



こらっしゃい♪  
定期型お茶の間サロン “しゃべり場お六”

※詳細は10ページを  
ご覧ください。

地域とつながる 地域をつなげる 地域の福祉情報誌

みなみうおぬま  
社協だより

「社協」は  
社会福祉協議会の  
略称です

コンテンツ

- ❧ 年頭の挨拶、善意をありがとう……2
- ❧ “しゃべり場お六”、介護者交流会……10
- ❧ 赤い羽根共同募金運動の報告とお礼……3
- ❧ ヘルパー車購入の報告、  
レッツ脳トレクイズで応募……11
- ❧ お便り相談……8
- ❧ 紹介します！地域のチカラ……12
- ❧ 生活・介護支援サポーター養成講座、  
手話体験講座……9



南魚沼市社協  
イメージキャラクター  
みなみちゃん

皆様のご協力に  
感謝いたします  
～赤い羽根共同募金  
実績報告～

# 年頭ご挨拶

会長 高野 武彦

明けましておめでとうございます。市民のみなさまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日頃より社会福祉協議会の事業に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年もコロナで1年間混乱し、今年も第8波で新年を迎えました。行動制限のない新年で、経済活動と感染症対策を同時に行うことになります。

コロナ禍の地域福祉を取り巻く情勢は、急速に進行する少子高齢化問題をはじめ、近隣との結びつきや地域社会の関わりが希薄化する中で、経済的困窮や社会的孤立が増加するなど、様々な福祉課題や生活課題が顕在化しております。こうしたことから公的なサービスや支援だけでなく、普段から地域の人たちが顔見知りの関係となり、地域全体で共に支え合う体制づくりが益々大切となり、私たち社会福祉協議会に求められる役割も一層重要になってきております。「子供食堂」「地域食堂」などの支援、お互い様活動「なじよもネット」や、地域の集いの場「ふれあいいきいきサロン」など地域住民主体の活動や、生活困窮者自立支援事業、介護保険事業など各種事業を通じて、今年も「地域ぐるみでつくる安全・安心のまち、市民の手で支えあう福祉のまち」の実現を目指して、市民の皆様は勿論、多くのボランティアの方々、民生委員児童委員さらには福祉関係団体等の皆様のご協力をいただきながら、役職員一丸となって地域福祉の推進に取り組んでまいります。

今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします



## 善意をありがとう



### ご寄付ありがとうございました

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます。(令和4年11月30日~令和5年1月30日)

- |                          |            |
|--------------------------|------------|
| ・ 民生上田 様                 | 3,158円     |
| ・ 高齢者趣味の教室 竹わら細工教室会員一同 様 | 玄関用大輪しめ縄1本 |
| ・ 収集ボランティア手まりの会 様        | 100,000円   |
| ・ 匿名 様                   | 50,000円    |
| ・ 匿名 様                   | 10,143円    |
| ・ (有)桐生データサービス 様         | 車椅子        |

ご協力ありがとうございました

# 赤い羽根共同募金

令和4年度 南魚沼市共同募金委員会  
実績報告

一般募金総額 **10,502,060円** (令和5年1月26日現在)

令和4年10月1日から12月末まで実施しました赤い羽根共同募金運動に、大勢の方から温かいご支援・ご協力を賜り、大変ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました募金は、県内と市内の地域福祉事業に役立てられます。

なお、募金運動取り纏めにご協力いただきました民生委員・児童委員、行政区長、老人クラブ単体会長、各種関係機関の皆様へ深く感謝致しますとともに、募金結果についてご報告致します。

今後とも一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

募金種別	実績額	内 訳
戸別募金	7,186,040円	11,977世帯
事業所・個人特別募金	2,219,499円	585事業所・個人
学校募金	249,308円	保育園19ヶ所、認定こども園5ヶ所、小学校15校、中学校4校、高等学校4校、専門学校1校、総合支援学校1校
老人福祉募金(老人クラブ)	367,315円	57クラブ
無人募金箱等	479,898円	153件

## 募金箱設置にご協力いただき、ありがとうございました。(敬称略)

- |                    |                                    |                                   |
|--------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| (有)青木建設            | 塩沢信用組合(本店・五日町支店)                   | ファミリーダイニング小玉屋                     |
| 足高薬品株              | (有)塩沢そば処 田畑屋                       | 藤ノ木養魚場                            |
| 味処 えづみや            | 地場生産者コーナー窓口                        | (株)丸川屋工務店                         |
| 荒川診療所              | (ショッピングセンターララ内)                    | 丸山温泉 古城館                          |
| アンパサンド             | 城内開発センター                           | 道の駅 南魚沼 雪あかり                      |
| イオン六日町店            | 南魚沼シルバー人材センター六日町事務局(南魚沼市ふれ愛支援センター) | みどりや                              |
| 五十沢開発センター          | 新和コンクリート工業(株)                      | (一社)南魚沼建設業協会                      |
| (一社)五十沢キャンプ場       | すし道楽 浦佐店                           | 南魚沼市塩沢公民館                         |
| 池田記念美術館            | スナックよしみ                            | 南魚沼市図書館                           |
| (株)伊勢新石油           | セキ技研(株)                            | (ショッピングセンターララ内)                   |
| 五日町病院              | 大光銀行(株)六日町支店                       | 南魚沼市民会館                           |
| うおぬま倉友 おにぎり屋       | 第四北越銀行                             | 南魚沼市民病院                           |
| 魚野の家(浦佐・八幡)        | (六日町支店・六日町中央支店・塩沢支店・大和支店)          | 南魚沼市役所                            |
| 魚野の里               | 高橋自転車店                             | (本庁舎・塩沢庁舎・大和庁舎)                   |
| ヴィシー               | (株)滝沢印刷                            | 南魚沼市大和公民館                         |
| 浦佐ホテルオカベ           | だんだん亭につぼん家族                        | (コミュニティホールさわらび)                   |
| 遠藤石油(株)            | ちよいのまタイム                           | 南魚沼市立城内診療所                        |
| オーパス               | ディスプレイ南魚沼                          | 南魚沼市立中之島診療所                       |
| 大巻開発センター           | テルミー美容室                            | 南魚沼市立ゆきぐに大和病院                     |
| お食事処 薬師            | 特別養護老人ホームみなみ園                      | みなみ魚沼農業協同組合                       |
| 介護老人保健施設 越南苑       | (株)トピアホーム                          | (六日町支店・城内支店・大巻支店・五十沢支店・浦佐支店・塩沢支店) |
| 割烹かねせ              | 富山電気(株)                            | ムイカスノーリゾート                        |
| 金加自動車              | ナカヤモーターズ(株)                        | 萌気園浦佐診療所                          |
| 上村屋                | 新潟県信用組合(六日町支店)                     | 萌気園二日町診療所                         |
| 医療法人(社団)河内医院       | (株)新潟ケンバイ六日町エネルギーセンター              | 八ツ峰養魚                             |
| (有)桐生建材興業          | ニューロング精密工業(株)                      | (有)やぶせん                           |
| 金誠館グレースコートレアリス     | 八海山スキー場                            | (有)やまちく                           |
| grill and wine じゅー | (株)羽吹組                             | 雪国ポラントピア マイトーラ                    |
| ケアハウス坂戸レジデンス       | (株)ハリカ六日町店                         | らーめんヒグマ                           |
| ケロハウス              | (株)はりまや                            | Little北海道                         |
| 興伸精機(株)            | はりまや72店                            | (株)龍氣                             |
| 工房とんとん             | ハロークック                             | レストラン バレーナ                        |
| コメリハードアンドグリーン塩沢店   | 東日本警備(株)                           | 若者を応援する地域ネットワークの会                 |
| コメリパワー六日町店         | ひらが自動車                             | ぶーば・にーば                           |
| 斎藤記念病院             |                                    |                                   |
| シアン                |                                    |                                   |

## 南魚沼市Machi募金にご協力いただき、ありがとうございました。（敬称略）

Little 北海道  
アンパサンド

工房とんとん  
grill and wine じゅー

だんだん亭にっぽん家族

## ガチャガチャ設置にご協力をいただき、ありがとうございました。（敬称略）

イオン六日町店

はりまや 72 店

## 事業所・個人特別募金にご協力をいただき、ありがとうございました。（敬称略）

小川 芳夫 カマダ設備販売(株) 上村屋商店 小林鉄工所 さのや金物店 関商会 (有)泰真工業 高橋電業(株) 田中茂工務店 (株)種村建設 中澤塗装 (株)中島映像教材出版 中島製作所 (有)肉の片山 八海山尊神社社務所 (合)原善商店 (有)ピースフルハウス ヘアーリラックス コスギ (有)丸高 (有)目長酒店 (株)やまと食品 (有)米山工務店 龍谷寺	(有)小杉自動車整備工場 (株)佐武建設南魚沼営業所 佐藤歯科医院 佐藤接骨院 サロンド・ショコラ セブンイレブン浦佐駅前店 清鱗 大建企業(株) (株)大豊地下開発 (合)建安工業所 たもん荘 (株)津山商店 なのはな調剤薬局 バーゼル ハウス 55 のあのあ ファミリーダイニング小玉屋 福井屋種苗店生花・花クラブ 松崎牛乳店 萌気園浦佐診療所 大和商工会 やまとタクシー(株) (有)大和部品 大和郵便局 レディス&ファッション BLESS	八色部品 (有)山崎鳶工業 大和ガス(株) (株)大和設計 和光電気(株) <b>浦佐地区</b> (税)青木会計 アルチェ 牛木秀夫 幾七建築 井口建設工業(株) 井口商店 (株)伊勢新石油 (株)いんぱん (株)牛木製作所 (有)ウラコウ (有)浦佐・せきでん 浦佐ホテルオカベ 大熊左官 (資)大平クリーニング店 おおまち薬局大和店 岡村重機建設 (有)岡村成型所 (株)加藤重機 加藤 美佐子 (有)門山電機店 亀新薬店 (株)キューピット大和 桐生工業(株) (株)共栄堂 やまと調剤薬局 工房とんとん	<b>東地区</b> アグリサービス井口 東軒 魚沼情報サービス 魚八 (有)越中屋商店 岡村商店 小澤商会 (有)小澤農場 上村管工 木津醸造所 クラッシングセンター(株) クリーン大和(有) くるまの今井 黒岩住設(株) グンマカッター(株) こぶし生コン有限責任事業組合 駒形 興一 (株)進栄工務店 新越舗装(株) スナックくるみ (株)セキノ興産 魚沼店 ちよいのまタイム 新潟三吉工業(株) 東郵便局 (株)ベースボール・マガジン社 (有)まきば 松田商事(株) 実設計 宮内水産 メルシー
<b>菟神地区</b> アイ・グリーン Izakaya となり 遠藤石油(株) 学研菟神教室 古美術いのうえ (株)コマガタ	<b>大崎地区</b> いさお電気設備サービス エーゲ海 オアシス金井 大崎郵便局 岡文塗装		

北越急行(株)	(有)新伸代行	(株)魚沼クリーンサービス	KOMASA
(有)北辰工業	新和コンクリート工業(株)	魚沼冷蔵(株)六日町営業所	こまダンススタジオ
(株)本間組魚沼営業所	鈴木 永男	浮世床 オリーブ	上越典礼(株)
(有)丸金自動車硝子	(株)スタッフ	(有)内田金物	真栄自動車
(有)美咲産業	(有)せき書店	内山理容所	すし道楽 浦佐店
ミツコ美容室	セコム上信越(株)南魚沼営業所	(有)栄進設計	ダイトゴム(株)新潟工場
(一社)南魚沼建設業協会	(株)創和	(株)NCI	(有)タカノ精機
南魚沼交通安全協会	(株)大栄建設	FM ゆきぐに	(株)拓越 浦佐営業所
みなみ魚沼農業協同組合	大新カメラ店	(株)エフ・デイ魚沼	(有)千喜良板金
宮内電機店	太平興業(株)魚沼支店	糸り晋	中央ラジエーター工業
六日町温泉郵便局	(税)TAC六日町	(株)エル	同和工業(株)新潟工場
六日町ガス(株)	TAG(株)	大嶋測量事務所	(有)行方木工所
(有)六日町コンクリートポンプ	中越森林管理署	(株)大西設備工業	新潟トーヨー(株)魚沼営業所
(株)六日町自動車工業	(株)TNF	(有)オーハシデンキ	(株)野崎フーズ
(有)六日町ダイコーセンター	東都工設(株)	鹿島燃料店	はっとり歯科医院
六日町動物病院	ドコモショップ六日町店	カツダ眼鏡院	速水工務店
六日町ラジエーター工業	(株)トピアホーム	勝田紙工(株)	美容室 ロマンティックストーリー
(株)睦木工所	(株)ナカノアイシステム南魚沼支店	医療法人(社団)河内医院	(株)ホクジユウ
メガネのいおか六日町店	(有)中俣電装	(株)環境コミュニティ	藪神郵便局
目黒板金	(株)中町板金	(株)弓研	ヤマザキストアー
(有)モカ	(株)新潟クボタ六日町営業所	(有)協栄ドライ	ヤマト自動車
やすかわ整形外科	新潟縣信用組合六日町支店	(株)クボタエンジニア	ヨネヤマ美容室
(有)やぶせん	(株)新潟ケンベイ魚沼精米工場	久保田不動産ビル(株)	ラーメン専門店みつや
(有)ヤマコー商事	(株)新潟ケンベイ六日町エネルギーセンター	(株)クリエイト	
(有)山田工業	新潟県労働金庫六日町支店	grill and wine じゅー	<b>六日町地区</b>
(株)ユーホームズ	(株)新潟車両サービスセンター	(株)KDC	(株)I・B・ホーム六日町
(株)ユーワ	新潟酒業協同組合	(有)弘南防災技研	昱工業(株)魚沼営業所
(株)雪国まいたけ	新潟中央青果(株)六日町支社	小嶋歯科医院	足高薬品(株)
(有)陽光電気	新潟中部水産(株)	(有)古藤商店	有馬 昭郎
米倉医院	(有)新潟部品	近藤産業(株)六日町営業所	いかりや畳店
(有)ラプラス	新潟丸高(株)	(株)サカイ	池田造園土木
リサイクル生活館	ニコ精密機器(株)	(有)佐藤自転車店	(株)いさはい組
(株)龍氣	(有)西山自動車	さとう時計店	(株)井恒興業
ローソン六日町西泉田店	日本郵便(株)六日町郵便局	(有)佐藤屋製菓 パティスリー・シュク	(有)伊藤工事
(株)ローテック	(有)白新道路	(株)サドヤ	今成漬物店
(株)ロクセイサービス	林織物(株)	三陽産業(株)	(有)今成薬局
(有)渡辺印刷所	(有)ハロークック	(株)ジェミニオート六日町	伊米ヶ崎建設(株)六日町営業所
	美容処 髪庵	四季インテリア	(株)イレブンゴルフクラブ
	美容室クリップ	清水クレーンサービス(株)	ヴィシー
<b>五十沢地区</b>	富士建設(株)	(有)上越不動産	(有)ウイング
(有)青木建設	(有)ベストセクション	昭和電機産業(株)六日町営業所	うおせい
(株)五十沢温泉 湯元館			

金子 宗男	オカザキ電機	(有)笠原建設	(一社)五十沢キャンプ場
(株)上村建設	(株)笠原成形所	加藤板金	五十沢建設(合)
桑原織物(株)	(有)きれいにする会社	(株)上村精工	大平自動車
河野自動車	三共設備(株)	(有)北村左官工業	岡村リソース(株)
河野 勉	三光電機(株)	樗苑	(有)小澤石油
小島電設(株)	塩沢信用組合五日町支店	(株)サトウサービス	(株)角田設備
小林産業(株)	(株)城和	上越建設興業(株)	割烹かねせ
(有)込山基礎	セメントターミナル(株)五日町営業所	(有)城内板金	(有)桐生工務店
小宮山建築所	大洋設備工業(有)	スナック よしみ	桑原建設(株)
さわ美容室	大和自動車整備工場	(株)せいかつセンター	桑原理容所
塩沢織物工業協同組合	(株)タカチョウ	大栄プラスチック(株)	(有)上州屋
塩沢化工(株)	中越三菱自動車販売(株) 六日町店	大黒電線(株)	(有)関一商店
塩沢信用組合本部	東洋樹脂(株)八海山工場	(有)ダイヤモンド警備保障	(有)高橋商店
(有)塩沢そば処 田畑屋	ナカヤマモーターズ(株)	(株)高辰組	利栄工務店
塩沢板金	新潟砂利建設工業(株)	(有)匠工務店	戸田薬局
(有)塩沢やぶそば	新潟商事開発(株)	たつみ美容院	富山電気(株)
司法書士 小林克行法務事務所	(株)羽吹組	たんぼぼ薬局	(株)仲新組
シャトーテル塩沢	ヘアーサロンナカジマ	朱鷺プロダクション 関 達雄	新潟ガーベッチ(株)
(有)杉和工務店	南魚沼砂利協同組合	南雲プaster	新潟自動車販売
須田養魚場	宮本モーターズ六日町店	ニイガタダイチ(株)	日本電産コバル労働組合六日町支店
スニップ	六日町自動車学校	ニューロング精密工業(株)	(株)粉研パウテックス
税理士法人ミライテラス大竹事務所	(有)六日町重機	(有)野上電気	(有)星工
(株)倉友	横山塗装	藤ノ木養魚場	松井 春一
高橋建設(株)	米山信男税理士事務所	松葉屋	丸山運輸(株)
高橋自転車店		(有)丸山組	宮仲マネジメント(株)
高又商店	<b>塩沢地区</b>	(有)三起建設工業	六日町調剤薬局二日町店
(株)高村建具	(株)アイ防災設備	(有)ムラヤマ	目黒建築
(株)タキノガワ	青木酒造(株)	(有)明興電気	(株)山泰製作所
田澤 静江	(株)飛鳥	(有)八城総業	(有)やまちく
(株)館野測量	(株)阿部製作所	(有)ハツ峰養魚	吉野屋工務店
タナベ防災(株)魚沼営業所	井口自動車鈑金	山上鉄工所	
田村 千枝子	魚沼デンカ生コン(株)	山崎工業(株)	<b>城内地区</b>
田村板金	(有)エコ・リサイクル	大和屋商店	(株)アイエスエンジニアリング
だんだん亭にっぽん家族	(有)大塚金物店	(有)吉田電気	(有)イグチ商会
天昌寺	大塚薬局		(有)魚沼総業
峠 定夫	(資)大津商店	<b>大巻地区</b>	魚沼塗装
峠 英男	(株)大野屋	井口鍼灸治療院	魚沼廃棄物興産(株)
(有)とちくぼパノラマ農産	大原自動車商会	(有)イケダオート	(有)内田製材所
(有)富由硝子店	貝瀬 幹夫	(有)越南土建	(有)内田電気
(株)中島屋	カクチョウ印刷(株)	(有)扇屋商店	(株)大平建設工業
なかやま美術	風間内科医院	(株)オオギ産業	(株)オーヒラ

## 上田地区

青木 進

(有)阿部電機商会

(株)アポロ調査設計

荒川診療所 荒川敬

上田の郷

大塚酒店

(株)貝瀬組

(株)カネカ建設

(有)グリーンライフきむら

(株)佐藤鉄筋

(株)新明建設

セキ技研(株)

大福寺

高橋工務店

(株)富所建築

南海測量設計(株) 魚沼営業所

日本郵便(株) 越後上田郵便局

原澤工業(株)

(株)平賀工務店

ヘアー サヤン

ペットサロン グードッグス

山木屋商店

(株)吉澤組

理容 かいせ

(株)魚沼中央トランスポート

大沢山温泉 幽谷荘

小野塚 昭治

金加自動車

(有)小島鮮魚

(株)駒形重機

さいき寿司

(株)サラダコスモ新潟

塩沢石油(株)

自遊人 里山十帖

シュプール

新林屋

杉岡 明全

高野 賢一

高野 孝雄

高芳組

田村 善道

手づくり西洋料理 樺亭

(株)戸垣建設

野口(株)石打営業所

(株)羽吹建設

星野 富夫

星野 政男

松屋米店

丸木屋旅館

みどりや

森下 榮司

山崎建設工業(株)

(株)雪国環境サービス

ラ・ファミーユ中角 中澤秀一

齋木 誠

下幅旅館

(有)ジャパンセキュリティ

昭和観光(株)

大林寺

高橋 勝男

田村杖木店

農事組合法人 徳田農産

中澤 國雄

バーバーたけみ

ひらが自動車

平賀 光義

平賀 洋治

宝林寺

細矢 孝

(有)細矢農園

モトスポーツ金沢

(株)元店建設

(有)ユースファッションサポート

芳川 一則

龍泉院

## 石打地区

阿部 浩一

阿部 康雄

飯酒盃 政己

(有)石打自動車工業

石打電設(株)

石山 富蔵

今田屋米店

(株)南雲織物工場

林水道鋳業(株)

原沢歯科医院

(株)ハリカ六日町店

(株)はりまや

(株)萬装

東日本警備(株)

笛木 晶

町田建設(株)

宮田 秀正

むろはし

森下企業(株)南魚沼営業所

(有)よしのや

リスタ

龍澤寺

理容 富士

(株)和巧

(株)和光堂薬局

## 中之島地区

(株)アドバンス

石神産業(株)

魚野の里

(株)江口設備工業

小熊建築

お食事処 薬師

貝瀬設備

嘉路季

(有)かどや建設 外谷久夫

(株)協和電器製作所



大型展示スペースあり!

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

**アルフスビジネスクリエーション**

南魚沼店

介護用品各種取り扱い!

〒949-6680 南魚沼市六日町801-9(サウンドボウル様隣)

**0120-834-120**

介護のこと、お困りごと、なんでもお気軽に

福祉用具レンタル・販売

介護ベッド・車いす・歩行器・その他・介護保険認定事業者

越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所

TEL:025-782-4315

越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所

南魚沼市塩沢787-5 TEL:025-782-4315

# お便り相談

皆さまからの  
お便りを募集  
しています



生活支援係では、日々住民の皆さまの悩みごとをお聞きし、解決に向けてのお手伝いをしています。こちらは生活支援係が、皆さまの悩みごとのお便りにお答えするコーナーです。

## ご相談

夫と小学生の息子二人の四人暮らしですが、夫も私もカードローンなどがあって毎月の支払いが苦しいです。最近、私の持病の神経痛が悪化して、パートの仕事を休まなくてはいけなくてもっと苦しくなりました。

頭の中がお金のやり繰りでいっぱい、体調がずっと悪くて、子どもの世話でも毎日いろいろあり、自分がおかしくなりそうです。

何とかしなきゃと思いつつ目の前のことをこなすだけで精一杯で、身も心も疲れてしまいました。

どこにどう相談して良いのかよく分からず、まとまらない話ですみません。

(いただいたご相談を改変しております)



## 生活支援係より

いろいろなことが重なる中で、ご相談者様が懸命に頑張られていることが伝わってまいりました。私たちは状況整理からお手伝いさせていただきます、その中で必要なサービス・制度の紹介や優先順位付け、手続きの補助・窓口への同行などを行います。

大変な状況の中では、「何をすればいいのか」「何から始めればいいのか」など、状況整理をすること自体が難しく、相談のために話をまとめることも難儀だと思います。話をまとめようとして一人でさらに悩む前に、まずはお電話いただき、そのままの思いをお聞かせいただければと思います。



- お便りは、①件名「お便り相談」 ②氏名（ペンネーム可） ③悩みごと ④電話番号・FAXまたはメールアドレス（内容確認などの連絡を差し上げてよい場合のみご記入ください）を記入のうえ、郵送・FAXまたはメールでお送りください。
- いただいたお便り全てをご紹介することはできません。また掲載は不定期になる可能性もございます。必ず返答が欲しい場合、またはすぐに返答が欲しい場合は下記問合せ先に別途ご相談下さい。
- 社協だより紙面掲載の際、個人情報保護の観点や紙面の都合により文章や内容を改変させていただく場合がございますのでご了承ください。皆さまからいただいたお便りをご紹介し、紙面上でお伝えできる範囲でお答えします。

## 問合せ先

〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1  
南魚沼市社会福祉協議会 生活支援係（くらしのサポートセンターみなみ）  
☎773-6919（直通） FAX 773-2223  
メールアドレス：supportcenter-minami@mu-shakyo.or.jp  
※右のQRコードからメール作成画面へ移動できます。



メール用QRコード

## CMで話題のフランスベッド 臨床支援マルチポジションベッド展示中！



介護用ベッド自費レンタル月額1000円～  
介護用品多数取り揃えております！



介護が楽～♪

福祉用具 レンタル・販売・住宅改修  
シルバーサポートスマイル

TEL025-775-7501

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2367-1

## ろうきん 今、暮らしに少しでも お悩みを感じていませんか？

複数ある  
ローン返済が  
大変。。。  
一本にまとめた！

子どもの  
教育資金って  
いくら必要なの？

毎月貯蓄  
したいんだけど、  
なかなか難しい。。。

「ろうきん」はあなたの力になります！

お金のことならどんなことでも

「ろうきん」へご相談ください



ろうきん六日町支店 TEL.025-773-2112

南魚沼市六日町474-2

## 第4回 生活・介護支援サポーター養成講座

# 自分や地域のために今からできること考えませんか？

なぜ、今、支え合わないといけないの？ 地域のサロンやなじもネット活動が、支え合い？  
いつか自分も支えられる側になる・・・どうしたら良いの？

今回は、自分や家族、地域のために今からできることや来るべき老後の人生を豊かに生きがいを持って暮らすために  
どうしたらよいかを一緒に考える講座を開催します。この講座を通じてこれからの人生を豊かにして、将来の不安を  
軽減してみませんか？

日時	3月25日（土）13：30～16：00
会場	ふれ愛支援センター多目的ホール（南魚沼市坂戸399-1）
内容	【第1部】 基調講演（ZOOMにて講演）13：30～15：00 テーマ つながりからうまれる支え合い ～あなたは、どんな地域（まち）に暮らしたいですか？～ 講師 ご近所福祉クリエイター 酒井 保 様 【第2部】 講座 15：10～15：50 テーマ 転ばぬ先の杖！ライフデザインノート作成講座 （参加者にライフデザインノートを配布いたします）
定員	50名
申込締切日	3月10日（金）
申込・問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911



## 令和4年度 手話体験講座 今回のテーマは「手話(ことば)の今と昔」

手話は、声に出して話す日本語とは違う「目でみることば」です。

「手話って何だろう？」という、はじめての方も「前にやったことあるけど、なかなか覚えられない」という方も「手話やってみたい」という方もみんなで楽しく手話を体験してみませんか？

日時	3月19日（日）10：00～11：30	会場	南魚沼市図書館多目的室（六日町101-8）
参加費	無料	定員	20名
参加対象	どなたでも参加OK（小学3年生以下は保護者同伴でお願いします）		
申込締切	3月3日（金）		
講師	南魚沼産 手話ひかり 様	申込・問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911

福祉用具のレンタル・販売

### おまじりの泉 魚沼店

やさしさと  
思いやりの心を大切に  
あんしんできる  
日常のお手伝い  
福祉用具を通じて  
安心をお届け

ホームページもご覧ください  
↓↓

ご相談・お問い合わせは・・・  
☎949-7144 南魚沼市野田585-1 TEL 025-776-7060  
**0120-634-000**

会社や  
ご自宅へ  
トイレトペーパー  
**TPお届け便**

**魚沼圏域は配達費無料!**

- TP 20個... 880円(税込)
- TP 50個...2,200円(税込)
- TP100個...4,400円(税込)

※ダブルTPは1個3円増  
※年4回配達の定期便コースもございます。

日常の暮らしの  
中での社会貢献!  
障がい者支援に  
皆様のご協力を!!

知的・精神・身体の3障がい者が働くTP製造の福祉作業所です

雑紙再生トイレトペーパー  
特定非営利  
活動法人

### 支援センターあんしん ワークセンターあんしん

十日町市稲荷町4丁目367-3  
TEL(025)755-5621・FAX(025)755-5622

# 2月・3月の〝しゃべり場お六〟

●事前の予約は必要ありません。 ●福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。

日 時	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌火曜） 当面の間10：00～12：00（通常10：00～15：00）
会 場	南魚沼市福祉センターしらゆり（小栗山303番地1）
参 加 費	100円（お茶・お菓子代として）
イベント日	2月20日(月)10：30～ 今年もステキ♡ひなかざり作り 3月20日(月)10：30～ 春のお彼岸✿ぼた餅づくり

・手指消毒、検温、マスク着用など感染予防対策にご協力をお願いします。

〝しゃべり場お六〟では、運営スタッフや皆さんで楽しめる演芸披露（歌、工作、手品…など）をしてくださるボランティア募集しています！  
ご興味がある方は、是非見学にいらしてください😊

※新型コロナウイルス感染状況により、内容を変更する場合があります。詳しくは事務局（☎773-6911）までお問合せください。  
皆様のご参加お待ちしております。



ビンゴ大会の様子



みんなとわいわいおしゃべりしませんか

## 介護者交流会開催日

認知症や介護のこと、話してみませんか？  
お聞かせください！

地 域	日 程	時 間	会 場	連 絡 先
塩沢地域介護者交流会 『ひなげし』	3月10日(金)	10：00	南魚沼市塩 沢老人福祉 センター	田中日出子 ☎782-4049
	4月10日(月)	12：00		笛木 秀康 ☎782-1764 塩沢地域包括支援センター ☎782-0252
六日町地域介護者交流会 「ほおずきの会」	3月5日(日)	13：30	南魚沼市福 祉センター しらゆり	古藤 研一 ☎772-4366
	4月5日(水)	15：00		角田 啓子 ☎772-4180 南魚沼市地域包括支援センター ☎773-6675

※大和地域介護者交流会「コスモス」は、令和4年度は活動の予定はございません。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、開催中止や内容変更になる場合があります。ご了承ください。

転ばぬ先の杖 **ラウンドフィットネス** ワンコインフィットネス

500円

●脂肪燃焼 ●肩こり腰痛予防  
●筋肉量の増加 ●生活習慣予防  
●体力向上 ●ダイエットなど

南魚沼健康ポイントたまります！

https://www.nfc-bunkaclub.com/

NFC文化倶楽部 南魚沼市塩沢竹俣235-1 NC21ビル2F

お問い合わせご予約は ☎025-775-7718

学研教室 学研塩沢・北辰六中前教室

一生使える地頭力鍛えます！  
一人ひとりにぴったりの学習を提供します。  
無料体験学習実施中！

学研教室は月額

2教科セット 算数・国語 8,800円  
3教科セット 算数・国語・英語 13,200円～

【指導者】 町田 仁美  
【TEL】 090-8302-3576

学研塩沢教室 学習日 月・木 時間 15:00～20:00

学研北辰六中前教室 学習日 火・金 時間 15:00～20:00

# 車両を整備しました

JAバンク新潟県信連様より助成をいただき、ヘルパー車を整備しました。

安全運転を心掛け、地域の皆様により良いサービスを提供させていただきます。



## レッツ脳トレ♪ クイズで応募

今月は文字並べ替えクイズだよ！

- ① ぶつんせ
- ② タバレンソイ
- ③ きほえまう
- ④ さきぎら

【答え】

①	
②	
③	
④	

単語を並べ変えて言葉を作ってね！



### 応募方法

- ハガキでの応募 ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤社協だよりについての感想やご意見ご要望等を記入の上、下記あて先までご応募ください。
- HPからの応募 南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューのクイズ回答フォームまたは右記のQRコードから応募できます。

**あて先** 〒949-6636 南魚沼市小栗山303-1 南魚沼市社会福祉協議会 クイズ係

**応募締切日** 2月28日（火）当日消印有効

**賞品** 正解者の中から抽選で5名様に「魚野の家」の根付をお送りいたします。  
※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

**魚野の家** 障がい福祉サービス事業所魚野の家（南魚沼市八幡 115-4）は、ご利用者個人に合った就業訓練や生活リズム作り、仲間作り等をする中で社会性を培い、自分らしい充実した生活を送れるように支援を行っている事業所です。

**前回の答え** ②ゴーヤ、③オクラ、⑥ズッキーニ



HP  
QRコード



## 広告掲載しませんか？

- ・社協だよりの広告掲載は、当会特別会員様の特典です。
- ・会費は1010,000円(年額)です。10で2回掲載いただけます。



**問合せ先** 総務係 ☎773-6911

### 福祉輸送車両で安心・安全に

身体障がい者の方、病気やケガをされた方などの移動をサポートします。病院の送迎、買い物、レジャーなどで利用が可能です。

### 福祉タクシーこすもす

- ・営業時間 8時～17時
- ・電話予約は21時まで承ります
- ・タクシー料金に福祉料金が加算されます



南魚沼市 福祉タクシーこすもす ☎ 検索

〒949-6407 南魚沼市島新田262 代表 田邊 克也  
TEL.070-3796-1120 080-5737-1120

紹介します!

# 地域のチカラ

## あじさいクラブ

### どんなことをしているクラブですか？

カラオケのボランティアクラブで、普段は、月に2回程度カラオケの練習をしています。社会福祉協議会に、ボランティア登録をしていて、サロンの会等から出演依頼があると、出向いて歌を披露しています。

発足当時は、7人でしたが徐々に会員が増えて、現在は10人でやっています。

### なにがきっかけではじまったのですか？

以前、カラオケボランティアクラブに数名加入していたのですが、都合でその会が解散してしまったので、新たに、余川公民館を拠点に会が設立されました。

音響機材は、テレビにつないで歌える機器なので、あまり音響はよくありませんが、機器の持ち運びが楽で、精いっぱい歌っています。



とても楽しそうに歌を披露してくださいました。



スコップをギターのように見立てて演奏を披露してくださいました。

### どんなところに楽しさを感じますか？

いろいろな歌を、練習でき、歌を歌うことによりストレス解消と認知症予防にもなっていると思います。出演依頼があったところで、歌を披露して拍手喝采を受けた時が一番です。

### 社協だよりをご覧の皆様にはボランティア活動の良さをアピールしてください

まだ、コロナウイルスの感染拡大前に戻っていない状態ですが、サロンの会を中心として、歌を披露する場所が増えてきたので、人前で歌を披露し喜んでいただいたときに、達成感とうれしさを味わえることができ、楽しいです。

編集より

市内のふれあい・いきいきサロン（以下、サロン）で歌等を披露されると聞き、活動の様子を見に行きに来ました。この日は全15曲を皆さん楽しそうに歌われており、ご覧になられていたサロンの参加者の皆さんも手拍子したり口ずさみながら、一緒に歌を楽しまれました。

あじさいクラブの演芸を楽しみたいという方は、地域福祉係（☎773-6911）までお問い合わせください。

社会福祉協議会は、住民の皆さまの参加と関係機関・団体との協力により

「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法（第109条）に定められた民間団体です。

### 南魚沼市社会福祉協議会 問合せ先

- 本所……☎ 773-6911
- 大和支所……☎ 779-2278
- 居宅介護支援事業所……☎ 773-6925
- 塩沢支所……☎ 782-2007
- 訪問介護事業所……☎ 788-1040
- 養護老人ホーム魚沼荘……☎ 775-2022



ホームページ facebook