5	7	3	1	24

#### 4 職員に関する事項

- (1) 施設整備の改善とともに施設運営の要となる職員の資質とチームワークの向上に努めた。
- (2) 朝会を開催し、夜勤者が勤務報告を行うとともにその日の業務の連絡調整を行った。支援業務に従事する者は、夜勤者に入所者の状況について引き継ぐ。
- (3) 毎月1回処遇会議を開催し、処遇計画の徹底を図るとともに、翌月の行事予定を決定し主な行事実施計画の概要を協議した。
- (4) 給食委託業者と月1回打合せ会を開催し、献立及び行事食等給食全般の課題事項を協議検討した。
- (5) 毎月1回職員会議を開催し、施設運営全般について協議検討並びに報告を行った。
- (6) 感染症対策委員会を4・6・9・2月に開催し、感染症に対する予防並びに対策等について協議し、感染症発生時は、臨時対応を協議した。
- (7) 毎月1回避難訓練を実施した。
- (8) ケアカンファレンスは、必要に応じて随時実施した。

#### 5 事業の実績

##### (1) 年間行事

月日	行事	参加人数	備考
4月23～31日	お花見外出	16名	桜開花時期をみて希望者外出
6月6日	運動会	59名	長森楽寿会 16名
8月3日	夏祭り・供養祭	59名	上原保育園児年長 15名 保育士 2名
9月20日	彼岸法要	希望者	善照庵住職
10月2日	日帰り旅行	20名	河原沢鉱泉 森閑の湯宿 幸栄館
11月3～5日	文化祭	33名	生花クラブ地域出品者 4名
12月12日	忘年会	60名	来賓者 6名
1月1日	新年会	65名	
1月30日	賽の神	希望者	
2月3日	豆まき	39名	
3月23日	彼岸法要	希望者	善照庵住職

##### (2) 受入事業

月日	事業名	参加人数	備考
4月4日	慰問 舞踊	希望者	亀倉理恵様
4月17日	出張衣料販売	希望者	五十嵐商店

4月26日	交通安全講習会	45名	講師 南魚沼警察署上原駐在所 板垣武彦様
5月19日	ホテル木の芽坂	9名	観劇招待
5月30日	慰問 友近890	33名	書道・歌
7月2日	長森区敬老会	7名	場所 八峰養魚場
7月31日	慰問 五十沢三弦会	36名	寿会(踊り)・東北民謡会(三味線)
9月15日	上原保育園児芋掘り	6名	上原保育園児 57名参加
9月17日	慰問 マッサージ	16名	マッサージ組合様
9月25日	出張衣料販売	希望者	ウエルケアビューティー
10月14日	麓JIBAの会	5名	場所 麓公民館
10月17日	慰問ポポコンサート	28名	フルート演奏・歌
10月24日	教養講座口腔ケア	35名	講師 南魚沼市保健課 中島歯科衛生士
1月16日	教養講座マジック	32名	大和マジック同好会 高橋満幸様
3月23日	教養講座講談	28名	講談師 宝井琴梅様 楽寿会1名参加

### (3) 外出支援

月日	外出先	参加人数	備考
4月19日	寿司道楽・イオン	2名	誕生月外出支援。外食と買物。
4月23日	五十沢～銭淵公園	3名	外出支援。お花見とドライブ。
4月23日	五十沢～銭淵公園	3名	外出支援。お花見とドライブ。
4月24日	銭淵公園～大久保寺前遊歩道	3名	外出支援。お花見とドライブ。
4月24日	上田の郷～魚野の里	3名	誕生者外出支援。外食と買物とお花見
4月26日	かっぱ寿司～ララ	2名	誕生月外出支援。外食と買物。
4月28日	イオン	2名	誕生月外出支援。外食と買物。
5月1日	イオン～すし道楽	2名	外出支援。外食と買物。
5月5日	六日町～塩沢	2名	外出支援。ドライブ。
5月21日	魚沼市～モンブラン	4名	外出支援。外食と買物。
5月29日	塩沢方面～石亭	2名	誕生月外出支援。故郷訪問と外食
6月11日	市立図書館	2名	トーク&ライブショー
6月19日	小玉屋～イオン	3名	誕生月外出支援。外食と買物。

6月26日	湯沢～ゆのさと園	2名	外出支援。故郷訪問
7月14日	ぶら坊～ララ	3名	誕生月外出支援。外食と買物。
7月15日	塩沢祭り	4名	外出支援。地域行事参加
7月18日	兼続公祭り	6名	外出支援。地域行事参加
7月20日	魚沼市	1名	誕生月外出。故郷訪問・墓参り
7月26日	田畑屋	2名	誕生月外出支援。外食
8月21日	市内	4名	外出支援。墓参り
8月28日	九日町	1名	外出支援。墓参り
8月29日	市内	3名	外出支援。墓参り
8月30日	田崎	1名	外出支援。墓参り
8月31日	大崎	1名	外出支援。墓参り
9月2日	舞子	1名	外出支援。墓参り
9月7日	特養ゆのさと園	1名	外出支援。面会
9月8日	特養百花園～牧之通り	2名	外出支援。面会
9月10日	市内	2名	外出支援。墓参りと買物
9月14日	魚沼市～かっぱ寿司	1名	誕生月外出支援。外食と買物
9月25日	やぶ～コンビニ	3名	誕生月外出支援。外食と買物
9月29日	市立図書館	2名	外出支援。本を借りに行く
10月24日	湯沢～やぶ	1名	外出支援。外食と墓参り
10月27日	しまむら～イオン	3名	誕生月外出支援。外食と買物
10月28日	湯沢～イオン	1名	誕生月外出支援。外食と買物
10月31日	イオン	1名	誕生月外出支援。外食と買物
11月8日	浦佐菊まつり	5名	外出支援。
11月14日	イオン	3名	誕生月外出支援。外食と買物
1月27日	イオン～小玉屋	1名	誕生月外出支援。外食と買物
2月20日	上田の郷～魚野の里	2名	誕生月外出支援。外食と買物
2月22日	小玉屋	2名	誕生月外出支援。外食
2月28日	イオン	3名	誕生月外出支援。外食と買物

## 6 年間行事食

月	年間行事	内容
4月16日	誕生会	4月誕生会食 五目御飯、山菜の清し汁、ミックスフライ、大崎菜の和え物 炊き合わせ、桃ゼリー・いちご
5月21日	誕生会	5月誕生会食 いなり寿司・中太巻、具沢山汁、天ぷら盛合せ、こごみのごま和え、 バニラムース・いちご
6月6日	ちまき	前日に厨房職員と入所者でちまき作りを行った。 参加された方は、懐かしいと楽しまれていた。 当日は運動会だったため、運動会に参加された長森楽寿会の方にも 提供。
6月18日	誕生会	6月誕生会食 赤飯、清し汁、甘鯛の照焼き、炊き合わせ、菜の花の菊花酢和え いちごケーキ・メロン
7月7日	七夕	七夕そうめん、天ぷら盛合せ、冬瓜とたけのこ煮物、杏仁豆腐
7月16日	誕生会	7月誕生会食 醤油おこわ、清し汁、ミックスフライ、ところてんサラダ 炊き合わせ、カップデザート・デラウェア
8月3日	納涼祭	午前中の開催。屋外で枝豆、トウモロコシ、かき氷、スイカ、 ジュース・ノンアルコールビールの提供。
8月13日	お盆	お盆料理の棒鱈の煮付けやえごを提供。 みなさん喜ばれていた。
8月20日	誕生会	8月誕生会食 帆立ごはん、具沢山汁、天ぷら盛合せ、炊き合わせ、漬物 葛饅頭・ぶどう
9月17日	誕生会	9月誕生会食 五目ちらし寿司、吉野汁、炊き合わせ、春菊の和え物 漬物、水ようかん・梨
9月22日	彼岸	秋の彼岸のため、おはぎを提供。
10月15日	誕生会	10月誕生会食 さつま芋ごはん、清し汁、ミックスフライ、炊き合わせ べったら漬、巨峰・ミニケーキ
11月19日	誕生会	11月誕生会食 いなり寿司・中太巻、清し汁、炊き合わせ、刺身盛合せ 白玉ぜんざい
12月12日	忘年会 誕生会	生ちらし寿司、清し汁、炊き合わせ、菊の酢の物、茶碗蒸し ミニたいやき クラブ発表等されて楽しんでいた。
12月24日	クリスマス	鶏の唐揚げ、デザート等
12月31日	大晦日	昼食に年越しそば、夕食に年越し魚（鮭の塩焼き）、けんちん汁等の 提供。



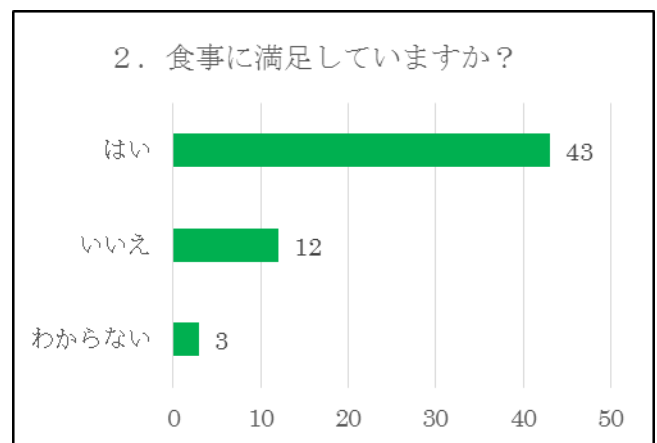
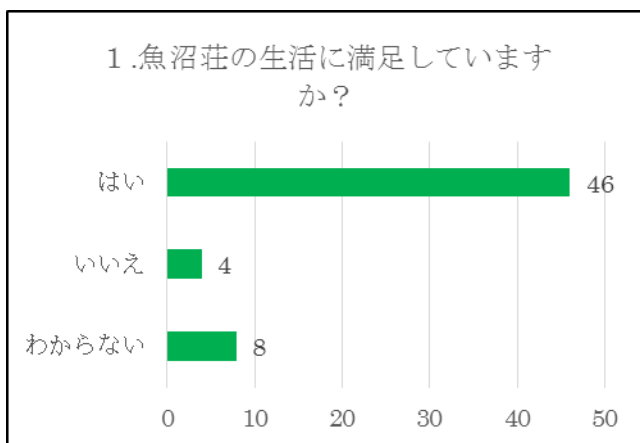
1月1日	元旦	赤飯、おせち料理
1月2日	お正月	いくらちらし、おせち料理
1月3日	お正月	鯛飯
1月21日	誕生会	1月誕生会食 生寿司、清し汁、炊き合わせ、菜の花の菊花和え、いちごムース
1月30日	餅つき	玄関ホールにて餅つき。 お餅を楽しみにしていた方も多く、喜ばれていた。 雑煮、白菜のわさび和え、漬物、果物
2月14日	バレンタイン	昼食時にチョコのデザート（ババロア）を提供。
2月18日	誕生会	2月誕生会食 生ちらし寿司、清し汁、炊き合わせ、大根の千草和え 紅茶のムース
3月3日	ひな祭り	五目ちらし寿司、清し汁、ほうれん草のお浸し、白桃缶 甘酒
3月18日	彼岸 誕生会	3月誕生会食・春の彼岸 彼岸のため、ぼたもちの提供。 ぼたもち、タラ汁、煮おろし、ほうれん草のお浸し、デザート

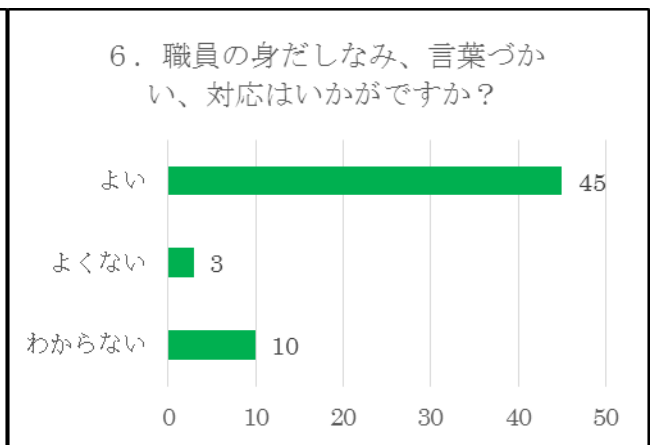
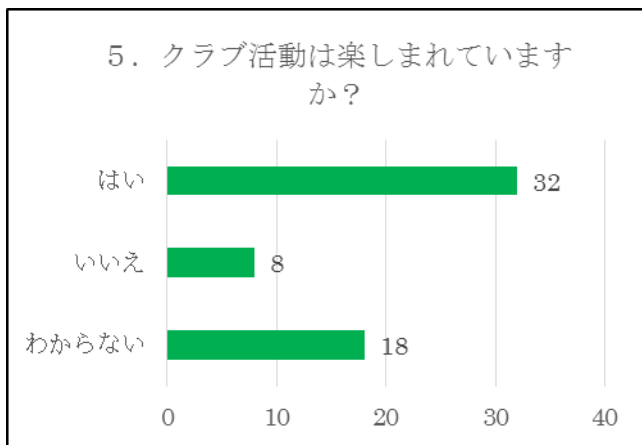
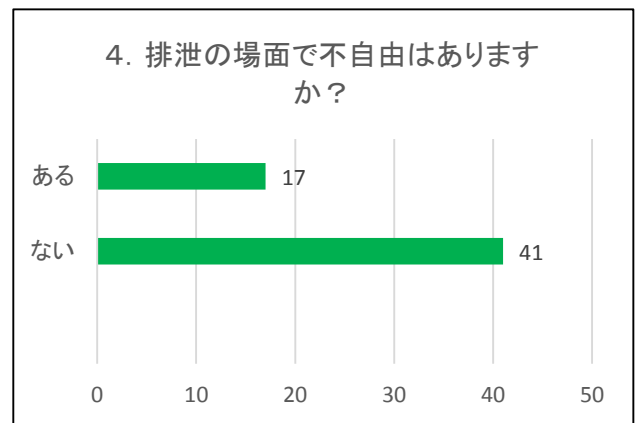
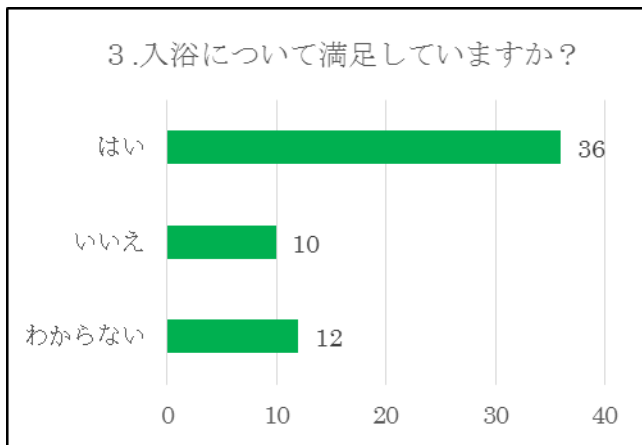
- ・夏には、施設の畑で採れたトウモロコシを蒸かしおやつとして提供。
- ・秋には、施設の畑で採れたさつまいもを蒸かしおやつとして提供。
- ・12月にはクリスマスがあるので、市内のケーキ屋にてケーキ数種類購入し15時に好きなケーキとコーヒー（紅茶）を提供。ケーキを食べる機会が少ないので喜ばれていた。

## 7 アンケート、事故・苦情の対応状況について

### (1) 魚沼荘入所者アンケート調査結果

- ・目的 入所者の意見、要望等を把握し、運営に活かす。
- ・期間 11/20 ～ 11/30
- ・対象 入所者 64名 （回答 58名 無回答 6名）
- ・方法 無記名可 記入式 （職員聞き取り 18名）





<意見・要望>

1. 生活について

- ・ありがたい。

2. 食事について

- ・美味しい。
- ・生ものがもう少し出ればいい。
- ・肉や菓物が硬いと噛みきれず困る。ご飯も軟らかくして欲しい。

3. 入浴について

- ・冬場はお湯を熱めにして欲しい。
- ・5月頃からシャワー浴をさせて欲しい。

5. クラブ活動について

- ・音楽クラブが楽しい。

6. 職員について

- ・目配り気配りが良く、ありがたい。

8. 居室について

- ・日が当たると良い。(1階東棟)
- ・壁に物を貼れない。

9. 外出について

- ・帰荘時間は17時にして欲しい。

### アンケート結果の対応

- ・食事については、毎月行っている給食会議にて提案、検討を行った。
- ・入浴については、個人の好みを考慮し、蛇口の近くでお湯を出して温まってもらう等の対応を行った。5月からシャワー浴を希望している方には、まだ寒いので清拭をすることを提案した。
- ・帰荘時間は職員に申し出があれば、遅い時間でも問題ない事をミーティングで周知した。

### (2) 事故報告

- ・平成 29 年 4 月 28 日 83 歳 男性 転倒 右大腿部頸部骨折
  - ・平成 29 年 10 月 9 日 87 歳 女性 転倒 ろっ骨骨折
  - ・平成 29 年 11 月 25 日 83 歳 男性 飲酒しての転倒 右中指基節骨骨折
  - ・平成 29 年 12 月 17 日 84 歳 男性 飲酒しての転倒 第一腰椎圧迫骨折
- それぞれ、改善計画に沿って対応した。

### (3) 苦情

- ・大きな苦情はなかったが、入所者からの訴えはその都度傾聴し対応した。