No.100
2022.2

社協だより100号を迎えました

地域とつながる　地域をつなげる　地域の福祉情報誌

みなみうおぬま 社協だより

「社協」は社会福祉協議会の略称です

コンテンツ

- 年頭ご挨拶・善意をありがとう …… 2
- 赤い羽根共同募金 実績報告　3～7
- お便り相談 …… 8
- 災害ボランティアセンター設置訓練・はじめての手話体験講座 …… 9
- しゃべり場お六・介護者交流会 …… 10
- レッツ脳トレ♪クイズで応募・アイラップ de おやこキッチン　11
- 紹介します！ 地域のチカラ …… 12

南魚沼市社協イメージキャラクター みなみちゃん

皆様のご協力に感謝いたします

～赤い羽根共同募金実績報告～

年頭ご挨拶

会長　髙　野　武　彦

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より社会福祉協議会の事業に多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、感染拡大から今なお収束が見えない状況であり、さらに今冬も大雪に見舞われ、市民生活や経済活動に大きな影響と不安が生じております。

当社協は、基本理念を「地域ぐるみでつくる安全・安心のまち、市民の手で支え合う福祉のまち」として、共に生き、共に支え合う市民参加の福祉のまちづくりを目指し、複雑化してきている福祉課題、また、めまぐるしい社会情勢の変動にも多くの関係機関と連携を図りながら柔軟かつ迅速に対応してまいります。

また、介護事業などでは福祉のニーズに対応し、継続的に良質な福祉サービスの提供を行うため、福祉人材育成の強化にも取り組んでまいります。

これからも市民主体の地域福祉推進に職員一丸となり努めてまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市民の皆さまのご多幸とご健勝を心よりお祈りし、年頭のご挨拶とさせていただきます。

善意をありがとう

ご寄付ありがとうございました

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます。〔令和3年12月1日～令和4年1月26日〕

- 高屋肖哲「千児観音」実行委員会 実行委員長 (医)萌気会　黒岩卓夫 様 … 100,000円
- 匿名 様 ……50,000円
- ゆきぐに新電力株式会社……50,000円
- 匿名 様 ……10,000円
- 匿名 様 ……10,000円
- 収集ボランティア 手まりの会 様 100,000円 整理済切手 50kg
- 匿名 様 …… 尿取りパッド
- 匿名 様 …… 2,333円
- ㈲桐生データサービス 様 …… 車椅子

赤い羽根共同募金

令和３年度 南魚沼市共同募金委員会 実績報告

ご協力をいただきました皆さま ありがとうございました

一般募金総額 11,329,665円（令和４年１月25日現在）

令和３年10月１日から12月末日まで実施しました赤い羽根共同募金運動に、多くの方々から温かいご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

皆さまからお寄せいただきました募金は、県内と南魚沼市内の地域福祉事業のために役立てられます。

なお、募金運動取り纏めにご協力をいただきました行政区長、老人クラブ単位会長、各種関係機関の皆さまに深く感謝いたしますとともに、募金結果についてご報告いたします。

今後とも一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

募金種別	実績額	内　訳
戸別募金	7,426,230円	12,907世帯
事業所・個人特別募金	2,681,319円	712事業所・個人
学校募金	276,992円	保育園19ヶ所、認定こども園５ヶ所、小学校17校、中学校４校、高等学校３校
老人福祉募金（老人クラブ）	391,130円	61クラブ
無人募金箱・その他	553,994円	135件（職域募金・各窓口募金箱・Machi募金等）

募金箱設置にご協力いただき、ありがとうございました。（敬称略）

㈲青木建設
青木商店
あぐりぱーく八色
味処 えづみや
アンパサンド
eプラザ 南魚沼店
イオン 六日町店
五十沢開発センター
池田記念美術館
㈱伊勢新石油
五日町病院
魚沼基幹病院
うおぬま倉友農園 おにぎり屋
魚野の家
浦佐ホテルオカベ
遠藤石油㈱
オーパス
大巻開発センター
お食事処 薬師
介護老人保健施設 越南苑
㈱河内医院
金誠舘 グレースコートレアリス
grill and wine じゅー
ケアハウス 坂戸レジデンス
ケロハウス
興伸精機㈱
工房 とんとん
㈱小玉屋
コバヤシ商店
コメリハードアンドグリーン 塩沢店
コメリパワー 六日町店
斎藤記念病院
塩沢信用組合（本店・五日町支店）
塩沢そば処 田畑屋
地場生産者コーナー窓口（ショッピングセンターララ内）
城内開発センター
シルバー人材センター六日町（南魚沼市ふれ愛支援センター）
すし道楽 浦佐店
セキ技研㈱
大光銀行㈱ 六日町支店
第四北越銀行（六日町中央支店、六日町支店、大和支店、塩沢支店）
大正や
髙橋自転車店
㈱滝沢印刷
たもん荘
だんだん亭 にっぽん家族
ちょいのまタイム
ディスポート南魚沼
テルミー美容室
特別養護老人ホーム みなみ園
㈲トケイヤオート販売
富山電気㈱
㈱新潟クボタ 六日町営業所
新潟縣信用組合 六日町支店
八海山麓サイクリングターミナル
㈱羽吹組
㈱ハリカ六日町
㈱はりまや
㈲ハロークック
東日本警備㈱
ひらが自動車
ぶら坊
ヘヴンズ カフェ
ほてる木の芽坂
㈱ホテル坂戸城
舞子高原ホテル
道の駅南魚沼 雪あかり 四季味わい館
みどりや
（一社）南魚沼建設業協会
（一社）南魚沼市観光協会
南魚沼市塩沢公民館
南魚沼市図書館
南魚沼市民会館
南魚沼市民病院
南魚沼市役所（本庁舎・塩沢庁舎・大和庁舎）
南魚沼市大和公民館（コミュニティーホールさわらび）
南魚沼市立城内診療所
南魚沼市立中之島診療所
南魚沼市立ゆきぐに大和病院
みなみ魚沼農業協同組合（六日町支店、城内支店、五十沢支店、大巻支店、浦佐支店、東支店、薮神支店、大崎支店、塩沢支店、中之島支店、石打支店、上田支店）
六日町郵便局
萌気園 浦佐診療所
萌気園 二日町診療所
㈲やぶせん
山田屋
㈲やまちく
雪国ボラントピア マイトーラ
Little北海道
レストラン バレーナ

南魚沼市Machi募金にご協力いただき、ありがとうございました。（敬称略）

ぶら坊
Little北海道
レストラン 葡萄の花
工房 とんとん
塩沢そば処 田畑屋
だんだん亭 にっぽん家族
アンパサンド
金誠舘 グレースコートレアリス
grill and wine じゅー

事業所・個人特別募金にご協力いただき、ありがとうございました。（敬称略・五十音順）

大崎郵便局
岡文塗装
㈲小川製作所
カマダ設備販売㈱
㈲上村工務店
㈱クオンテック
㈲グリーンフーズ魚沼
小林鉄工所
さのや金物店
スナック ティアラ
㈱関建設
関商会
大崎院
㈲泰真工業
大信左官
高橋電業㈱
㈲田中クレーンサービス
田中茂工務店
㈱種村建設
㈲トケイヤオート販売
中沢車体
中澤塗装
㈱中島映像教材出版
中島製作所
㈲中安建具店
㈲肉の片山
八海山尊神社 社務所
㈾原善商店
㈲ピースフルハウス
ヘアーリラックス コスギ
㈲丸高
目崎新聞店
㈲目長酒店
㈱やまと食品
㈲米山工務店
龍谷寺

薮神地区

アイ・グリーン
㈱小柳機械整備工場
㈱佐武建設 南魚沼営業所
佐藤歯科医院
佐藤接骨院
サロンド きいーぷ
サロンド・ショコラ
㈱島田組
寿し花
セブンイレブン 浦佐駅前店
大建企業㈱
㈱大豊地下開発
㈾建安工業所
たもん荘
㈱津山商店
てじまや
なのはな調剤薬局
バーゼル
ハウス55のあのあ
美容室 Salud
福井屋種苗店 生花・花クラブ
松崎牛乳店
南魚沼法律事務所
萌気園 浦佐診療所
山城屋
大和商工会
やまとタクシー㈱
やまと調剤薬局
㈲大和不動産
㈲大和部品
レディス&ファッション BLESS
ローソン 南魚沼浦佐店

大崎地区

いさお電気設備サービス
魚沼プロパン㈱
栄泉堂
エーゲ海
㈱NNCエンジニアリング
オアシス金井
松田商事㈱
実設計
宮内水産
メルシー
八色部品
㈲山﨑鳶工業
ヤマト設備
ラック㈱
和光電気㈱

浦佐地区

㈱青木会計
㈱アグリコア
味処 えづみや
アルチェ　牛木 秀夫
幾七建築
井口建設工業㈱
井口商店
㈱石丸電気
㈱伊勢新石油
㈱いんぱん
ウィズ・ユウ
㈱牛木製作所
㈲ウラコウ
浦佐管理物産㈱
㈲浦佐・せきでん
大熊左官
㈾大平クリーニング店
大竹クリーニング
おおまち薬局 大和店
岡村重機建設
㈲岡村成型所
㈱加藤重機
㈲門山電機店
亀新薬店
㈱キューピット大和
桐生工業㈱
工房 とんとん
㈲小杉自動車整備工場

東地区

アグリサービス井口
東軒
魚沼情報サービス
魚八
㈲越中屋商店
エリアマックス
大久保電設㈲
岡村商店
小澤商会
㈲小澤農場
上村管工
上村 幸之進
㈲上村重機建設
カメリアヘアーワークス
木津醸造所
クラッシングセンター㈱
クリーン大和㈲
くるまの今井
黒岩住設㈱
グンマカッター㈱
こぶし生コン有限責任事業組合
駒形建築
駒形 興一
菜館
桜井建設㈱
㈱進栄工務店
新越舗装㈱
スナック くるみ
㈱セキノ興産 魚沼店
㈱大和設計
㈱髙野造園土木
ちょいのまタイム
新潟三吉工業㈱
ニューあおき
東郵便局
㈱ベースボール・マガジン社
マイクロテック㈱
㈲まきば

㈱新潟クボタ 六日町営業所
新潟縣信用組合 六日町支店
㈱新潟ケンベイ 魚沼精米工場
㈱新潟ケンベイ 六日町エネルギーセンター
新潟県労働金庫 六日町支店
㈱新潟車両サービスセンター
新潟酒業協同組合
新潟中央青果㈱ 六日町支社
新潟中部水産㈱
新潟日報NIC 六日町専売所
㈲新潟部品
新潟丸高㈱
ニコ精密機器㈱
㈲西山自動車
日本道路㈱
㈲白新道路
林織物㈱
㈲ハロークック
美容室 クリップ
冨士建設㈱
ぶら坊
㈲ベストセレクション
北越急行㈱
㈱北越地所
㈲北辰工業
㈱本間組 魚沼営業所
松大産業㈱
㈲丸金自動車硝子
㈱丸川屋工務店
㈲美咲産業
ミツコ美容室
㈲ミドリ電業
㈳南魚沼建設業協会
南魚沼交通安全協会
みなみ魚沼農業協同組合
宮内電機店
六日町ガス㈱
㈲六日町コンクリートポンプ
六日町資源開発㈱
㈱六日町自動車工業
六日町SO-EN
六日町動物病院
六日町ラジエーター工業
㈱睦木工所
目黒板金
㈲モカ
やすかわ整形外科

小嶋歯科医院
㈲古藤商店
コバヤシ商店
近藤産業㈱ 六日町営業所
サウンドボウル 六日町店
㈱サカイ
㈲佐藤自転車店
さとう時計店
㈲佐藤屋製菓 パティスリー・シュクレ
㈱サドヤ
三陽産業㈱
㈱ジェミニオート六日町
四季インテリア
司法書士 桐生厚義事務所
嶋倉塗装㈱
清水クレーンサービス㈱
雀荘 富山
㈲上越不動産
上越ヤクルト販売㈱
昭和電機産業㈱ 六日町営業所
㈲新伸代行
新和コンクリート工業㈱
㈱SKY & フィールド
㈱スタッフ
㈲精美堂印刷所
関口商店
㈲せき書店
セコム上信越㈱ 南魚沼営業所
㈱創和
㈱大栄建設
大光銀行㈱ 六日町支店
大新カメラ店
太平興業㈱ 魚沼支店
高橋クリーニング店
㈱竹治郎
㈱TAC六日町
㈱辰巳屋商店
TAG㈱
東電用地㈱ 新潟支社
東都工設㈱
㈲東和工務店
ドコモショップ 六日町店
㈱トピアホーム
㈱ナカノアイシステム 南魚沼支店
㈲中俣電装
㈱中町板金
なにわ茶屋

池田造園土木
㈱いさはい組
㈱井恒興業
㈲伊藤工事
今成漬物店
㈲今成薬局
伊米ヶ崎建設㈱ 六日町営業所
㈱イレブンゴルフクラブ
㈲魚沼冠婚葬祭センター
㈱魚沼クリーンサービス
浮世床 オリーブ
㈱内山肉店
内山理容所
㈲栄進設計
㈱S・E・P INTERNATIONAL Little北海道
㈱エツナン
㈱NCI
FMゆきぐに
㈱エフ・デイ魚沼
㈱エル
大平畳店
大平電気
㈱大塚工務店
大月共同農園
㈲大津屋商店
㈱大西設備工業
㈲オーハシデンキ
お菓子工房 ヴィシー
鹿島燃料店
カツダ眼鏡院
カットファクトリー 六日町店
㈿河内医院
㈱環境コミュニティ
㈱北村商事
㈱弓研
共立観光㈱
㈲桐生建材興業
金城繊維㈱
㈱クボタエンジニア
久保田不動産ビル㈱
㈱クリエイト
grill and wine じゅー（㈱ラフカンパニー）
㈱KDC
㈱孝泉堂製菓
㈲弘南防災技研
㈱コーポレーション森
㈱国際自動車整備

㈲あい工房
青木商店
Izakaya となり
遠藤石油㈱
学研 薮神教室
喜楽
グリーン代行
こばやし商店
古美術 いのうえ
㈱コマガタ
KOMASA
コマツヤ
上越典礼㈱
真栄自動車
新保屋商店
すし勝
すし道楽 浦佐店
ダイトゴム㈱ 新潟工場
㈱拓越 浦佐営業所
㈲千喜良板金
中央ラジエーター工業
同和工業㈱ 新潟工場
㈲行方木工所
新潟トーヨー㈱ 魚沼営業所
㈱野崎フーズ
はっとり歯科医院
速水工務店
美容室 ロマンティックストーリー
㈱ホクジュウ
㈲丸孝鉄筋工業
丸山板金
薮神郵便局
ヤマザキストアー
ヤマト自動車
ヨネヤマ美容室
ラーメン専門店 みつや
理容室 むーん
㈱若木総業

六日町地区

㈱IFC
愛食飯店
あおい振袖館
昱工業㈱ 魚沼営業所
足高薬品㈱
有馬 昭郎
いかりや畳店

㈱タカチョウ
㈱橘興業
知慕里
中越三菱自動車販売㈱ 六日町店
東洋樹脂㈱ 八海山工場
新潟産業㈱
新潟砂利建設工業㈱
新潟商事開発㈱
㈲西野クレーン
八海運送㈱
㈱羽吹組
ヘアーサロン ナカジマ
南魚沼砂利協同組合
宮本モータース 六日町店
㈲六日町重機
横山塗装
米山信男税理士事務所

塩沢地区

青木酒造㈱
㈱飛鳥
㈱阿部製作所
井口自動車鈑金
岩之下区長　阿部 力夫
魚沼デンカ生コン㈱
㈲エコ・リサイクル
㈲大邦商店
大島織物
㈲大塚金物店
大塚薬局
㈱大野屋
大原自動車商会
お菓子のアオキ
cafe ie.
貝瀬 幹夫
カクチョウ印刷㈱
風間内科医院
㈱上村建設
熊木 茂
クリーン産業㈱
㈱現代
河野自動車
小島電設㈱
小林産業㈱
㈲込山基礎
小宮山建築所
㈱サラダコスモ新潟
南雲プラスター
ニイガタダイチ㈱
ニューロング精密工業㈱
㈲野上電気
八海会館
八海山スキー場
八海醸造㈱
㈲樋口鉄工所
藤ノ木養魚場
松葉屋
㈲丸伊
㈲丸山組
㈲三起建設工業
㈲ムラヤマ
㈲明興電気
㈲八城総業
山上鉄工所
山崎工業㈱
大和屋商店
㈲吉田電気

大巻地区

井口鍼灸治療院
㈲イケダオート
㈲E.C.S
㈲石田電機商会
㈱いろは亭
㈱魚沼さく泉
㈲魚沼ロードサービス
㈲SKC
㈲越南土建
㈲扇屋商店
㈱オオギ産業
オカザキ電機
奥村板金
笠原工業
㈱笠原成形所
㈱関越総合サービス
㈲きれいにする会社
くう海
三共設備㈱
塩沢信用組合 五日町支店
㈲昭立自動車
㈱城和
セメントターミナル㈱ 五日町営業所
大洋設備工業㈲
㈲大和自動車整備工場
新潟自動車販売
ニシカタ住設
日本電産コパル労働組合 六日町支部
㈱粉研パウテックス
㈲星工
丸山運輸㈱
宮仲マネジメント㈱
六日町調剤薬局 二日町店
目黒建築
㈱山泰製作所
㈲やまちく
吉野屋工務店

城内地区

㈱アイエスエンジニアリング
㈲イグチ商会
㈲インディテクノロジー
魚住板金
㈲魚沼総業
魚沼廃棄物興産㈱
㈲内田製材所
㈲内田電気
㈱大平建設工業
㈱オーヒラ
㈲笠原建設
加藤板金
㈱上村精工
㈲北村左官工業
欅苑
ケンちゃん餃子新潟㈱
㈱サトウサービス
上越建設興業㈱
㈲城内板金
スナック よしみ
㈱せいかつセンター
大栄プラスチック㈱
大黒電線㈱
㈱大登建築
㈲ダイヤモンド警備保障
㈱高辰組
㈲匠工務店
たつみ美容院
たんぽぽ薬局
中越リフォーム㈱
朱鷺プロダクション　関 達雄
戸田建築
㈲遁所工業
㈲やぶせん
㈲ヤマコー商事
㈲山田工業
㈱ユーホームズ
㈱ユーワ
湯川長生院
㈱雪国まいたけ
㈲陽光電気
らーめんの村
㈲ラプラス
リサイクル生活館
ローソン 六日町西泉田店
㈱ローテック
㈱ロクセイサービス
ロダン美容室
㈲渡辺印刷所

五十沢地区

㈲青木建設
㈱五十沢温泉 湯元館
㈱五十沢キャンプ場
五十沢建設㈾
今井 正
大平自動車
岡村リソーズ㈱
㈲小澤石油
㈱我伊野建設
㈱角田設備
上村建設
久兵衛
㈲桐生工務店
桑原建設㈱
桑原工務店
桑原自動車
桑原理容所
興伸精機㈱
㈱セイタン
㈲関一商店
㈲高橋商店
長勝建設㈱
利栄工務店
戸田薬局
富山電気㈱
㈲内藤工業
㈱仲新組
長屋商店
新潟ガービッチ㈱

星野 一夫
星野 富夫
星野 政男
松屋米店
丸木屋旅館
みどりや
㈳南魚沼市観光協会
森下 榮司
山崎建設工業㈱
㈱雪国環境サービス
ラ・ファミーユ中角　中澤 秀一
レストランK.L.　森下 八千代
レストラン 石亭

上田地区

青木 進
㈲阿部電機商会
㈱アポロ調査設計
荒川診療所　荒川 敬
㈲上田建設
上田自動車工場
内田木材工業㈱
雲洞庵
大塚酒店
小野塚 彰一
㈱貝瀬組
㈱カネカ建設
カリブ　鳥居 一
㈲グリーンライフきむら
塩沢リネンサプライ㈱
㈱新明建設
成和鉄工
セキ技研㈱
㈲大生工業
大福寺
㈱富所建築
南海測量設計㈱ 魚沼営業所
㈲西本鉄筋
原澤工業㈱
ヘアー サヤン
㈱丸五
三国トレーディング㈱
山木屋商店
㈱吉澤組
理容 かいせ

モトスポーツ金沢
㈱元店建設
㈲ユースファッションサポート
龍泉院
ロッヂ たかとし
ロッヂ はやし

石打地区

阿部 浩一
㈱RSS 髙喜屋
アルピナB.I㈱
飯酒盃 政己
㈲石打自動車工業
石打電設㈱
石打薬局
石打ユングパルナス
石山 富蔵
今田屋米店
岩井理美容室
エーデル
エルム石打
大沢山温泉 幽谷荘
岡村 国男
小野塚 昭治
幸田住設
㈲小島鮮魚
㈲小林電設
㈱駒形重機
さいき寿司
㈱JLC
塩沢石油㈱
塩沢生コン㈱
㈲塩沢物産
シュプール
新林屋
杉岡 明全
第一ヒュッテ
髙野 孝雄
高芳組
田中屋旅館
田村 善道
㈱天神山荘
㈱戸垣建設
㈲中澤重機建設
㈱羽吹建設
林 信行
ペンション オズ

宮田 秀正
㈱ミライテラス大竹事務所
むろはし
森下企業㈱ 南魚沼営業所
山田 光男
リスタ
龍澤寺
理容 富士
㈱和巧
㈱和光堂薬局
㈱割田組

中之島地区

㈱アイシーエム
青木ガラス店
㈱アドバンス
池田工業㈱
いこい食堂
石神産業㈱
ウエムラ自動車
㈱江口設備工業
小熊建築
お食事処 薬師
嘉路季
㈲かどや建設　外谷 久夫
上倉 春一
㈱協和電器製作所
斎木 誠
㈲塩沢硝子
㈲塩谷設備
下幅旅館
㈲ジャパンセキュリティ
昭和観光㈱
髙橋 勝男
髙村ファーム
舘野 丈吉
田村桟木店
㈱徳田農産
外谷 光雄
中澤 國雄
中沢建築
バーバーたけみ
ひらが自動車
平賀 光義
平賀 洋治
プリンセス
細矢 孝

さわ美容室
塩沢織物工業協同組合
塩沢化工㈱
塩沢信用組合 本部
塩沢そば処 田畑屋
塩沢板金
㈲塩沢やぶそば
㈱上越観光開発
㈲杉和工務店
鈴木 キクイ
須田養魚場
セブンイレブン 中越塩沢中央店
㈱倉友
大正や
髙橋建設㈱
髙橋自転車店
高又商店
髙村建具店
㈱タキノガワ
田澤 静江
ダスキンよしの
㈱舘野測量
タナベ防災㈱ 魚沼営業所
田村板金
㈱朝陽堂
でんきと住まいのかむ
天昌寺
峠 定夫
峠 英男
富井 丈一郎
㈲富由硝子店
㈱中島屋
なかやま美術
㈱南雲織物工場
㈱南魚自動車
新潟カッター㈱
林水道鉱業㈱
原沢歯科医院
㈱ハリカ六日町
㈱はりまや
㈱萬装
東日本警備㈱
㈲笛木新聞店
ベイブリッジ
町田建設㈱
マルカタクシー㈾
丸喜屋産業㈱

新コーナー お便り相談

皆さまからのお便りを募集します

南魚沼市社会福祉協議会には「生活支援係」があり、日々市民の皆さまの悩みごとをお聞きして、解決に向けてのお手伝いをしています。このたびは生活支援係が皆さまの悩みごとについて、社協だより紙面上でお答えするコーナーを始めます。

あなたの悩みごとを郵送・FAXまたはメールでお送りください。

お便り例（生活支援係が過去にお受けしたご相談を改変しております）

Q 最近、息子が「お金がない」と言って無心しにきます。どこかに借金を作りそうで、断るのも怖いです。

ちゃんと話をしないといけないと思うのですが、持病が悪化して、いろいろと考えたりすることも苦しいです。

A 話を整理するところからお手伝いいたします。

息子さんもご一緒にお話を伺うこともできますし、ご紹介いただいて、私たちと息子さんでお話することもできます。

皆さまからいただいたお便りをご紹介し、個人情報保護には十分配慮し、紙面上でお伝えできる範囲でお答えします。**いただいたお便り全てをご紹介することはできませんのでご了承ください。**

- お便りは、**①件名「お便り相談」 ②氏名（ペンネーム可） ③悩みごと ④電話番号・FAX番号またはメールアドレス（内容確認などの連絡を差し上げてよい場合のみご記入ください）**を記入のうえ、郵送・FAXまたはメールでお送りください。
- 掲載は不定期になる可能性もございます。**必ず返答が欲しい場合、またはすぐに返答が欲しい場合は、下記問合せ先に別途ご相談ください。**
- 社協だより紙面掲載の際、個人情報保護の観点や紙面の都合により文章や内容を改変させていただく場合がございますのでご了承ください。

お送り・問合せ先

〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1
南魚沼市社会福祉協議会　生活支援係（くらしのサポートセンターみなみ）
☎773-6919（直通）　FAX 773-2223
メールアドレス：supportcenter-minami@mu-shakyo.or.jp

災害ボランティアセンター設置訓練 参加者募集

近年、集中豪雨や地震による大規模災害が頻発し、各地で災害ボランティアセンターが開設され、これまで以上に災害ボランティアセンターの運営には地域住民との協働が求められています。

本研修は、地域住民との協働による災害ボランティアセンターの運営が円滑に行われるよう、共通認識を得ることを目的とし、開催します。

日　時　3月21日(月・祝)
第1部　10:00～12:00
第2部　13:30～16:30
第1部・第2部、どちらか1つの参加でも結構です。

会　場　南魚沼市ふれ愛支援センター
多目的ホール（坂戸399-1）

定　員　40名

対　象　災害ボランティア活動に関心のある方

講　師　ピースボート災害支援センター
関根 正孝 様

内　容
第1部
災害ボランティアセンターってなに？（座学）
第2部
災害ボランティアセンターのスタッフって、なにをするの？
（カードゲームを用いたシュミレーション）

申込み・問合せ先　地域福祉係
☎773-6911　FAX 773-2223
メールアドレス：muikamachi@mu-shakyo.or.jp

申込締切　3月14日(月)

第6回 はじめての手話体験講座

今回のテーマは「防災」

「手話って何だろう？」という初めての方も、「前にやったことあるけど、なかなか覚えられない」という方も、「手話やってみたい」という方も、みんなで楽しく生きた手話に触れてみませんか？

日　時　3月5日(土)　9:00～11:30

会　場　南魚沼市ふれ愛支援センター
多目的ホール（坂戸399-1）

定　員　30名

対　象　どなたでも参加OK（小学3年生以下は保護者同伴でお願いします）

講　師　南魚沼産　手話ひかり

申込締切　2月28日(月)

申込み・問合せ先　地域福祉係　☎773-6911　FAX 773-2223
※手話通訳がつきます。また、その他配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。

福祉用具のお手伝い
（福祉用具レンタル・販売・住宅改修工事）
おもいやりの泉 魚沼店
KEEP　HEART　心のぬくもりと、やさしさが原点です。
〒949-7144 新潟県南魚沼市野田585-1 TEL 025-776-7060
介護に関するご相談・お問い合わせは・・・
0120-634-000
あたたかなコミュニケーションをひろげたい
株式会社新潟県厚生事業協同公社

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
シルバーサポートスマイル
フランスベッド
立ち上がり支援ベッド展示中!
☎025-775-7501
〒949-6680
南魚沼市六日町 2367-1
旧大阪屋 原信六日町店さん近く

2月・3月の“しゃべり場お六”

●事前の予約は必要ありません。　●福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。

日　時	毎週月曜日　10:00～15:00
場　所	南魚沼市福祉センターしらゆり（小栗山303番地1）
参加費	100円（お茶・お菓子代として）
イベント日	2月21日(月)　11:00～　**今年もステキ♡ひな飾り作り**
	3月22日(火)　11:00～　**はぎれで可愛いチューリップ飾り**

※新型コロナウイルスの感染状況により、時間・内容を変更することがあります。
ご了承ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

“しゃべり場お六”は、どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 体調に不安のある方は参加を自粛するなど、無理な参加のないようにお願いします。
- 参加日は検温、マスク着用のご協力をお願いします。
- 参加中も利用者間の距離や定期的な換気、手洗い、手指消毒等を徹底します。

“しゃべり場お六”では、ボランティアスタッフを募集しています。
ご興味がある方は、ぜひ見学にいらしてください。

介護者交流会開催日

認知症や介護のこと、話してみませんか？ お聞かせください！

地域	日程	時間	場所	連絡先
六日町地域介護者交流会「ほおずきの会」	3月　5日(土) 4月　5日(火)	13:30 ～ 15:00	南魚沼市福祉センターしらゆり	古藤研一　☎772-4366 角田啓子　☎772-4180 南魚沼市地域包括支援センター　☎773-6675
塩沢地域介護者交流会「ひなげし」	3月10日(木) 4月　8日(金)	10:00 ～ 12:00	南魚沼市塩沢老人福祉センター	田中日出子　☎782-4049 笛木秀康　☎782-1764 塩沢地域包括支援センター　☎782-0252
大和地域介護者交流会「コスモス」	電話相談受け付けます。お気軽にご連絡ください。（3月末まで） 時間　10:00～15:00			高橋モトメ　☎779-3145 大和地域包括支援センター　☎788-0106

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、開催中止や内容変更になる場合があります。ご了承ください。

レッツ脳トレ♪ クイズで応募

今月は、色の混ぜ合わせクイズだよ！

2つの色を混ぜると何色になるか考えて、答えを枠の中から選んでね。

クイズ①　あか＋あお
クイズ②　あお＋きいろ
クイズ③　あか＋きいろ
クイズ④　あか＋みどり

この中から答えを選んでね			
ピンク	緑	白	茶色
黒	むらさき	オレンジ	ゴールド

答え				
	クイズ①		クイズ③	
	クイズ②		クイズ④	

応募方法

●ハガキでの応募　**①クイズの答え　②郵便番号・住所　③氏名　④年齢　⑤社協だよりについての感想やご意見ご要望等**を記入の上、下記あて先までご応募ください。

●ＨＰからの応募　南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューにあるクイズ回答フォーム、または右記のQRコードからも応募できます。

回答フォームへ

あ て 先　〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1　南魚沼市社会福祉協議会 クイズ 係

応募締切　2月28日㈪　当日消印有効

賞　　品　正解者の中から抽選で15名様に、「福祉センターしらゆり」と「大和老人福祉センター湯咲荘」で使える入浴券をお送りいたします。　※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

福祉センターしらゆり・湯咲荘とは

福祉センターしらゆり・大和老人福祉センター湯咲荘は、社会福祉協議会が市より指定管理を受けて運営している温泉施設です。

●福祉センターしらゆり　小栗山303番地1　☎772-3601
　受付時間　9:30～19:30　休館日　毎週月曜日（祝日の場合は営業。翌日休館）

●大和老人福祉センター湯咲荘　大崎594番地9　☎779-2278
　受付時間　10:30～16:30　休館日　毎週土曜日・祝日
　（新型コロナウイルス対策のため営業時間を短縮しています）

前回の答え

① 千葉県　② 新潟県　③ 沖縄県

アイラップ de おやこキッチン

シンプル醤油おこわ

これを赤飯と呼ぶのは新潟県民だけ？

簡単にできるように金時豆の代わりに、むき甘栗を使いました。お正月に余ったもち米でいかがでしょうか。

材料（１人前）

- もち米…140ｇ
- 水…150mℓ
- めんつゆ（濃縮５倍）…30mℓ
- 甘栗…市販の皮むき済みのもの。お好みの量で。
- 白ごま（飾り用）…適量

※アイラップは高温調理、電子レンジ使用可能のポリ袋です。袋の耐熱温度等を確認して調理を行ってください。

下準備

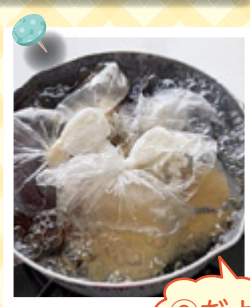
お鍋にお湯をわかし、鍋底に耐熱皿かザルを置いてください。

①分量のもち米を研ぎ、水・調味料と一緒に袋の中にいれ、甘栗を好きなだけ入れる。（多めがオススメ）

②沸騰したお湯で30分間茹でる。

※袋の中のお米にまだ芯がありそうな場合は、5分ずつ茹で時間を延長してください。

③取り出し、お好みでゴマを振ったら完成！



②だよ

紹介します！

地域のチカラ

なじょもネット

なじょもネットとは…　「なじょも協力会員」に登録した一般市民の方が、高齢の方や障がいをお持ちの方でちょっとした困りごとを抱えている方のところへお手伝いに伺い、ご近所さん同士のように助け合うことを目指した、有償（少額）のボランティア活動です。

対象
- 近所に気軽に頼みごとができる人がいない方
- 公的サービスやシルバー人材センターの利用ができない方

内容　買い物、家事手伝いなどのちょっとしたお手伝い

実際に「なじょも協力会員」として活躍する方々に、インタビューをしてきました！

枝村さんの「なじょも」エピソード

窓ふきのお手伝いをする枝村さん

退職をしたタイミングに社協だよりで見つけたのが「なじょもネット」でした。もともと、ボランティアを通じて自分の住んでいる地域をもっと知りたいという気持ちがあり、ちょうどよい機会だと思いました。

「なじょもネット」は、自分がお手伝いできる事柄や、都合のいい曜日や時間に合わせて自分のペースで無理なく活動ができるので、スタート時の不安は全くありませんでした。私がお受けしたのはヒーターの灯油入れや窓ふきなどのちょっとしたお手伝いですが、その方の生活の一面を支えることができる充実感がありますし、ご高齢の方と雑談すると地域の昔話が聞けたりして楽しいですね。

ボランティアって思っているより敷居が高くないと思います。今回の記事や口コミを通じて、「なじょもネット」がどんどん拡がっていってほしいですね。

駒形さんの「なじょも」エピソード

お買い物代行のお手伝いをする駒形さん

「なじょもネット」に、オープニングメンバー募集（平成22年）があったときから参加しています。少しでも誰かのお手伝いができればという思いと、活動を通じて社会勉強がしたいなという考えがあったので飛び込んでみました。自分の家の仕事や、孫が保育園から帰ってくるまでの間に活動しています。

「困っている人を助けたい」という感情よりは、「ちょっと、私にも手伝わせてちょうだいよ！」という表現のほうがしっくりきますね。自分自身も高齢者なのですが、お買い物代行などのお手伝いの依頼をいただくと「自分の力を必要としている人がいるんだ！」とパワーをもらえます。

この記事をご覧になって「なじょもネット」が気になり始めている皆さんには、「案ずるより産むが易し」というメッセージを送りたいです。訪問先のおばあちゃんとの交流など、楽しいことや新しい発見がたくさんあると思います。これからも、お互い助け合おうという和の気持ちを大切にしていきたいですね。

編集より　「なじょも」とは「どうぞどうぞ、いかようにも」という意味で、お互いが温かい気持ちになれる素敵な方言です。「なじょもネット」は協力会員を絶賛募集中です！ 日々の隙間時間に、お手伝いを通じて地域の方々と交流してみませんか？ 皆さまからのご連絡、心よりお待ちしております。

社会福祉協議会は、住民の皆さまの参加と関係機関・団体との協力により
「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法（第109条）に定められた民間団体です。

南魚沼市社会福祉協議会 問合せ先

●本所……☎773-6911　●大和支所……☎779-2278　●居宅介護支援事業所…☎773-6925
●塩沢支所‥☎782-2007　●訪問介護事業所‥☎788-1040　●養護老人ホーム魚沼荘‥☎775-2022

ホームページ　facebook

発行：南魚沼市社会福祉協議会　〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1　☎773-6911　FAX 773-2223
E-mail：info@mu-shakyo.or.jp　ホームページ：http：//www.mu-shakyo.or.jp　南魚沼市社協　検索

この「みなみうおぬま社協だより」は、社協会費と共同募金配分金を活用して発行しています