

様式 1 号

## 南魚沼なじもネット協力会員登録証（台帳）

会員番号                                  号                                  令和                  年                  月                  日

ふりがな		世帯主	性別	年齢
氏名			男・女	歳
生年月日	昭和・平成                  年                  月                  日			
住所	南魚沼市                                  丁目                  番                  号 番地			
電話番号		緊急連絡先		
メールアドレス				

### 活動できる時間帯

	月	火	水	木	金	土	日
時間	～	～	～	～	～	～	～
活動できない日							

※基本、月～金の9時～17時の中の2時間程度の活動です。土日、祝日などは活動しません。

### 協力できるサービス内容（できるものに○印）

1	身の回りのお世話	9	官公庁、医療機関への連絡
2	通院・外出・散歩時の介助（送迎除く）	10	話し相手
3	薬もらい	11	留守番
4	食事づくり	12	郵便出し
5	衣類の洗濯・補修	13	朗読
6	住居等の掃除・整理・ゴミ出し	14	代筆
7	軽易な雪かき	15	その他サービス（できる内容を記入して下さい）
8	買い物		
資格・免許等			
備考			

\*裏面に自宅の略図を記入して下さい。

自宅を中心にした略図を記入して下さい。

備考（事務局）