

手話で伝える I love you ♡



手話体験講座を行いました!

地域とつながる 地域をつなげる 地域の福祉情報誌

# みなみうおぬま 社協だより

「社協」は  
社会福祉協議会の  
略称です

## コンテンツ

- 🍀 学習サポート教室の支援員募集 …… 2
- 🍀 “しゃべり場お六”、介護者交流会 …… 6
- 🍀 赤い羽根共同募金助成、紙おむつ購入費助成事業 …… 3
- 🍀 善意をありがとう、レッツ脳トレクイズで応募 …… 7
- 🍀 新規ふれあい・いきいきサロン登録募集 …… 4
- 🍀 紹介します! 地域のチカラ …… 8
- 🍀 ボランティア特集号、生活・介護支援サポーター養成講座 …… 5



南魚沼市協  
イメーション  
みなみちゃん

学習サポート  
教室の支援員  
募集

# 学習サポート教室の 支援員（有償ボランティア）

## 大募集



私たちと一緒に  
子どもたちの「学び」を  
応援しませんか？  
ご応募お待ちしております！



南魚沼市在住で、現在学習塾に通っていない子どもたちを対象に、学習サポート教室を開催しています。学習習慣の定着はもとより、親や学校の先生以外の大人とのかかわりを持ち、さまざまな経験を通し、子どもたちに『安心できる居場所』と思ってもらえるよう支援を行っています。

### 支援内容

- ◆ 市内4中学校区に1か所ずつ定期教室を開催。その他訪問型教室もあります。
- ◆ 毎週月曜日 夕方15:30～18:30の内、2時間程度
- ◆ 自主学習に取り組む生徒を見守り、わからないところを一緒に考えたり、学習についてアドバイスをさせていただきます。
- ◆ 学習以外にもお話しをしたり、カードゲームや将棋をしたりなど、生徒一人一人に寄り添っていただき一緒に楽しく過ごします。
- ◆ 年数回のレクリエーション(クリスマス会・カレンダー作りなど)にも参加いただけます。
- ◆ 2か月に1回(偶数月)に支援員のみなさんと事務局で報告連絡会を行います。

### 支援員

元教員、地域のボランティア、会社員、塾講師など幅広い方からご協力いただいています。

### 対象生徒

小学生～20歳まで。  
主に中学生が参加しています。

### 申込からの流れ

まずはお電話を  
ください

電話にて  
事業説明・  
面談日程の調整

事務局と面談、  
お話しを伺います

教室見学

支援員登録

支援員担当開始

もしくは

レクリエーションなど  
単発での支援担当

◆ 問い合わせ：生活支援係 ☎773-6919

## 令和5年度 赤い羽根共同募金助成のご案内

南魚沼市共同募金委員会及び新潟県共同募金会では、赤い羽根共同募金を財源とした助成を公募します。申請をご希望の場合は、締切日まで提出先にご提出ください。

### 地域助成

助成事業名	南魚沼市一般公募助成
助成対象団体	南魚沼市内で活動する福祉団体、町内会、地区民協、地区老連、自治会地域団体、社会福祉協議会、ボランティア団体、NPO法人などの社会福祉活動を行う民間の非営利団体・グループとし、設立後1年が経過している団体
助成額	1団体1事業10万円以内
助成率	申請事業費の90%以内(自己負担1割とする)
参考	【過去助成承認した申請内容】 ・講演会講師謝礼金や旅費交通費 ・団体活動備品購入代 等
締切日	5月22日(月)消印有効
提出・問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911



ホームページ

※内容の詳細や申請書等は、南魚沼市社会福祉協議会ホームページ(<https://www.mu-shakyo.or.jp/akai-hane/akai-hane-5/>)をご覧ください。

### 広域助成

助成事業名	内容
県広域社会福祉団体助成	県内全域で福祉の向上等を目的として活動する団体を支援するために助成します。
社会福祉施設整備費助成	施設利用者の生活や処遇の向上を図るために必要な施設整備費を助成します。
地域活動支援センター等助成	地域活動支援センター等に対して施設整備等を助成します。
地域活動支援事業助成	地域における生活課題に対応する活動等を行っている団体に備品購入費等を助成します。

※内容の詳細や申請書等は、新潟県共同募金会ホームページ(<http://www.akaihane-niigata.or.jp/>)をご覧ください。

**締切日** 5月22日(月)消印有効 **問合せ先** 新潟県共同募金会 ☎025-281-5532

**提出先** 地域福祉係

## 令和5年度 紙おむつ購入費助成事業のご案内

下記①～④を全て満たす方を対象に、紙おむつ購入費助成をします。

申請をご希望の方は、問合せ先までご連絡をお願いします。

- ① 南魚沼市に住所を有している方。
- ② 在宅で常時紙おむつを必要とする満3歳以上、満65歳未満の方。
- ③ 療育手帳もしくは身体障害者手帳(1～3級)所持者、または要介護1～5に認定されている方、もしくは医師または保健師からそれに準ずる方と認められた方。
- ④ 南魚沼市が行っている、地域生活支援事業の日常生活用具給付等事業(排泄管理支援用具)を利用されていない方。



**助成額** 一人上限30,000円(年額) **問合せ先** 地域福祉係 ☎773-6911



新規登録募集中

地域のお茶の間

# ふれあい・いきいきサロン

## ふれあい・いきいきサロンとは？

地域住民が公民館や集会所などの身近な場所に集まり、茶話会などのふれあいを通して、生きがいづくりや仲間づくり、また高齢者の介護予防等の為に活動する“地域のお茶の間”です。

地域の一人暮らし高齢者やご近所さんを誘って「気軽に楽しく」福祉活動を始めてみませんか。



## 登録条件

次の①～④を全て満たした団体が登録出来ます。登録サロンへは活動1回につき2,000円を、年間30回を上限に助成します。

- ① 地域の集会場や民家などを活動場所とすること。
- ② 5人以上の参加者（65歳以上を含む）を募っての活動であること。
- ③ 年齢や障がいの有無に関わらず、地域の住民が誰でも自由に気軽に参加できること。
- ④ 活動は、定期的に行われる茶話会等、誰でも参加しやすい催しを中心とし、年6回以上活動すること。

活動内容例：茶話会、映写会、レクリエーション など

※市内登録サロンの活動の様子を随時Facebookに掲載していますので、ご覧ください。

※新規設置申込書や対象外の活動内容等、詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ



Facebook

**ろうきん** 今、暮らしに少しでも  
お悩みを感じていませんか？

複数あるローン返済が大変...一本にまとめたい!  
子どもの教育資金っていくら必要なの?  
毎月貯蓄したいんだけど、なかなか難しい...

「ろうきん」はあなたの力になります!  
お金のことならどんなことでも  
「ろうきん」へご相談ください

welcome

ろうきん六日町支店 TEL.025-773-2112  
南魚沼市六日町474-2

福祉用具のレンタル・販売

**おもしろい泉 魚沼店**

やさしさと  
思いやりの心を大切に  
あんしんできる  
日常のお手伝い  
福祉用具を通じて  
安心をお届け

ホームページもご覧ください ↓

ご相談・お問い合わせは...  
☎949-7144 南魚沼市野田585-1 TEL 025-776-7060

**0120-634-000**



# はじめてみませんか？ボランティア活動

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分に出来ることから始められる、とても身近な活動で、地域や社会をよりよくしていくことに役立ったり、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。相手も自分も温かい気持ちになれる「ボランティア活動」、あなたもはじめてみませんか。



「どんなボランティア活動があるんだろう」「自分にどんなボランティアがあるのか分からない」など、はじめたいけれどどんなボランティアをやるか迷っている方はまず「生活・介護支援サポーター養成講座（5月・7月・11月・1月開催予定）」に参加してみてもいいでしょうか。



## 第1回 生活・介護支援サポーター養成講座

### 初めてのボランティア体験講座

「誰かの役に立ちたい」、「時間にすこし余裕が出来たので、何か始めてみたい」、「市内にどんなボランティア団体があるのか知りたい」などボランティア活動に興味がある方も。

「今まできっかけがなかった」、「上手くかわられるか自信がない」という方も、《よりそうことの大切さ》を一から易しく学べる講座です。

一緒にボランティアへの一歩を踏み出してみませんか？

日 時	5月27日（土）13:00～16:00
会 場	ふれ愛支援センター 多目的ホール
受 講 料	無料
定 員	50名
申込締切日	5月12日（金）
申込・問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911



転ばぬ先の杖 **ラウンドフィットネス** ワンコインフィットネス

500ごひやくせん

- 脂肪燃焼
- 筋肉量の増加
- 体力向上
- 基礎代謝向上
- 肩こり腰痛予防
- 生活習慣予防
- ダイエットなど

南魚沼健康ポイント たまります！

<https://www.nfc-bunkaclub.com/>

NFC文化倶楽部 南魚沼市塩沢竹俣235-1 NC21ビル2F

お問い合わせご予約は ☎025-775-7718

CMで話題のフランスベッド  
臨床支援マルチポジションベッド展示中！

介護用品多数取り揃えております！

介護が楽～♪

福祉用具 レンタル・販売・住宅改修

シルバーサポートスマイル  
TEL025-775-7501  
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2367-1

# 4月・5月の“しゃべり場お六”

●事前の予約は必要ありません。 ●福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。

日 時	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌火曜） 当面の間10：00～12：00（通常10：00～15：00）
会 場	南魚沼市福祉センターしらゆり（小栗山303番地1）
参加費	100円（お茶・お菓子代として）
イベント日	4月17日(月) 10：30～ みんなで挑戦！スカットボール大会！ 5月15日(月) 10：30～ みんなで聴こう！昔語り
問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911



※状況により、内容を変更する場合があります。

※運営スタッフや皆さんで楽しめる演芸（歌、手品など）を披露してくださるボランティアを募集しています！  
ご興味がある方は、是非見学にいらしてください😊

## 介護者交流会開催日

認知症や介護のこと、話してみませんか？  
お聞かせください！

地域	日程	時間	会場	連絡先
塩沢地域介護者交流会 『ひなげし』	5月10日(水) 6月9日(金)	10：00 ～ 12：00	南魚沼市塩 沢老人福祉 センター	田中日出子 ☎782-4049 笛木 秀康 ☎782-1764 塩沢地域包括支援センター ☎782-0252
六日町地域介護者交流会 『ほおずきの会』	5月休み 6月5日(月)	13：30 ～ 15：00	南魚沼市福 祉センター しらゆり	古藤 研一 ☎772-4366 角田 啓子 ☎772-4180 南魚沼市地域包括支援センター ☎773-6675

※状況により、開催中止や内容変更になる場合があります。ご了承ください。

※大和地域介護者交流会「コスモス」は、令和5年度の活動予定はございません。

介護の「ふん」お困り「ふん」、  
なんでもお気軽に  
私たちに「ご相談ください」。

**越後交通株式会社** 介護事業部魚沼営業所  
南魚沼市塩沢787-5 TEL 025-782-4315

**正社員  
募集中!**

会社や  
ご自宅へ **トイレTPお届け便**

**魚沼圏域は配達費無料!**

TP	20個	50個	100個
包装あり	980円	2,450円	4,900円
包装なし	920円	2,300円	4,600円

日常の暮らしの中  
のできる社会貢献！  
障がい者支援に  
皆様のご協力を!!

※全て税込価格 ※ダブルTPは各1個3円増  
※年4回配達 of 定期便コースもございます。

知的・精神・身体の3障がい者が働くTP製造の福祉作業所です

雑古紙再生トイレTPメーカー 特定非営利  
活動法人

**支援センターあんしん  
ワークセンターあんしん**

十日町市稲荷町4丁目367-3  
TEL(025)755-5621・FAX(025)755-5622





# 善意をありがとう



## ご寄付ありがとうございました

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます。(令和5年1月31日～令和5年3月31日)

- ・匿名様 50,900円
- ・かたばみの花様 4,238円
- ・雪割草の会様 3,400円

## レッツ脳トレ♪ クイズで応募

○に入る言葉をマスの中から探して言葉を完成させてね!

と	よ	ふ	な	た
ま	は	も	あ	ら

- クイズ①：お○○み
- クイズ②：○キノ○ウ
- クイズ③：さく○○ち

【答え】

①	
②	
③	

クイズ① 桜の木の下で、お弁当を食べたりすること。  
 クイズ② 緑色の春の食べ物。  
 クイズ③ 塩漬けされた桜の葉が巻かれているよ。



### 応募方法

- ハガキでの応募 ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤社協だよりの感想やご意見ご要望等を記入の上、下記あて先までご応募ください。
- HPからの応募 南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューのクイズ回答フォームまたは右記のQRコードから応募できます。

あて先 〒949-6636 南魚沼市小栗山303-1 南魚沼市社会福祉協議会 クイズ係

応募締切日 4月27日(木) 当日消印有効

賞品 正解者の中から抽選で6名様に「若者を応援する地域ネットワークの会 ぶーば・にーば」の作品(アームカバーかカードケース)をお送りいたします。

### 若者を応援する地域ネットワークの会 ぶーば・にーば

「ぶーば・にーば」では、若者を応援する活動のひとつとして手作り小物の作成販売もしています。若者のセンスが光るかわいい作品がたくさんできました。

※作品は選べません。 ※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え ①せつぶん ②バレンタイン ③えほうまき ④きさらぎ



HP QRコード



大型展示スペースあり♪  
 福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
**アルフスビジネスクリエーション**  
 南魚沼店  
 介護用品各種取り扱い♪  
 〒949-6680 南魚沼市六日町801-9(サウンドポカール隣)  
**0120-834-120**

### 福祉輸送車両で 安心・安全に

身体障がい者の方、病気やケガをされた方などの病院送迎、買い物、そして観光送迎を承ります。気軽にご連絡ください。

### 福祉タクシーこすもす

- ・営業時間 8時～17時
- ・電話予約は21時まで承ります
- ・タクシー料金に福祉料金が加算されます



南魚沼市 福祉タクシーこすもす 🔍 検索

〒949-6407 南魚沼市島新田262 代表 田邊 克也  
TEL.070-3796-1120 080-5737-1120



紹介します!

# 地域のチカラ

## 学校町ふれあいサロン

### どんな活動をしていますか。

学校町ふれあいサロンは、担当地区の民生委員・児童委員を中心に、平成14年頃に立ち上げ、毎月第4水曜日の午後に学校町公民館で行っています。

新型コロナ発生前は、野外サロンで野の花館や銭淵公園などへ出掛けたり、地域のボランティアに来ていただいたり、大正琴や紙芝居などを参加者の方と一緒に楽しんだりしていました。

現在は、新型コロナ発生前の活動内容を徐々に取り入れています。演芸などを見て楽しむだけでなく、参加者も一緒に参加出来るような活動内容を増やしていきたいと思います。

参加者からの声かけで、男性も含め、参加者が増えてきています。



DVD鑑賞の様子



山吹の会様による大正琴演奏

### 社協だよりをご覧の皆様メッセージをお願いします。

以前、地区にあった会が無くなってしまったり、コロナ禍により外出する機会が減ってきていますが、サロンは人との横の繋がりが出来たり、また人とコミュニケーションをとることは心身の活性化に繋がると思います。

学校町ふれあいサロンで、演芸を披露したい方がいらっしゃいましたら、地域福祉係（☎773-6911）までご連絡ください。

### 編集より

取材で学校町ふれあいサロンにお伺いした日は、20名程の方が参加されていました。新型コロナ禍対策を取り入れながら、参加者も一緒に参加して楽しめる活動内容を計画されているスタッフの想いが参加者にも伝わり、参加者が増えているのではないかなと思いました。ふれあい・いきいきサロンは、茶話会やレクリエーション等を通じて、仲間づくりや介護予防等を目的とした事業です。南魚沼市社会福祉協議会では、新規サロン登録を随時受け付けています。登録をご希望の方は、地域福祉係（☎773-6911）までご連絡ください。

社会福祉協議会は、住民の皆さまの参加と関係機関・団体との協力により「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法（第109条）に定められた民間団体です。

### 南魚沼市社会福祉協議会 問合せ先

- 本所……………☎ 773-6911
- 大和支所……………☎ 779-2278
- 居宅介護支援事業所…☎ 773-6925
- 塩沢支所…☎ 782-2007
- 訪問介護事業所…☎ 788-1040
- 養護老人ホーム魚沼荘…☎ 775-2022



ホームページ facebook