No. 93
2020.12.1

11月5日 南魚沼市ボランティアセンター・なじょもネットの合同研修会が開催され、NAMARAの江口 歩 氏を招いてボランティアについての講演となじょもネットの事業説明、ボランティア団体による演芸が披露されました。

地域とつながる　地域をつなげる　地域の福祉情報誌

みなみうおぬま 社協だより

「社協」は社会福祉協議会の略称です

コンテンツ

- 防災備蓄基本のき …… 2
- アイラップクッキング・生活介護支援サポーター養成講座・県民福祉大会表彰者紹介 …… 3
- ケアマネ・ヘルパーアンケート結果・善意をありがとう …… 4
- レッツ脳トレ♪クイズで応募 プレゼント応募・みんなの声 …… 5
- 賛助会員紹介 …… 6
- 介護者交流会・除雪ボランティア募集 はねふぇす2020・しゃべり場お六 …… 7
- 紹介します！地域のチカラ …… 8

南魚沼市社協イメージキャラクター みなみちゃん

防災備蓄基本のき

その準備、すぐ避難できる？
防災備蓄基本のき

10月28日(水)地域のボランティア活動に興味のある方を対象に生活介護支援サポーター養成講座を開催しました。

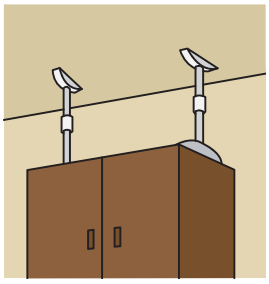
株式会社野村防災　代表の野村祐太様をお招きし、防災についてご講演いただいた内容がとても勉強になりましたので皆様にご報告いたします。

心の備え、物の備え

「防災への備え」、というと大半の方が【避難時の持ち出し品】や、【安否確認手段】【非常食の手配】など災害が起きた後のことに意識を向けるのではないでしょうか。

そういった災害が起きた後の事は勿論大事ですが、**まず災害時に生き抜くこと。命を落とさないために何をするべきか**という事に意識を向けましょう。

阪神淡路大震災の死因で、最も多いのは家具や家の間に挟まれる**圧迫・窒息**です。早朝の地震発生で、**寝ていた人が多かった**のも要因の一つと思われます。



家具の配置を見直し安全な空間を作る、転倒防止グッズを利用する、ガラスフィルムを棚に貼るなどして、人が最も油断する**就寝時の被害を最小限にする努力**をしましょう！

こちらも参考になります ☞ 首相官邸　防災の手引き　検索

状況に合わせた避難行動・備え

市販の防災持ち出し袋がすべての人に完璧に対応しているわけではありません。
家族の持病や年齢(乳幼児がいればオムツなど)を考慮し、**自分色の備え**を！

★**自宅の立地をハザードマップ等で確認**し水害・土砂・地震などどんな災害に重点をおいて対策を練るか考えましょう。

★避難先を最寄りの避難所だけに限らず、家族の状況を考慮し車中泊・ホテル泊・知人宅など**複数の避難先を想定し物資の準備を！**

参加者の声

持ち出しリュックの中身はその人次第で必要なものが違って、様々な意見を聞いてなるほど、と思いました。

大変良かったので、忘れないように来年度もお願いします。

お子さまといっしょにいかがですか？
アイラップ de 防災メシ

リンゴのコンポート

《材料》
●アイラップ　●リンゴ　1個
★砂糖　50g　★レモン汁　5ml　★水　150cc

①リンゴを5mm程度にスライスする
②アイラップにリンゴと★を入れ、袋の空気を抜いて、口をしっかり結ぶ。
③沸騰したお湯に②をいれ、時々ひっくり返しながら10分湯せんする。
④一度取り出し、まんべんなく加熱できるようにタオルなどで袋の上から揉んで、リンゴの位置を変える。
⑤さらに5分湯せんする。
⑥鍋から取り出し、常温で5分休ませたら出来上がり！

※アイラップは湯せん調理、電子レンジ使用可能のポリ袋です。ご使用の際には、パッケージをよく読みご使用下さい。

第３回生活介護支援サポーター養成講座

相続のおはなし

後見人制度
空き家問題
孤独死
老後破産

南魚沼市社会福祉協議会では、自分自身のこれからの「暮らし」と「住まい」、地域との関わり方を考えるきっかけづくりとして、行政書士の先生をお招きして生活介護支援サポーター養成講座を開催します。ぜひご参加くだ さい。

■初めての相続に関する話　■ライフデザインノートの書き方について（参加者へ無料配布）

日　時	12月19日（土）　10：00～12：00	会　場	ふれ愛支援センター大会議室（2階）
定　員	30名	締　切	12月15日（火）
申込・お問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911		

受賞おめでとうございます

第70回 新潟県民福祉大会表彰 IN 新潟テルサ

10月14日（水）、長年にわたりボランティアなどの地域活動に貢献して頂いている南魚沼市の４団体に対し、新潟県社会福祉協議会会長表彰（**社会福祉活動優良団体表彰**）が授与されました。
おめでとうございます！

みちの会 様
昭和62年から、市内ふれあいサロンや福祉施設等で、利用者様との話し相手やイベント運営のお手伝いなどの活動を行っています。

城内ボランティアの会 様
昭和63年から、市内福祉施設等での作業ボランティア、1人暮らし高齢者見守り訪問などの活動を行っています。

保育園ボランティアの会 様
現役の保育士で構成されているボランティア団体です。平成5年から市内の福祉施設等でボランティア活動を行っています。

民謡と踊りの会 様
平成5年から、市内各地や福祉施設に定期訪問し、利用者様へ歌（民謡）や踊り、三味線の演奏をとおして楽しみを届けています。

居宅介護支援事業所、訪問介護事業所　アンケート調査結果

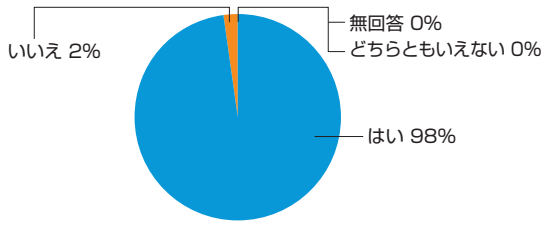
居宅介護支援事業所及び訪問介護事業所のご利用者様を対象にアンケート調査を実施いたしました。
アンケートにご協力いただきました皆様からのご意見を、今後の事業運営に活かしていきたいと思います。
ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

居宅介護支援事業所

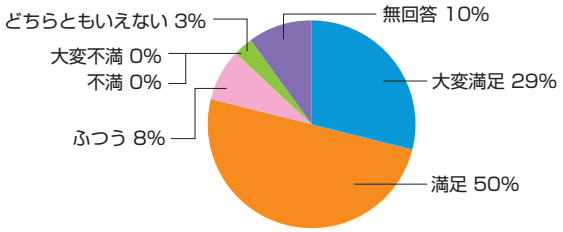
配布・回収期間：令和2年8月1日～ 9月30日

配布数	回収数	回収率
170	110	64.7%

Q．ケアマネジャーは、ご本人、ご家族の体調や生活の状況や困りごとや要望など話をよく聴いていますか。



Q．現在のサービス利用について、どう感じますか。



【皆様からのご意見等】

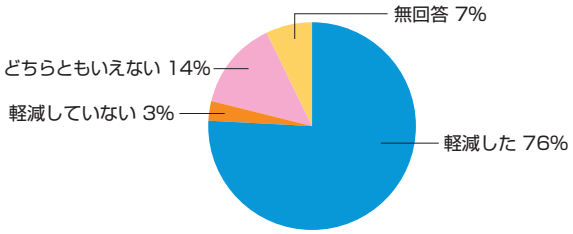
●年齢とともに出来ないことが多くなってきて、その都度サービス内容を相談して変えていくことで、本人も安心しています。

訪問介護事業所

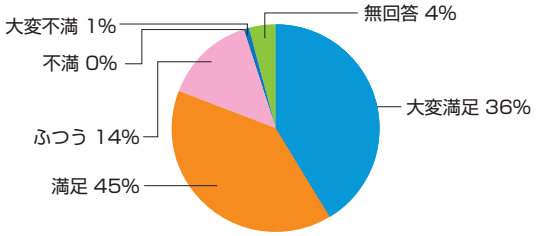
配布・回収期間：令和2年9月17日～ 10月19日

配布数	回収数	回収率
177	132	74.6%

Q．サービスを利用して介護の負担が軽減したと思いますか。



Q．ご利用者様並びにご家族様は提供されるサービスの質や技術に満足していますか。



【皆様からのご意見】

●家族としては常に一緒は居られないので、大変助かっています。
●前より動けるようになり、元気になった気がする。

掲載しておりますアンケート結果は、一部抜粋させていただいております。アンケート結果については、当会ＨＰに掲載さていただいております。

【皆様からの要望等】

●家族が留守になる時、様子を見に訪問して安否の確認をしてもらえるサービスなどはあるのでしょうか？
➡誠に申し訳ございませんが、安否確認のみはサービスとしてお受けできません。
その様な場合は、担当のケアマネジャーにご相談いただければと思います。

●サービスの内容に個人差がある。訪問時間にばらつきがある。
➡職員間の能力の差は当事業所での課題でもあります。訪問時間も含め、職員の資質向上に向け研修等を行い、皆様に満足していただけるよう努力してまいります。

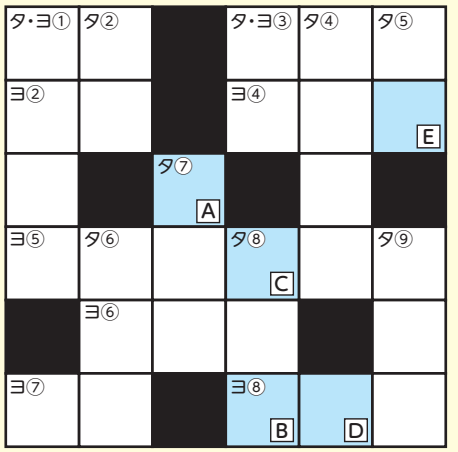
善意をありがとう

ご寄付ありがとうございました。

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます。
〔令和2年9月15日～令和2年11月12日〕

- 塩沢信用組合　五日町支店 様……使用済み切手
- 匿　名 様……座布団、座布団カバー他
- 浦佐婦人会　井口和子 様……15，697円、使用済み切手
- 高齢者趣味の教室 塩沢手芸教室　代表 林 榮 様……8，410円
- 西泉田カゴの会 様……9，500円
- 公孫会南魚支部 様……50，000円

レッツ脳トレ♪クイズで応募



答え	A	B	C	D	E

【ヨコのカギ】
①大ヒットゲームソフト。あつまれどうぶつの〇〇
②来年の干支の動物は?
③「杜父魚」又は「鰍」と書く魚。
④相手や敵のようすをひそかに探る人。密偵。
⑤日本に生息する熊はヒグマと〇〇〇〇〇〇の2種類。
⑥〇〇〇クリスマス!
⑦ゲン担ぎで食べたりします。〇〇丼。〇〇カレー。
⑧〇〇〇を共にする。〇〇〇を分ける。

【タテのカギ】
①硬筆 ↔ 〇〇〇〇
②借りたお金は、〇〇をつけて返します。
③酒〇〇、〇〇漬け
④東方見聞録で日本は、黄金の国〇〇〇〇と紹介。
⑤アサリ、牡蠣、サザエ等の種類があります。
⑥アニメ・映画化された超人気漫画「〇〇〇の刃」
⑦「へぎそば」のつなぎにこれを使います。
⑧デスク〇〇〇。リモート〇〇〇。
⑨咳やくしゃみのある人は、〇〇〇をつけて飛沫を防ぎましょう。

今月は、クロスワードだよ!
ABCDEに入る5文字を答えて
応募してね! 感想もぜひ書いて
送ってくださ〜い!!

応募方法
●ハガキでの応募　**①クイズの答え　②郵便番号・住所　③氏名　④年齢　⑤社協だよりについての感想やご意見ご要望等**を記入の上、下記あて先までご応募ください。
●HPからの応募　南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューのクイズ回答フォームから応募できます。右記のQRコードからも応募できます。

回答フォームへ

あて先　〒949-6636　南魚沼市小栗山303-1　南魚沼市社会福祉協議会　クイズ係

応募締切　**令和2年12月21日(月)当日消印有効**

賞品　正解者の中から抽選で5名様に今月のプレゼントをお送りいたします。

〈前回のクイズ答え〉
①B　②B　③C　④B　⑤A　⑥B　⑦A

今月のプレゼント

工房とんとん ～すずカフェ able ～ の
米粉サブレのセット

今月は、工房とんとん～すずカフェ able ～のお菓子の詰め合わせがプレゼント。
とってもおいしいクッキーが5種類入っています♪

(工房とんとんは、障がい者とスタッフが一緒に働く自立支援施設です。カフェ・手づくりパン・手芸品等を作って販売しています。カフェでは八色の森公園を眺めながらゆっくりランチも楽しめます。浦佐5143-1 ☎780-4150)

※当選発表は、発送をもって代えさせて頂きます。

Xmasのラッピングでお届けします!

みんなの声

社協だよりに寄せられたご意見・ご感想

- 地域の動きがよくわかり、安心して暮らしています。ありがとうございます。(大和地域・女性)
- 紹介します!地域のチカラ 浦佐地域づくり協議会 よくわかりました。ありがとうございました。(大和地域・男性)
- いろんな形で社会と繋がりながら、いきいきと活動している様子が伝わり元気をもらいます。(塩沢地域・女性)

パンとカフェの店　工房とんとん
あったかパンランチ¥500
(12/5～3/27　毎週土曜日)

あつあつスープ
パン食べ放題
サラダ
プチデザート
＋150円でドリンク

浦佐八色の森公園となり

会社やご自宅へ トイレットペーパー TPお届け便
魚沼圏域は配達費無料!
●TP 20個…　760円(税込)
●TP 50個…1,900円(税込)
●TP100個…3,800円(税込)
※ダブルTPは1個3円増
※年4回配達の定期便コースもございます。

日常の暮らしの中でできる社会貢献!障がい者支援に皆様のご協力を!!

知的・精神・身体の3障がい者が働くTP製造の福祉作業所です
雑古紙再生トイレットペーパー NPOあんしん
特定非営利活動法人 **支援センターあんしん**
ワークセンターあんしん
十日町市稲荷町4丁目367-3
TEL(025)755-5621・FAX(025)755-5622

令和２年度　南魚沼市社会福祉協議会　賛助会員様

地域福祉活動を応援いただき、ありがとうございます

市内の企業・団体・個人の皆様から当会の事業にご賛同いただき、賛助会員へご協力いただきました。
以下のとおりお名前を掲載させていただくとともに、厚く御礼申し上げます。

（令和２年11月12日現在　敬称略・五十音順）

企業・団体

㈱ＩＦＣ
㈱阿部製作所
㈲上田の郷
㈱ＦＤ魚沼
㈲小澤農場
㈱カネカ建設
くるまの今井
越路商事㈱
塩沢信用組合
㈲塩沢やぶそば
新和コンクリート工業㈱
高橋自転車店
㈱朝陽堂
富山電気㈱
新潟ガービッチ㈱
新潟中部水産㈱
㈱ハリカ六日町店
㈱笛田組
Honda Cars魚沼 南魚沼店
三矢生コン㈱
大和ガス㈱
㈱雪国リゾートインフォメーション
㈱ローテック
㈱アイ防災設備
イオン六日町店同友店会
㈱魚沼食品流通センター
エリアマックス
㈱貝瀬組
㈱上村建設
黒岩住設㈱
小島電設㈱
㈲塩沢そば処田畑屋
㈲塩谷設備
大建企業㈱
㈱タキノガワ
でんきと住まいのかむ
㈱中島屋
新潟砂利建設工業㈱
八海醸造㈱
㈱萬装
HAIR BOUTIQUE AQUA（美容室アクア）
㈱丸五
税理士法人ミライテラス大竹事務所
ヤマト設備
ラック㈱
(福)若葉会
青木酒造㈱
㈱いんぱん
㈱エフエム雪国
大津菓子店
㈲角山開発
㈱環境コミュニティ
㈱現代
㈱佐藤鉄筋
塩沢米穀㈱
㈱新明建設
高橋建設㈱
だんだん亭にっぽん家族
㈲東名自動車工業
なかやま美術
新潟セルテック建設㈱
㈱羽吹組
ＦＩＣパートナーズ㈱
保険の株式会社　アイムス
三矢砂利㈱
㈱元店建設
大和ホンダ　星野自動車
㈱利七屋

個　人

井口　孝二　大平　洋子　小倉　良平　勝又　治　加藤　哲也　上村　一成
木村　捷佐　久川　勇　小林　邦男　鈴木　永男　角谷　正雄　田澤　静江
田鍋　亜樹　角田　哲夫　峠　定夫　中島　澄江　本多　茂夫　丸山　満雄
宮内　達也　米山　恒夫　若井　利信

この他、お名前の掲載をご希望されていない方からもご支援を頂いております。

経済状況の大変厳しい中、多大なるご協力をいただき、心より感謝申し上げます。いただいた会費は地域のつながりを深める取り組みや、将来の福祉の担い手育成のための福祉教育、災害時のボランティア活動支援、ひとり親の方を応援する事業、法人後見事業など、この地域の「ふだんのくらしをしあわせに」するための様々な地域福祉事業に、大切に使わせていただきます。（※賛助会員は随時募集しています）

耳より福祉情報

※いずれも、新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせ頂きますようお願いします。

介護者交流会開催日

認知症や介護のこと、話してみませんか？お聞かせください！

地　域	日　程	時　間	場　所	連絡先
大和地域介護者交流会「コスモス」	12月1日(火) 1月・2月はお休み	14:00 ～ 15:30	特別養護老人ホーム八色園内カフェスペース	高橋モトメ　☎779-3145 大和地域包括支援センター　☎777-3111
六日町地域介護者交流会「ほおずきの会」	12月5日(土) 1月はお休み 2月5日(金)	13:30 ～ 15:00	南魚沼市福祉センターしらゆり	古藤　研一　☎772-4366 角田　啓子　☎772-4180 南魚沼市地域包括支援センター　☎773-6675
塩沢地域介護者交流会「ひなげし」	12月10日(木) 1月　8日(金) 2月10日(水)	10:00 ～ 12:00	南魚沼市塩沢老人福祉センター	田中日出子　☎782-4049 笛木　秀康　☎782-1764 塩沢地域包括支援センター　☎782-0252

除雪ボランティアを募集しています

南魚沼市ボランティアセンターでは高齢者のみ世帯・要配慮世帯など、自力での除雪が困難な世帯への対応が必要な場合に備えて、除雪作業にご協力いただけるボランティアを募集しています。

作業の内容
- 屋根雪の除雪及び雪び落とし(安全を確保できる場合のみ行います。)
- 屋根の雪を落とす場所を確保するための下雪除雪
- 玄関など出入り口、避難口確保のための除雪

申込・お問合せ先　地域福祉係　☎773-6911

12月・1月の"しゃべり場お六"

※事前の予約は必要ありません。※福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。

日　時　毎週月曜日　10:00～15:00
※12月28日(月)は年末のためお休みします。
※１月11日(月)は祝日のため、翌日12日(火)に開催します。

場　所　南魚沼市福祉センターしらゆり(小栗山303番地1)

参加費　100円(お茶・お菓子代として)

イベント日　12月21日(月)11:00～…みんなで聴こう！昔がたり
１月18日(月)11:00～…心を合わせてみんなでハンドベル演奏

皆様のご参加お待ちしております。
"しゃべり場お六"では、ボランティアスタッフを募集しています。
ご興味がある方は、是非見学にいらしてください。

紹介します！

地域のチカラ

牧之の里・竹わら部会

Q1 どんな活動をしているのですか？

私どもの教室ではわら細工とつる細工の両方を学んでいます。

わら細工は縄ない、わらじ作り、注連縄づくりと先人の知恵と技を学んでいます。また、地域の小学校のクラブ活動に参加して指導することもあり、お声がけいただければ他の団体様にも出向いて活動します。わら細工の技能を先人の知恵として次世代に継承させたいとの思いから、会員の皆さん頑張って活動しています。

つる細工は今年、籐のつるを使い、カゴ（ゴミ箱のようなもの）や小物入れを制作しました。それぞれに作りたいものを考え、個性豊かな作品がたくさん出来ました。

少人数ではありますが、わらもつるも、みんな和気あいあいと楽しく活動しています。

Q2 社協だよりをご覧の皆様にメッセージをお願いします！

高齢者趣味の教室ではありますが、若い方も積極的に参加してくださっています。優しいワラの香りに癒されながら、楽しく一緒に活動しませんか？

ベテランメンバーの優しい指導もあり、こうしたらどうだろうとか、皆で楽しくお話しながら活動しています。初めての方も安心してお越しください。

＜編集より＞

毎年、年越し前に塩沢地域の一人暮らしの高齢の方にしめ縄のご寄付をいただいていて、高齢者の方が毎年楽しみにされています。今回、私も一緒に体験させていただきました。縄を編むのに思った以上に手間取ってしまいましたが、優しく教えていただき、とても楽しい時間になりました。

伝統技術の継承、とても大事なことを教えていただき良い経験になりました。

お知らせ　現在、本紙は左綴じ・左開きで作成しておりますが、市民の方より他広報誌との統一性がほしい、というご意見を頂いております。市民の皆様から気持ちよく手に取って頂けるよう、紙面の充実を図り、令和3年度4月1日号から「右綴じ・右開き」にリニューアル致しますので、今後とも「みなみうおぬま社協だより」をよろしくお願い致します。

発行：南魚沼市社会福祉協議会　〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1　☎773-6911　FAX 773-2223
E-mail：info@mu-shakyo.or.jp　ホームページ：http://www.mu-shakyo.or.jp/　南魚沼市社協　検索

この「みなみうおぬま社協だより」は、社協会費と共同募金配分金を活用して発行しています