

くらしの中のちょっとした困りごとを
地域みんなで応援しあう『お互いさま活動』

南魚沼なじよもネットのてびき



日々の暮らしのなかでちょっとした困りごとのある人（利用者さん）とちょっとしたことならお手伝いできるという人（なじよもさん）が、地域の中でお互いに支え合おうという“有償の地域住民相互の支え合い活動”です。

この活動を通じて、地域みんなでお互いに支えあい助け合える地域づくりをめざします。



社会福祉
法人

南魚沼市社会福祉協議会

〒949-6636

南魚沼市小栗山 303 番地 1

☎773-6911 FAX773-2223

mail : muikamachi@mu-shakyo.or.jp

南魚沼なじょもネットとは？

現在、ちょっとした困りごとではあるけれど、近所の人も高齢で昔のように頼めない、周りに気安く頼れる人がいないということがあります。

南魚沼なじょもネットは南魚沼市に住んでいる方誰もが、大きなくくりで皆ご近所さんと捉え、ご近所さん同士助け合って生活できる仕組みとして平成22年度より、南魚沼市社会福祉協議会が立ち上げました。

ちょっとした困りごとを抱える利用会員さんの所へ、手助けが出来る協力会員さんがお手伝いに行き、困りごとを解消します。

南魚沼なじょもネットでは、協力会員さんを「何でも手伝いますよ。ぜひ声をかけてください」という思いを込め、方言の「なじょも」にかけて「なじょもさん」と呼んでいます。

利用できる人は？

対象者：基本的に65歳以上の高齢者または心身障がい児・者

※それ以外の方も要相談とはなりますが、利用できないわけではありません。

なじょもネット料金について

なじょもネットでは利用する方が無償だと気を使ってしまい対等な関係が築きにくいということから、利用料金を設定しております。

| 南魚沼なじょもネット 利用料一覧 | | |
|------------------|----------|------|
| 料金単位 | 実活動時間 | 実利用料 |
| 30分 | 1~44分 | 150円 |
| 60分 | 45~74分 | 300円 |
| 90分 | 75~104分 | 450円 |
| 120分 | 105~134分 | 600円 |
| } | } | } |

なじょもネット利用時間について

なじょもネットは利用会員、協力会員の安全を確保するため基本的に事務局が対応できる下記の内容を活動できる期間としています。

活動可能曜日：月曜日～金曜日（土日、祝日、三が日などはお休みです）

活動可能時間：午前 9 時～午後 5 時（基本的に、そのうちの 2 時間以内のお手伝い）

交通費について

利用料金の他に交通費が加算される場合があります。

なじょもネットは南魚沼市の住人全員をご近所さんと捉えているため、協力いただけるなら六日町地区の人が五十沢地区へお手伝いに行ったり、塩沢地域の人が六日町地域にお手伝いに行くこともあります。

長距離移動の場合もあり、それによってまた、利用会員さんが気兼ねすることがないように、協力会員さんの移動に交通費を設定しています。

- 訪問する協力会員（なじょもさん）のお住まいが同じ地区の場合
→交通費は不要です。
- 訪問する協力会員（なじょもさん）のお住まいが違う地区の場合、
→1 回（往復）につき交通費 100 円
- 訪問する協力会員（なじょもさん）のお住まいが違う地域の場合、
→1 回（往復）につき 200 円

地域・地区の一覧

〈六日町地域〉

六日町地区・五十沢地区・大巻地区・城内地区

〈塩沢地域〉

塩沢地区・中之島地区・上田地区・石打地区

〈大和地域〉

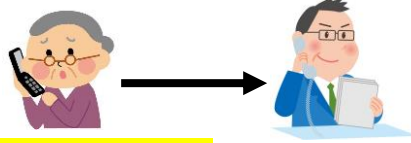
浦佐地区・大崎地区・藪神地区・東地区

【交通費負担の例】

- 利用会員住所：六日町（六日町地域）
- なじょもさん住所：五十沢地区（六日町地域）・・・
交通費往復で 100 円（訪問 1 回につき）
- なじょもさん住所：浦佐地区（大和地域）・・・
交通費往復で 200 円（訪問 1 回につき）

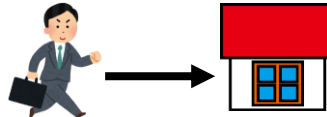
なじょもネット活動の利用手順

1. 活動を依頼する



社会福祉協議会（☎773-6911）までご連絡下さい。依頼の内容を簡単にお聞かせください。

2. 事務局の家庭訪問



より詳しい内容を確認するため利用会員のお宅へ事務局員が伺います。そこでより詳しくなじょもネットについてご説明します。

3. 利用会員登録証（台帳）への登録

なじょもネットの内容に対してご了承いただき、利用を希望する方には利用会員登録用の用紙に必要事項を記入していただきます。

4. 顔合わせ

上記1～3が終了次第、協力会員（なじょもさん）を事務局で探します。見つかりましたら、利用会員のお宅で「利用会員・協力会員（なじょもさん）・事務局」で再度依頼内容の確認などを行います。



5. 活動開始

活動開始初日に利用会員のお宅に伺うのは、なじょもさんだけです。しかし、何かありましたら、いつでも事務局までご連絡ください。

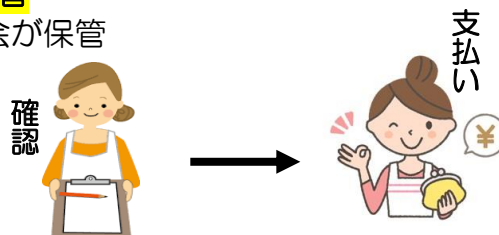
6. 実施報告書を確認する

活動終了後、協力会員（なじょもさん）が記入した、実施報告書の内容をご確認の上、認印を押印して下さい。3枚綴りになっており、2枚目が利用会員用となっています。

1枚目・・・協力会員（なじょもさん）が保管

2枚目・・・利用会員が保管

3枚目・・・社会福祉協議会が保管



7. 利用料を払う

実施報告書を確認し、事実と相違がなかった場合、報告書に記入されている料金（30分間 150円＋交通費）をその場で協力会員（なじょもさん）にお渡し下さい。

その他

- ①活動を依頼した後に、内容の変更、取り消し等を希望する場合は、なるべく早く社会福祉協議会までご連絡下さい。
協力会員（なじょもさん）は事務局へ依頼された内容以外の活動はできませんのでご了承ください。
- ②利用が開始されましたら、活動日時の微調整などは利用会員、協力会員の間で行っていただくことが基本となります。
両者より了承が得られた場合は電話番号等を交換して、直接連絡を取り合ってください。
直接連絡を取り合うことが難しい場合は、事務局が連絡係となる事も可能ですので、事前にお伝えいただくか、顔合わせの際にお伝えください。
- ③利用会員の方でも協力会員として活動することが可能です。ご興味のある方は、社会福祉協議会へご連絡ください。
- ④ご心配なこと、お気づきの点などありましたら、お気軽に社会福祉協議会へご連絡下さい。



～その他、こんなこともお手伝いします～

☆住居等の掃除・整理・ゴミ出し について☆

〈掃除・整理について〉

掃除する範囲や方法、用具、活動の希望日時などについては事務局訪問時、顔合わせにてよくお話し下さい。



〈ゴミ出しについて〉

分別から行う作業か、まとめてあるゴミを出す作業か詳しくお話しください。

集積場所や集積時間などについても予めお知らせ下さい。

焼却場へのゴミの持込みも依頼することができます。事前に家庭訪問の際に量などを確認させていただきます。焼却場への搬入料金は立替払いはできませんので、活動前に見合った代金を協力会員へお渡しください。

活動終了後、レシート・残金を確認し誤りがないか確認致します。

☆買い物について☆



買い物を依頼する場合は、予め買う物を決めておいて下さい。（買い物に必要な金額を協力会員にお預け下さい。）

預ける金額をよく確認してください。

- ・協力会員は立替払いを致しませんので、ご了承下さい。
- ・買い物後、領収書又はレシートは必ず受け取り、商品や金額に間違いがないか確認してください。

☆通院・外出・散歩時の介助について☆

- 外出する際は、火の始末、戸締りに十分気をつけて下さい。
- 外出中は、車や階段などに十分注意して下さい。
- 遠距離で外出をする際、協力会員の車は使用できませんのでタクシー等をご利用下さい。その際にかかる交通費は、利用会員のご負担になりますのでご了承ください。



※ただし、やむをえない場合に事務局、協力・利用会員などと相談した上で、利用会員が所持している車を協力会員が使用して送迎する活動も可能です。

しかし、危険が通常よりも大きいいため、利用にはいくつか条件がございます。そのため、場合によってはお断りさせていただくこともありますのでご了承ください。

利用を希望する場合は、自動車保険を再度確認し他者が運転しても保険が適用されるか確認をお願いします。



☆食事づくりについて☆

- 材料の範囲内で料理してもらうようにして下さい。
 - 味付けや切り方などは、協力会員と相談して決めていってください。協力会員の出来る範囲内で行っていきます。
- 材料の買い物が必要な場合は、買い物サービスを併せて依頼して下さい。

☆衣類の洗濯・補修について☆



- 洗濯物を干す場所や、乾かなかった場合の対応やたたみ方等については、顔合わせの際によくお話し下さい。

- 洗濯するものは洗濯機で気軽に洗えるものとし、変形しそうなもの、色落ちしそうなもの、高品質のものはご遠慮下さい。

☆留守番について☆

- 緊急に連絡を要する事も考えられますので、できるだけ協力会員に連絡先をお知らせしておいて下さい。



☆軽易な雪かきについて☆

- あくまでも玄関先の雪かき等、軽易なものです。屋根雪の除雪や、広範囲なものはお受けできませんのでご了承下さい。

困ったこと、わからないことなどありましたら、
お気軽に社会福祉協議会までご連絡下さい。

〒949-6636 南魚沼市小栗山 303-1
TEL : 773-6911
FAX : 773-2223

