



パラマふれあいサロン(栃窪)におじゃましてきました♪

地域とつながる 地域をつなげる 地域の福祉情報誌

# みなみうおぬま 社協だより

「社協」は  
社会福祉協議会の  
略称です

## コンテンツ

- ❖ 社協会費にご協力をお願いします… 2
- ❖ 学習サポート教室支援員募集… 3
- ❖ ふれあい・いきいきサロン紹介… 4~5
- ❖ なじもネット・ボランティア研修会、  
フードドライブを行います… 6
- ❖ 障がい者サロン案内、生活・  
介護支援サポーター養成講座… 7
- ❖ お便り相談… 8
- ❖ 令和3年度あったか雪募金報告、  
善意をありがとう・令和4年度  
あったか雪募金助成案内… 9
- ❖ 介護支援専門員実務研修配布、  
“しゃべり場お六”・介護者交流会… 10
- ❖ レッツ脳トレクイズで応募・  
アイラップdeおやこキッチン… 11
- ❖ 紹介します！地域のチカラ… 12



南魚沼市社協  
イメージキャラクター  
みなみちゃん

地域にある  
ふれあいいきいき  
サロンを紹介します

市民のみなさま

企業のみなさま

ふだんのくらしのしあわせづくりを進めませんか？

社協会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会の活動は、市民・企業の皆様からお寄せいただく社協会費に支えられています。

◆実施事業の一部◆



困りごとのある人とボランティアなど福祉に関心のある人との橋渡しをして地域住民の助け合い活動を推進します。



高齢施設訪問などでのふれあい体験や、障がい・高齢者体験、各種講演会を通し、児童が他者と自分の違いをありのまま受入れる素直な気持ちを育てます。



ひとり親の方への食料支援、地域(子ども)食堂の開所支援、地域のまちづくり応援、引きこもりの若者の支援をする団体への助成など、新しい時代のニーズに応える支援を行います。

社協会費には次の種類があります。

種類	対象	金額(1口年額)	ご依頼方法
一般会員	市内各世帯	600円	6月に自治会を通じてご依頼しています。
種類	対象	金額(1口年額)	特典等
賛助会員	個人様	1,000円～	確定申告により、税制上の優遇措置の対象となります。
	企業様	10,000円～	
特別会員	企業様	10,000円～	社協だより・社協ホームページに広告を掲載頂けます。(1口で社協だより掲載2回、またはホームページ掲載4か月間)※掲載時期はご希望に応じます。

※賛助会員、特別会員につきましては、当会HPの入会お申込みフォーム、またはお電話でお問い合わせ下さい。詳細について、改めてご連絡致します。

※当会窓口での受付もしています。

問合せ先

総務係 ☎773-6911

皆様からご協力いただいた会費は、南魚沼市の地域福祉活動に活用されています。詳しい内容は当会HPをご覧ください。

# 学習サポート教室の支援員 (有償ボランティア)を募集します

南魚沼市在住で、現在学習塾に通っていない子どもたちを対象に、学習サポート教室を開催しています。学習習慣の定着はもとより、親や学校の先生以外の大人とのかかわりを持ち、さまざまな経験を通し、子どもたちに『安心できる居場所』と思ってもらえるよう支援を行っています。

## 支援員の役割



自主学習を見守り、質問に答えたり、生徒の学習をサポートしていただきます。

### 【学習サポート】



お話ししたり、困りごとの相談や学習の後にゲームをしたりなど生徒に寄り添っていただきます。



### 【居場所作り】

◆ 生徒一人一人に合わせ、様々なかかわりを持っていただきます ◆

## 支援員

- ・元教員の方・塾講師・主婦
- ・会社員・地域ボランティアの方

当事業をご理解いただき、熱意を持って子どもたちのサポートをしてくださる方からご支援いただいています。

## 生徒

対象の子どもは、小学生から20才までです。  
主な参加者は中学生です。

## 開催場所

市内4中学校区に一か所ずつ【定期教室】を開催しています。

その他、生徒自宅へ訪問し、【訪問型教室】も開催しています。

他、ZOOM教室や個別対応もあります。

## 開催時間

### 【定期教室】

毎週月曜日 夕方 16:30～18:30の2時間程度。(教室により異なる)

### 【訪問型教室】

生徒・保護者のご希望の時間帯に合わせ、2時間程度。

私たちと一緒に楽しく子どもたちを支援していただける方、ご応募お待ちしております!!



事務局

支援員さんが安心して支援できるよう、サポートします!  
見学もできます。  
お気軽にお問合わせください!

問合せ先 生活支援係 ☎773-6919

# ふれあい・いきいきサロンのご紹介



ふれあい・いきいきサロン（以下「サロン」）とは、地域住民が身近な場所に気軽に集まり、茶話会やレクリエーション等を通じて、仲間づくりや高齢者の介護予防等を目的とした、どなたでも参加できる「地域のお茶の間」です。

南魚沼市内には 75 サロン（令和 4 年 4 月 1 日現在）ありますので、ご紹介いたします。サロンに出かけて地域の方と交流しませんか。

※掲載を希望されたサロンのみを掲載しています。

## 【六日町地域】

No	サロン地区名	活動場所	開催日	開催時間
1	上町2丁目ふれあいサロンあさがお会	上町二丁目集会所	基本16日・2ヶ月1回	昼食出る場合:12~15時 昼食がない場合:13~16時
2	大和町1丁目ふれあいサロン	町内会館	1回開催。コロナの様子を見る。	10~12時 ※飲食なし
3	君帰サロン会	君帰集落センター他	月1~3回	内容により異なる
4	美佐島ふれあいサロン	美佐島ふれあいセンター	第1土曜	13~15時30分
5	サロン余川	余川公民館	第1土曜	13時30分~15時
6	学校町ふれあいサロン	学校町公民館	第4水曜	13時30分~15時 (現在感染拡大の為、13時30分~14時30分に短縮中)
7	西泉田カゴの会	西泉田公民館	第2・4木曜	13時30分~17時
8	下大月おたのしみ会	下大月集落センター	毎月20日	13~15時
9	畔地新田、新生クラブ	畔地新田集会所	第3土曜頃	10~12時
10	津久野楽笑クラブ	津久野集落センター	第2・4木曜	13時30分~15時 第4木曜は15時30分過ぎまで
11	麓ふれあいサロン	麓センター	第2水曜	10~12時
12	奥ふれあいサロン会	奥集落センター	偶数月に1回	9時30分~11時15分
13	五日町ふれあいサロン	五日町集落センター	第4金曜	13時30分~15時30分
14	大巻老人クラブふれあいサロン会	大巻開発センター他	コロナの様子を見て決める	コロナの様子を見て 内容により異なる
15	坂戸こぶし会	坂戸公民館	毎月6日	9時30分~15時30分
16	四ヶ字ふれあいサロン	野中集会所	開催月によって異なる	開催内容によって異なる
17	仲町ふれあいサロン	越前屋	第3金曜が多い	14~15時30分
18	栄サロン	栄町公民館	月1回	13時30分~15時
19	川窪いきいきふれあいサロンお茶飲み会	川窪集落センター	各月20日(3月は15日)	13~17時(予定)
20	四十日新道ふれあいサロン(ひまわりの会)	四十日新道集落センター	毎週水曜	夏場9~11時、冬場10~12時
21	茶めえ・夜なべの会	東泉田9分区個人宅	第3木曜	10~12時
22	弥生会サロン	四十日新道集落センター	毎週月曜	9~11時
23	山谷いきいきサロン	山谷ふれあいセンター	第1・3木曜	9~10時30分
24	沖町レインボーロマン	西泉田市営住宅集会所	第3日曜	13~15時
25	欠之上高齢者サロン	欠之上集会所	年6回目途ですが不定期です	9時30分~11時30分
26	なかよし会(六日町市街)	南魚沼市民会館会議室	第2金曜	9~12時
27	いなかサロン	宮センター	第2・4日曜	10~12時30分
28	長嶋いきいきサロン	下薬師堂集落センター	週1回 月によって異なる	月によって異なる
29	ふれあいサロン1区(小栗山)	木の芽坂	第3水曜	13時30分~15時
30	ふれあいサロン3区(小栗山)	3区集会所	毎月10日	9時30分~11時
31	ふれあいサロン4区(小栗山)	4区集会所	不定期	9時30分~11時
32	わかば	四十日新道公民館	毎週火曜	9~15時

## 【大和地域】

No	サロン地区名	活動場所	開催日	開催時間
1	大崎お茶の間まんさく(大崎)	大崎農業会館	第2火曜	12時30分～15時30分
2	託老(大和全域対象)	大和庁舎休憩所	第1日曜 ※5月は第2日曜	10～15時
3	えび茶会(蝦島)	蝦島集落開発センター	毎月10日	13～15時
4	睦茶ろん(田町)	田町 睦会館	第4水曜	13～16時位
5	一村尾ほおずきサロン	一村尾担い手センター	第3日曜	9時30分～11時
6	えんがわの会(浦佐門前)	普光寺の観音堂	毎週月曜(11～3月 不定期)	10～11時
7	いこいの場(船ヶ沢新田)	船ヶ沢新田集会所	第2日曜 ※8・1月は休み	10～12時
8	黒新おしゃべりサロン	黒新集落センター	年6回(4～12月)	13～15時
9	田町いきいきクラブ	上島公園、睦会館他	月曜日(隔週)	9時30分～11時
10	脳活こぶし会	公民館大和分館	第1水曜(予定) (5月は第2水曜)	9時30分～11時
11	浦佐天寿ふれあいサロン	大和公民館内外 B&G体育館	第4金曜 その他数回	13～15時
12	駅前ハウス	駅前ハウス 交流スペース	火～土曜	11～13時30分
13	運動教室	大和公民館練習室	第3水曜	10～11時30分
14	浅地町ふれあいサロン	浅地町コミュニティハウス	第2金曜 (祝祭日の時第3)	10～12時

## 【塩沢地域】

No	サロン地区名	活動場所	開催日	開催時間
1	姥島さくら会	ふれあい館	第4木曜	11時30分～13時30分
2	サロンかけのした	上田掛之下区民会館	コロナの様子を見て決める	11～13時
3	いきいきサロンこらっしゃい(関)	関公民館	第3木曜	10～14時
4	大沢福祉の会	大沢ふれあい館	第3金曜	10～12時
5	うんとういきいきサロン	雲洞集落センター	毎月20日前後	13時30分～15時
6	金清坊いきいきサロン	金清坊ふれあいセンター	第4火曜※変動あり	14～16時
7	万条いきいきサロン	万条公民館	第3水曜	9時30分～11時30分
8	片田ことぶき会	片田集落センター	第3月曜 都合により変更有	10～12時
9	中野紅葉会	中野公民館	第3木曜	13時30分～15時
10	石打共楽会	いきいきサロン	第2・4日曜	9時30分～11時
11	坪池“よらっしゃい”	坪池集落センター	第3日曜	13～15時
12	パノラマふれあいサロン(栃窪)	栃窪集落センター	第3土曜	13時30分～15時30分
13	かるたの会	両竹公民館	第3月曜	13時30分～16時30分
14	サロン“茶和”	中子集落センター	コロナの様子を見て決める	コロナの様子を見て決める
15	上田さくら会	上田農業改善センター	第2木曜 (事業内容によって曜日変更)	9時30分～12時
16	古川ふれあい・いきいきサロン	古川公民館	第2火曜	9時30分～11時
17	柄沢高城会いきいきサロン	柄沢集落開発センター	第3土曜	10時30分～12時と13～16時

※新規登録や運営スタッフをご希望の方の問合せも受け付けています。関心や興味がある方は、問合せ先までお問合せください。

※一覧表は4月1日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大状況等により開催日時などが変更になる場合があります。ご了承ください。



問合せ先

地域福祉係 ☎773-6911

# ボランティアセンター・なじよもネット合同研修会

ボランティア活動を経験したことがない方を対象に「ボランティアは思っているほど難しくない」と感じていただけることや、「やってみようかな」という活動のきっかけとなる場をつくり、身近な地域での助け合い・支え合いによって地域の子カラを強めていくことを目的としています。

入場料は無料です。ぜひご参加ください。

日 時	7月31日（日）13：00開場 13：30開演
会 場	南魚沼市民会館 多目的ホール（六日町865）
講 師	フリーアナウンサー 小野沢裕子 様
内 容	第一部 講演会 第二部 トークセッション
定 員	100名 <b>申込締切日</b> 7月15日（金）
申込・問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911 FAX：773-2223



フリーアナウンサーの小野沢裕子さん

もったいない から ありがとう へ

## フードドライブ.. を行います

### ーフードドライブとはー

家庭や企業・団体などからお持ちいただいた食糧品や日用品をひとり親世帯や生活困窮世帯、地域食堂や子ども食堂等必要な世帯や機関に提供するもので、食品ロスの削減にもつながる取組です。



家庭



フードバンク



福祉団体や施設など  
必要とする方へ届けられます！

**受付日時** 6月1日（水）～6月30日（木） 9～17時  
※土日祝日除く

**受付場所** 福祉センターしらゆり  
大和老人福祉センター  
塩沢老人福祉センター

**問合せ先** 地域福祉係 ☎773-6911

### 寄付いただきたい食品

■お米（玄米、もち米も可。ただし、令和2年秋（古米）以降に収穫のもの） ■保存食品（瓶詰等） ■インスタント食品・レトルト食品（カレールー等） ■乾物（パスタ等） ■日用品（生理用品、衛生用品等） など  
※上記の内、①未開封品で ②常温保管が可能な ③賞味期限が2か月以上残っている食品です。

### ありがとうメッセージ

皆様からお寄せいただいた食品等は、希望するひとり親家庭や生活困難世帯等へお渡しました。食品等を受け取られた方より、ありがとうメッセージをいただきましたので、ご紹介します。

「食べ盛りの子ども達がおります。とても助かります。本当にありがとうございます」

「いつもおいしいお米や日用品をいただき感謝しています。ありがとうございます」

# 障がい者サロンを立ちあげてみませんか？

「障がい者サロン」とは、障がいの有無にかかわらず誰でも参加出来、障がい者の仲間づくり等を目的とした活動で、障がい者と活動をお手伝いするボランティアが協力して内容等を決め、共に運営する活動です。

登録いただいた「障がい者サロン」へは、活動助成も行ってまいりますので、あなたも「障がい者サロン」を立ちあげてみませんか。すでに立ち上がっているサロンも登録できます。お気軽にご連絡ください。

## —障がい者サロン登録の条件—

- 参加対象者** 障がい者（身体、精神、知的障がいの方）が参加人数の半数を超えるサロン
  - 参加人数** 1サロン5名以上
  - 場所(会場)** 参加者等の自宅、行政区の集会所、公民館等の公共施設等で、参加者が集まりやすく、継続した開催が可能な場所とします。
  - 助成額** 年間上限1万円
- 申込・問合せ先** 地域福祉係 ☎773-6911

## 第2回 生活・介護支援サポーター養成講座

# つくろう!地域(子ども)食堂ボランティアスタートアップ講座

地域(子ども)食堂は、子どもたちが地域の人たちと一緒に食事をすることで、地域の人とふれあいながら豊かな人間性及び社会性を身につけることができる交流の場や居場所として、地域に広がっています。

この講座では地域(子ども)食堂の社会的意義を学びながら、一緒に食堂を運営していくチーム作りにチャレンジします。一緒に地域のつながりが広がる場所を作ってみませんか？

- 日 時** 7月9日(土) 10:00~15:30
- 会 場** 学校町公民館(六日町4-27)
- 講 師** 東洋大学人間科学総合研究所 関屋 光泰 様
- 内 容**
  - ①子ども食堂や地域食堂の歴史や特徴、意義について
  - ②衛生や感染予防の知識をふまえた調理実習
  - ③振り返りと今後について話し合い
- 定 員** 40名(先着順)
- 持 ち 物** エプロン・三角巾
- 申込締切日** 6月30日(木)
- 申込・問合せ先** 地域福祉係 ☎773-6911

会社や  
ご自宅へ  
トイレ紙ペーパー  
**TPお届け便**

**魚沼圏域は配達費無料!**

- TP 20個... 880円(税込)
- TP 50個... 2,200円(税込)
- TP 100個... 4,400円(税込)

※ダブルTPは1個3円増  
※年4回配達の定期便コースもございます。

日常の暮らしの  
中での社会貢献!  
障がい者支援に  
皆様のご協力を!!

知的・精神・身体の3障がい者が働くTP製造の福祉作業所です

雑古紙再生トイレ紙ペーパー  
特定非営利  
活動法人 **支援センターあんしん**  
**ワークセンターあんしん**  
十日町市稲荷町4丁目367-3  
TEL(025)755-5621・FAX(025)755-5622

福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
シルバーサポートスマイル

**フランスベッド  
立ち上がり支援ベッド展示中!**

☎025-775-7501

〒949-6680  
南魚沼市六日町 2367-1

↑旧大坂屋 原宿六日町店さん近く

# お便り相談

皆さまからの  
お便りを募集  
しています



生活支援係では、日々住民の皆さまの悩みごとをお聞きし、解決に向けてのお手伝いをしています。こちらは生活支援係が、皆さまの悩みごとのお便りにお答えするコーナーです。

## ご相談

息子が働かないのが悩みです。専門学校を中退してから、少しでもアルバイトをしていましたがすぐに辞めてしまい、それからずっと働いていません。

私も夫も年金暮らしでお金の余裕はありません。私たちが死んだあと、あの子はどうなってしまうのだろうと思います。

近くのコンビニに行ったり私たちと会話したりはするのですが、仕事の話をして全く反応がありませんでした。

自分たちとしてはもうどうしていいかわからなくて途方にくれているような感じです。

(いただいたご相談を改変しております)



## 生活支援係より

ご家族のこれからのことでいろいろな不安・心配を抱え、頑張ってきて来られたんですね。まずはご相談者様自身を労っていただきたいと思います。

息子さんが外出やご家族との会話ができていることは良いことです。仕事の話に全く反応がない状態は、息子さんにとって「その話をしたくない理由」があるのかと思われます。今後息子さんの仕事に対してのお考えや不安などをお伺いし、息子さんのご希望があれば、求職活動や社会生活に向けての生活リズムの見直しなど、一緒に取り組むことができます。

同じようにお悩みの方はご連絡下さい。



- お便りは、①件名「お便り相談」 ②氏名（ペンネーム可） ③悩みごと ④電話番号・FAXまたはメールアドレス（内容確認などの連絡を差し上げてよい場合のみご記入ください）を記入のうえ、郵送・FAXまたはメールでお送りください。
- いただいたお便り全てをご紹介することはできません。また掲載は不定期になる可能性もございます。必ず返答が欲しい場合、またはすぐに返答が欲しい場合は下記問合せ先に別途ご相談下さい。
- 社協日より紙面掲載の際、個人情報保護の観点や紙面の都合により文章や内容を改変させていただく場合がございますのでご了承ください。皆さまからいただいたお便りをご紹介し、紙面上でお伝えできる範囲でお答えします。

## 問合せ先

〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1

南魚沼市社会福祉協議会 生活支援係（くらしのサポートセンターみなみ）

☎773-6919（直通） FAX 773-2223

メールアドレス：supportcenter-minami@mu-shakyo.or.jp

介護のこと、お困りごと、なんでもお気軽に  
お便りください。私たちに相談下さい。

介護ベッド・車いす・歩行器・その他・介護保険認定申請者  
越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所  
TEL. 025-782-4315

越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所  
南魚沼市塩沢787-5 TEL:025-782-4315

ろうきん 今、暮らしに少しでも  
お悩みを感じていませんか？

複数あるローン返済が大変...一本にまとめた!  
子どもの教育資金っていくら必要な?  
毎月貯蓄したいんだけど、なかなか難しい...

「ろうきん」はあなたの力になります!  
お金のことならどんなことでも  
「ろうきん」へご相談ください

welcome

ろうきん六日町支店 南魚沼市六日町474-2  
TEL.025-773-2112

## 令和3年度 あったか雪募金実績報告

総額 519,943円 (令和4年4月14日現在)

令和4年1月1日から3月末日まで令和3年度赤い羽根共同募金「あったか雪募金」運動を実施しました。令和3年度も新型コロナウイルス発生の中、各方面から大変多くの方より深いご理解と温かいご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

皆様からご協力いただきました募金は、南魚沼市内の高齢者や障がい者等の除雪活動支援のために大切に活用させていただきます。

なお、募金箱・チラシの設置など、あったか雪募金運動にご協力くださいました各種関係機関の皆様には深く感謝致しますとともに、募金結果についてご報告致します。

今後とも一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

募金種別	実績額	内訳
個人募金	478,000円	66個人
無人箱	41,943円	20ヶ所

### 募金箱等の設置にご協力いただき、ありがとうございました。(敬称略)

池田記念美術館、浦佐ホテルオカベ、越後新潟ムिकासノーリゾート、大巻開発センター、グレースコートレアリス、こころころりん山の温泉宿いろりあん、(株)シャトーテル塩沢、城内開発センター、鈴木牧之記念館、(有)田畑屋、(株)日章館、八海山スキー場、八海山麓サイクリングターミナル、ほてる木の芽坂、(株)ホテル坂戸城、道の駅南魚沼雪あかり、南魚沼市民会館、南魚沼市ふれ愛支援センター、(株)龍氣、龍言

### 善意をありがとう

#### ご寄付ありがとうございました

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます。

(令和4年3月30日～令和4年5月17日)

- ・平賀 理恵様 車椅子
- ・桑原工務店様 紙おむつ



### 令和4年度

### あったか雪募金助成案内

社会福祉法人やボランティア団体等を対象に、除雪ボランティア活動時の保険料や除雪機借り上げ代等を助成します。

助成内容の詳細や申請書等については、下記までお問合せください。

助成額 1事業につき上限10万円

問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911

### 広告掲載しませんか？

- ・社協だよりの広告掲載は、当会特別会員様の特典です。
- ・会費は1口10,000円(年額)です。1口で2回掲載いただけます。



問合せ先 総務係 ☎773-6911

大型展示スペースあり♪  
福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
アルフスビジネスクリエーション  
南魚沼店  
介護用品各種取り扱い♪  
☎949-6680 南魚沼市六日町801-9(サウンドボウル様隣)  
0120-834-120

# 第25回介護支援専門員実務研修受講試験『受験の手引き』の配布

- 配布期間** 令和4年6月13日（月）～7月8日（金）
- 配布場所** 南魚沼市社会福祉協議会本所（小栗山303-1）
- 問合せ先**
- 配布について  
南魚沼市社会福祉協議会 総務係 ☎773-6911
  - 手引きの内容、試験について  
新潟県社会福祉協議会 福祉人材課 ☎025-281-5526

※手引きの内容については、新潟県社会福祉協議会ホームページに記載されています。

## 6月・7月・8月の“しゃべり場お六”

- 事前の予約は必要ありません。
- 福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。

<b>日 時</b>	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌火曜） 当面の間10：00～12：00（通常10：00～15：00）
<b>会 場</b>	南魚沼市福祉センターしらゆり（小栗山303番地1）
<b>参加費</b>	100円（お茶・お菓子代として）
<b>イベント日</b>	6月20日(月) 10：30～ 大好評！ギター・ハーモニカ演奏会♪ ※会場：ふれ愛支援センター（多目的室） 7月19日(火) 10：30～ 貝殻で簡単可愛い♡アロマキャンドル作り 8月22日(月) 10：30～ 牛乳パックで簡単☆和紙風はがき作り



※新型コロナウイルス感染状況により、**内容を変更**する場合があります。  
詳しくは事務局（☎773-6911）までお問合せください。皆様のご参加お待ちしております。



- ・体調に不安のある方は参加を自粛するなど、無理な参加のないようにお願いします。
- ・参加日は検温、マスク着用のご協力をお願いします。
- ・参加中も利用者間の距離や定期的な換気、手洗い、手指消毒等を徹底します。

“しゃべり場お六”では、参加された方のお話相手や会場の準備、片付けの補助を行っていただけるボランティアスタッフを募集しています。  
ご興味がある方は、是非見学にいらしてください。



## 介護者交流会開催日

認知症や介護のこと、話してみませんか？  
お聞かせください！

地域	日程	時間	会場	連絡先
塩沢地域介護者交流会 『ひなげし』	7月8日(金)	10：00	南魚沼市塩沢老人福祉センター	田中日出子 ☎782-4049
	8月10日(水)	12：00		笛木 秀康 ☎782-1764
六日町地域介護者交流会 「ほおずきの会」	7月5日(火)	13：30	南魚沼市福祉センター しらゆり	塩沢地域包括支援センター ☎782-0252
	8月5日(金)	15：00		古藤 研一 ☎772-4366
				角田 啓子 ☎772-4180
				南魚沼市地域包括支援センター ☎773-6675

※大和地域介護者交流会「コスモス」は、令和4年度は活動の予定はございません。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、開催中止や内容変更になる場合があります。ご了承ください。

# レッツ脳トレ♪ クイズで応募

今月は文字並べ替えクイズだよ！

- クイズ①：たんうきろ
- クイズ②：いゆうまし
- クイズ③：とぶむしか
- クイズ④：やんひすし

単語を並べ替えて  
言葉を作ってね！



答え	クイズ①		クイズ③	
	クイズ②		クイズ④	

## 応募方法

- ハガキでの応募 ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤社協だよりについての感想やご意見ご要望等を記入の上、下記あて先までご応募ください。
- HPからの応募 南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューのクイズ回答フォームまたは右記のQRコードから応募できます。



回答フォーム  
QRコード

**あて先** 〒949-6636 南魚沼市小栗山303-1 南魚沼市社会福祉協議会 クイズ係

**応募締切日** 6月24日（金）当日消印有効

**賞品** 正解者の中から抽選で5名様に「あめのちはれ」で使える商品券をお送りいたします。  
※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。



## 前回の答え

- ①しんぶんし ②とらんぼりん
- ③かたたたき ④ほうちょう

## 「就労継続支援B型事業所 あめのちはれ」とは

「あめのちはれ（二日町 135）」は、就労継続支援B型事業所です。「障がいがあっても働きたい」との願いにこたえ、企業理念として「一人ひとりの希望の架け橋に」を掲げ、カフェでの接客や作業をする中での、コミュニケーション力、人との関り方を身につけ、成長できる場所を提供していきたい。「一歩でも前へ、明日が晴れるように」

# アイラップ de おやこキッチン

## 焼かずにできる☆茹でオムレツ

ぷるんつとふわとろ！アイラップ（ポリ袋）を使った「ふわとろオムレツ」のレシピをご紹介します。忙しい朝にもおすすめ♪

### 材料

- 卵2個 ●牛乳20ml ●ピザ用チーズ適量
- ケチャップ適量 ●塩、コショウ各少々



**下準備** …お鍋にお湯をわかしておきましょう。

- ①アイラップに卵、牛乳、塩、コショウを加えてよく混ぜます。
- ②お好みでピザ用チーズを加えて再び混ぜます。
- ③袋の空気を少し抜いて、ビニールのかたちを整えたら口の部分を結び、さらに輪ゴムで縛ります。（袋の中に少し余裕を持たせておくのがポイント）
- ④鍋に入れて中火で15分ほど温めます。徐々に色が変わってきたら、袋を回転させて全体に熱が通るようにします
- ⑤鍋から取り出し（火傷に注意！）、口をハサミで切って中身をお皿に出したら完成！



ケチャップで  
かわいくデコ  
レーション

※アイラップは高温調理、電子レンジ使用可能のポリ袋です。袋の耐熱温度等を確認して調理を行ってください。

紹介します!

# 地域のチカラ

## 五十沢小学校 ふらっとルーム

今回は、ふらっとルームの地域連携コーディネーター、今井さんにお話を伺ってきました。

### どんな部屋ですか？

ふらっとルームは、小学校と地域の皆さんとの橋渡しをするお部屋です。五十沢小学校の児童玄関に入っ  
てすぐのところにあります。地域の方が“ふらっと”訪れて、地域連携コーディネーターである私とお茶を  
飲んだり、子どもたちと遊んでくれたり、五十沢の昔話を聞かせてくれたり…。

毎週、火・木の午前9時30分～午後4時までやっています。色んな方が訪ねてきてくれる賑やかな部屋に  
なっています。

### ふらっとルームの特徴はなんですか？

目的や用事が無くても“ふらっと”入れるのがこの部屋の特徴です。「草取りが嫌になったからお茶のみ  
いっていい？」という人も結構います（笑）それくらい気軽なスペースです。

来校された方には、台帳に名前と得意な事などを書いてもらい、学校から畑の作業や川遊び、昔遊びなど  
のボランティア依頼があったときには、ふらっとルームからボランティアのお願いをします。

地域と小学校、それぞれの声が行き来する、「フラット」な存在であることも特徴です。

### 活動をする中で「やっていてよかったな」と思うのはどんなときですか？

日々、来校される方も若い方からご年配の方まで幅広いので、いろいろな方とおしゃべりすることができ  
るので楽しいです。誰もお客さんが来ない日はツライですね（笑）

そしてなによりも自分が子どもが大好きなので、子どもたちが楽しそうにしている様子を常に見ていられ  
る点が好きですね。



子どもたちとあやとりをする今井さん



子どもたちにとっても“ふらっと”遊びに来られる場所です。

編集  
より

子どもたちにとっても校内の人気スポットになっていて、休み時間やスクールバスの待ち時間には大いに賑わいます。地域連携コーディネーターの今井さんは、みんなの“かあちゃん”のような存在で、自然と子どもたちの輪ができます。

そして、先生方、校務員さん、地域の大人たち、皆さん本当に“ふらっと”入室されます…！居心地の良さがそうさせるのでしょうか、これほど名称と実体が一致しているお部屋も珍しいのでは？

社会福祉協議会は、住民の皆さまの参加と関係機関・団体との協力により「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法（第109条）に定められた民間団体です。

### 南魚沼市社会福祉協議会 問合せ先

- 本所…………… ☎ 773-6911
- 大和支所…………… ☎ 779-2278
- 居宅介護支援事業所… ☎ 773-6925
- 塩沢支所… ☎ 782-2007
- 訪問介護事業所… ☎ 788-1040
- 養護老人ホーム魚沼荘… ☎ 775-2022



ホームページ facebook