



あなたらしい働き方 生き方を応援します

働くことへの不安や悩みをご相談ください

人と話すのが苦手だけど
一歩踏み出したい

規則正しい生活を
送れるようにしたい

南魚沼市就労準備支援事業

仕事が長く続かない…
自分に合う職場は
あるのだろうか…

いずれは働かなきゃと思うけど
どうしたら働けるのだろう…

自分の病気を理解してくれる
職場で働きたい

支援員と一緒に
それぞれに合わせた働き方を探していきます。

※本事業は南魚沼市より委託を受けて実施しています。



みなみちゃん
(南魚沼市社会福祉協議会
イメージキャラクター)

くらしのサポートセンターみなみ
(南魚沼市社会福祉協議会 生活支援係)

TEL: 025-773-6919

E-mail: supportcenter-minami@mu-shakyo.or.jp

【進め方】

①あなたのことをお聞かせください。

例えば、困っていること、大変だと感じる事、楽しいと感じること、やってみたいことなど

②あなたの希望や状況に合わせたプログラム

(生活リズムの習慣作り、サロンやボランティアの見学・参加、パソコン練習、就労体験、職場見学など)と一緒に考え、行なっていきます。



※本事業への参加には、南魚沼市生活困窮者自立相談事業への登録(名前、生年月日、住所、連絡先等の記入)が必要になりますが、お問い合わせや初回相談は、匿名でも構いません。

就職することだけでなく、
あなたに合った社会参加の方法を探し、
暮らしを豊かにしていくことを目標にしていきます。

◆ お申込み・お問い合わせ先 ◆

 南魚沼市社会福祉協議会

くらしのサポートセンターみなみ

〈相談受付時間〉

月曜日～金曜日 8:30～17:00

※土日、祝日、年末年始を除く

〒949-6636

南魚沼市小栗山303番地1

TEL: 025-773-6919

FAX: 025-773-2223

E-mail: muikamachi@mu-shakyo.or.jp

南魚沼市福祉センター
しらゆり内

相談受付
フォームへ



お気軽にお問い合わせ下さい。