

## 第 回中学生サマーワークキャンプ開催要項

### 1. 目 的

中学生が夏休みを利用し、施設においてボランティア活動の実践活動を行うことにより、地域社会の福祉や社会連帯意識について考え、社会感を深め、自己の人格形成について高めることを目的とする。

### 2. 主 催

南魚沼市社会福祉協議会

### 3. 開催期間

平成 年 8 月 日 ( ) 午後 1 時から  
8 月 日 ( ) 午後 12 時まで (2泊3日)

### 4. 対 象

南魚沼市立中学校生徒 25名

### 5. 活動施設

特別養護老人ホーム 「みなみ園」  
住所：南魚沼市六日町712-4  
TEL：773-3155

### 6. 持 参 品

筆記用具、洗面用具、シャンプー他入浴用具、運動靴（外、上履用）、  
軽スポーツ及び作業のできる服装（スポーツウエア等）エプロン、  
バスタオル2枚、雑巾2枚  
※携帯電話、携帯用ゲーム機等の持ち込み不可

### 7. 参 加 費 無料（主催者負担）

### 8. 保 険

主催者でボランティア行事用保険に加入します。

### 9. 集合場所及び時間

各中学校校門前集合・解散

なお、各中学校から活動施設までは主催者が送迎します。

### 10. 連 絡 先

〒949-6636 南魚沼市小栗山303-1  
南魚沼市社会福祉協議会本所 担当：本多博樹  
TEL 773-6911  
FAX 773-2223

## 中学生サマーワークキャンプ 日程表 1日目(8月 日)

日付	時間	次第	活動の内容	使用場所	備考
8月 日 (1日目)					
	13:30~14:30	開会式	開会の挨拶 日程説明	みなみ園ボランティア室	
		施設の概略説明	研修受け入れ計画の説明・ボランティアについて 主要な業務内容説明及び介護に当たっての注意事項		
	14:30~15:30	ビデオ学習 休憩	ビデオ学習	ボランティア室	
	15:30~16:00	車椅子体験	車椅子の使用の仕方 疑似体験など	ボランティア室 1階廊下	
	16:00~17:00	施設見学			
	17:00~17:15	ミーティング 休憩	班長に細部設備確認	ボランティア室	
	17:15~17:30	食堂への移動介助	車椅子を押していく	食堂	
	17:30~18:30	食事準備及び介助	自己紹介・入所者と対話	食堂	
		後片付け			
18:30~19:10	夕食		ボランティア室	準備4班	
19:10~21:00	入浴			入浴はデイサービス浴室を使用	
21:00~22:00	就寝		ボランティア室		

## 中学生サマーワークキャンプ 日程表 2日目(8月 日)

日付	時間	次第	活動の内容	使用場所	備考
8月 日 (2日目)	6:30～	起床			
	6:30～7:30	洗面・身辺整理・清掃等			
	7:30～8:30	清掃	施設周辺の清掃活動		
	8:30～9:30	食事	4班・1班食堂梅棟 2班さくら棟	ボランティア室	準備3班
	9:30～9:45	ミーティング	納涼祭出し物話し合い	同上	ボランティア室
	9:45～11:30	実践活動	リネン交換・車椅子掃除・オムツたたみ 入所者の整容介助・水分補給 お茶汲み 納涼祭準備 貼り絵・きり絵	居室・ホール・食堂・ サービスセンター	(1,2班サービス 3,4班特養)
	11:30～12:30	食事介助	居室への移動介助・昼食介助(4,1班梅棟 3班さくら棟)	食堂	準備2班
	12:30～13:20	昼食			
	13:30～16:00	実践活動	納涼祭準備		
	16:00～16:30	ミーティング		第2サービスセンター	
	16:30～17:20	出し物練習	納涼祭出し物練習	第2サービスセンター	
	17:20～19:30	納涼祭	駐車場での納涼祭・入所者の介助		
	19:30～20:30	夕食・ミーティング			準備1班
20:30～21:30	入浴			前日と同じ	
21:00～22:00	就寝			前日と同じ	

## 中学生サマーワークキャンプ 日程表 3日目(8月 日)

日付	時間	次第	活動の内容	使用場所	備考
8月 日 (3日目)	6:30~	起床			
	6:30~7:30	洗面・身辺整理・清掃等			
	7:30~8:30	清掃	施設周辺の清掃活動	食堂	準備1班
	8:30~9:20	朝食・後片付け		ボランティア室	
	9:20~10:00	ミーティング	部屋の掃除他、離園準備		
	10:00~10:40	実践活動	お別れの挨拶居室訪問	各居室及びホール	
	10:40~11:30	食堂への移動介助 入所者とのお別れ会	お別れの挨拶	食堂	
	11:30~12:00	閉会式	閉会式	ボランティア室	
	12:00~	解散	今後について説明	ボランティア室	

## 中学生サマーワークキャンプ参加申込書

ふりがな		姓 別	年 令	学校名・学年
氏 名				
住 所	〒 南魚沼市			
	TEL			
緊急連絡先	〒			
	TEL			
ボランティア 活動経験	無 ・ 有			
	【内 容】			
	【期 間】			
参加の動機				
保護者記入欄	中学生サマーワークキャンプ参加を承認致します。			
	住 所	南魚沼市		
	保護者氏名	印		