

生活・介護支援サポーター連絡協議会  
総会・研修会

生活・介護支援サポーター連絡協議会  
総会・研修会を行いました

地域とつながる 地域をつなげる 地域の福祉情報誌

# みなみうおぬま 社協だより

「社協」は  
社会福祉協議会の  
略称です

## コンテンツ

- 令和5年度事業計画・予算 ..... 2
- 社協会員にご協力をお願いします ..... 3
- 南魚沼なじよもネット協力会員募集 ..... 4
- ボランティア活動はじめの一歩、  
あったか雪募金助成案内 ..... 5
- お便り相談 ..... 6
- あったか雪募金実績報告、  
介護支援専門員受験の手引き配布 ..... 7
- “しゃべり場お六”、介護者交流会 ..... 8
- 善意をありがとう、  
ケアマネ事業所移転のお知らせ、  
レッツ脳トレクイズで応募 ..... 9
- 紹介します！地域のチカラ ..... 10



南魚沼市社協  
イメージキャラクター  
みなみちゃん

社協会員を  
募集してい  
ます！

# 令和5年度 事業計画の一部をご紹介します！

## サロン活動

### 定期型お茶の間サロン

“しゃべり場お六”

毎週月曜日に福祉センターしらゆりで行っている、予約不要で地域のどなたでも参加できるお茶の間サロンです。楽しくわいわいお喋りしませんか。

皆様のご参加をお待ちしております！



### 障がい者サロン

障がいの有無に関わらず誰でも参加でき、障がい者の仲間づくり等を目的とした活動で、障がい者と活動をお手伝いするボランティアが協力して内容等を決め、共に運営する活動です。



Let's スポーツの様子

## 地域・子ども食堂

食を通じて地域の子どもと大人が交流できる「地域食堂」や「子ども食堂」の活動を支援する為、地域食堂や子ども食堂の開催回数に応じ、活動助成等を行います。

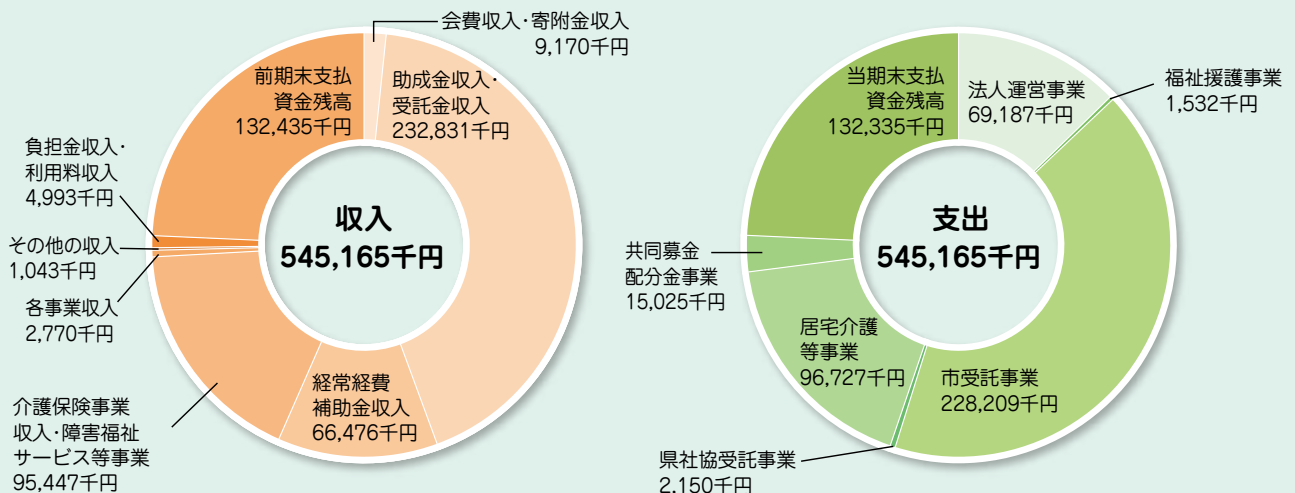


地域食堂 立ち上げ研修会



※令和5年度事業計画については、[当会 HP](#)をご覧ください。  
HPのQRコードは10ページ下にあります。

## 令和5年度 一般会計収支予算 (単位：千円)



市民のみなさま

企業のみなさま

ふだんのくらしのしあわせづくりを進めませんか？

社協会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会の活動は、市民・企業の皆様からお寄せいただく  
**社協会費**に支えられています。

◆実施事業の一部◆



困りごとのある人とボランティアなど福祉に関心のある人との橋渡しをして地域住民の助け合い活動を推進します。



障がい・高齢者体験、高齢施設訪問などでのふれあい体験や各種講演会を通し、児童が他者と自分の違いをありのまま受入れる素直な気持ちを育てます。



ひとり親の方への食料支援、地域（子ども）食堂の開所支援、地域のまちづくり応援、引きこもりの若者の支援をする団体への助成など、新しい時代のニーズに応える支援を行います。

社協会費には次の種類があります。

種類	対象	金額(1口年額)	ご依頼方法
一般会員	市内各世帯	600円	6月に自治会を通じてご依頼しています。
種類	対象	金額(1口年額)	特典等
賛助会員	個人様	1,000円～	確定申告により、税制上の優遇措置の対象となります。
	企業様	10,000円～	
特別会員	企業様	10,000円～	社協だより・社協ホームページに広告を掲載頂けます。 (1口で社協だより掲載2回、またはホームページ掲載4か月間) ※掲載時期はご希望に応じます。

※賛助会員、特別会員につきましては、当会HPの入会お申込みフォーム、またはお電話でお問い合わせ下さい。詳細について、改めてご連絡致します。

※当会窓口での受付もしています。

問合せ先 総務係 ☎773-6911

皆様からご協力いただいた会費は、南魚沼市の地域福祉活動に活用されています。  
詳しい内容は当会HPをご覧ください。HPのQRコードは10ページ下にあります。

# 南魚沼なじょもネット 協力会員募集

専門的な技術や知識は必要としない、  
誰にでも出来る簡単な内容をお手伝いしています。



掃除・ゴミ出し



通院・散歩時の介助



買い物



話し相手等

## 活動内容

日々の暮らしの中でちょっとした困りごとのある人(利用者さん)と、ちょっとしたことならお手伝いできるという人(協力会員:なじょもさん)がお互いに支え合おうという“有償の地域住民相互の支えあい活動”です。

この活動を通し、地域住民が互いに支えあえる、優しい地域づくりを目指しています。

## 活動日時

平日 午前9時～午後5時まで

## 活動時間

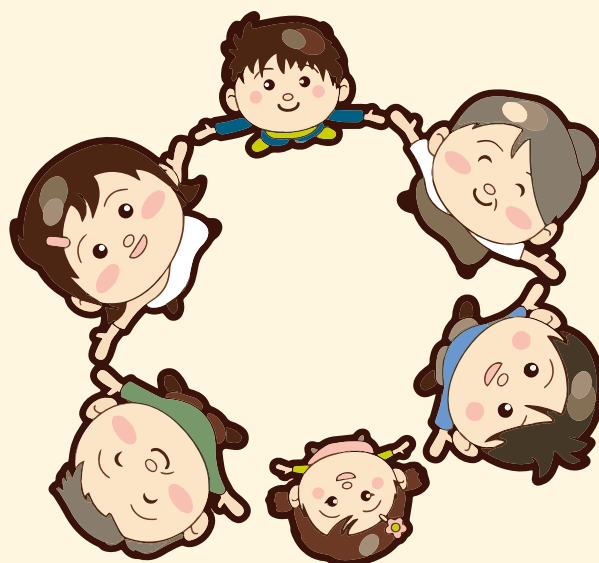
都合の良い日時で1回30分～120分程度

## なじょもさんへの活動謝礼

30分ごとに150円

## 問合せ先

地域福祉係 ☎773-6911



# ☆ボランティア活動 はじめの一步☆

「ボランティアを始めてみようかな」と考えている“あなた”へ。。。  
一緒にボランティアへの一步を踏み出してみませんか？

**日 時** 7月20日(木) 13:00～17:00

**内 容** ●高齢者や障がいをお持ちの方の理解 ●福祉制度の理解  
●自分たちでできる“ちょっとしたお手伝い”について考えよう

**会 場** ふれ愛支援センター **受 講 料** 無料 **定 員** 50名

**申 込 み** 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、TELかFAX、e-mailで申込み

**申込締切日** 6月30日(金)

**申込・問合せ先** 地域福祉係 ☎773-6911 FAX:773-2223 e-mail:muikamachi@mu-shakyo.or.jp

## 令和5年度 赤い羽根共同募金

## あったか雪募金助成案内

南魚沼市共同募金委員会では、赤い羽根共同募金「あったか雪募金」を財源として除雪活動支援を行う行政区や社会福祉法人、ボランティアグループ等に活動費の助成を行います。

### 助成対象団体

市内の高齢者・障がい者等の自力で除排雪をすることが困難な世帯への除雪支援活動を行う社会福祉法人、行政区等の地域団体、福祉団体及びボランティア団体等。但し、公費及びその他からの助成を受けられない活動で、無償又は低額での除排雪活動を行う営利を目的としない団体。

### 助 成 額

1団体1事業10万円以内

### 参 考

【市内の自力で除雪活動が行えない世帯への除雪ボランティア活動費】



### 締 切 日

8月1日(火) 必着

### 提出・問合せ先

地域福祉係 ☎773-6911

※内容の詳細や申請書等は、  
HPをご覧ください。



HP QRコード

# お便り相談

皆さまからの  
お便りを募集  
しています



生活支援係では、日々住民の皆さまの悩みごとをお聞きし、解決に向けてのお手伝いをしています。こちらは生活支援係が、皆さまの悩みごとのお便りにお答えするコーナーです。

## ご相談

1年前に連れ合いを亡くし、  
一人暮らしの70代です。

大きな病気もなく、年金と預貯金もある  
ので、今の生活には心配なく暮らせて  
います。

ただ、今後自分に何かあった時につい  
て漠然とした大きな不安があります。近  
くの親族は皆高齢ですし、嫁に行って遠  
方で暮らしている一人娘にはなかなか頼  
れません。自分が元気なうちにできるこ  
とはやっておきたいと考えていますが、  
どうしたら良いでしょうか。

(いただいたご相談を改変しております)



## 生活支援係より

人生の最期に向けて準備を行なう「終活」をサポートするサービスや制度がありますので、いくつかご紹介します。

### ○エンディングノート

もしもの時に役立つ情報をまとめておくノートです。市販品もありますし、社協の地域福祉係でも配布しています。

### ○見守りサービス

郵便局やセキュリティ会社などが、定期的に訪問などをし、遠方の家族などに様子を報告してくれるサービスです。

### ○財産管理契約、任意後見制度、遺言書作成、死後事務委任契約

意思表示が困難になった場合に、ご自身の希望どおりに資産が使われるためにはどうしたらよいか、行政書士、司法書士、弁護士などの法律の専門家に相談しておくことをおすすめします。



- お便りは、①件名「お便り相談」 ②氏名（ペンネーム可） ③悩みごと ④電話番号・FAXまたはメールアドレス（内容確認などの連絡を差し上げてよい場合のみご記入ください）を記入のうえ、郵送・FAXまたはメールでお送りください。
- いただいたお便り全てをご紹介することはできません。また掲載は不定期になる可能性もございます。必ず返答が欲しい場合、またはすぐに返答が欲しい場合は下記問合せ先に別途ご相談下さい。
- 社協だより紙面掲載の際、個人情報保護の観点や紙面の都合により文章や内容を改変させていただく場合がございますのでご了承ください。皆さまからいただいたお便りをご紹介し、紙面上でお伝えできる範囲でお答えします。

## 問合せ先

〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1

南魚沼市社会福祉協議会 生活支援係（くらしのサポートセンターみなみ）

☎773-6919（直通） FAX 773-2223

メールアドレス：supportcenter-minami@mu-shakyo.or.jp

※右のQRコードからメール作成画面へ移動できます。



メール用QRコード

**ろうきん** 今、暮らしに少しでも  
お悩みを感じていませんか？

複雑あるローン返済が大変...一本にまとめたい！  
子どもの教育資金っていくら必要なの？  
毎月貯蓄したいんだけど、なかなか難しい...

「ろうきん」はあなたの力になります！  
お金のことならどんなことでも  
「ろうきん」へご相談ください

ろうきん六日町支店 TEL.025-773-2112  
南魚沼市六日町474-2

大型展示スペースあり！  
福祉用具レンタル・販売・住宅改修  
**アルフスビジネスクリエーション**  
南魚沼店  
介護用品各種取り扱い！

〒949-6680 南魚沼市六日町801-9(サウンドボカル様隣)  
**0120-834-120**

## 令和4年度 あったか雪募金実績報告

総額 464,930円 (令和5年4月17日現在)

令和5年1月1日から3月末まで、令和4年度赤い羽根共同募金「あったか雪募金」運動を実施しました。

令和4年度も新型コロナウイルス発生の中、各方面から多くの方より深いご理解と温かいご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

皆様からご協力いただきました募金は、南魚沼市内の高齢者や障がい者等の除雪活動支援のために大切に活用させていただきます。

なお、募金箱やチラシの設置等、あったか雪募金運動にご協力くださいました各種関係機関の皆様には深く感謝致しますとともに、募金結果をご報告致します。

今後とも一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

募金種別	実績額	内訳
個人募金	447,000円	59人
無人箱	17,930円	19ヶ所

募金箱等の設置にご協力いただき、ありがとうございました。(敬称略)

浦佐ホテルオカベ、越後新潟ムイカスノーリゾート、グレースコートレアリス、こころろりん山の温泉宿いろりあん、(株)シャトーテル塩沢、鈴木牧之記念館、(有)田畑屋、(株)日章館、八海山スキー場、八海山麓サイクリングターミナル、ほてる木の芽坂、(株)ホテル坂戸城、道の駅南魚沼雪あかり、南魚沼市ふれ愛支援センター、(株)龍氣、龍言

## 第26回介護支援専門員実務研修受講試験『受験の手引き』の配布

配布期間 令和5年6月1日(木)～6月30日(金)

配布場所 南魚沼市社会福祉協議会本所(小栗山303-1)

問合せ先

●配布について

南魚沼市社会福祉協議会 総務係 ☎773-6911

●手引きの内容、試験について

新潟県社会福祉協議会 福祉人材課 ☎025-281-5526

※手引きの内容については、新潟県社会福祉協議会ホームページに記載されています。

転ばぬ先の杖 **ラウンドフィットネス** ワンコインフィットネス

500円

●脂肪燃焼 ●肩こり腰痛予防  
●筋肉量の増加 ●生活習慣予防  
●体力向上 ●ダイエットなど

健康ポイントたまります!

https://www.nfc-bunkaclub.com/

NFC文化倶楽部 南魚沼市塩沢竹俣235-1 NC21ビル2F

お問い合わせご予約は ☎025-775-7718

CMで話題のフランスベッド  
臨床支援マルチポジションベッド展示中!

介護用品多数取り揃えております!

介護が楽～♪

福祉用具 レンタル・販売・住宅改修  
**シルバーサポートスマイル**  
TEL025-775-7501  
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2367-1

# 6月・7月の“しゃべり場お六”

●事前の予約は必要ありません。 ●福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。



日 時	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌火曜） 当面の間10：00～12：00（通常10：00～15：00）
会 場	南魚沼市福祉センターしらゆり（小栗山303番地1）
参加費	100円（お茶・お菓子代として）
イベント日	6月19日(月) 10：30～ ウエルシア薬局さんの「正しい手洗い方法」講座 📖 7月18日(火) 10：30～ 大好評！ポッチャ大会
問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911

“しゃべり場お六”の様子を随時facebookに掲載していますので、ご覧ください。



スカットボール大会の様子

※状況により、**内容を変更する場合があります。**

※運営スタッフや皆さんで楽しめる演芸（歌、手品など）を披露して下さるボランティアを募集しています！😊

ご興味がある方は、是非見学にいらしてください

## 介護者交流会開催日

認知症や介護のこと、話してみませんか？  
お聞かせください！

地 域	日程	時間	会場	連絡先
塩沢地域介護者交流会 『ひなげし』	6月9日(金)	10：00	南魚沼市塩 沢老人福祉 センター	田中日出子 ☎782-4049
	7月10日(月)	}		笛木 秀康 ☎782-1764
	8月10日(木)	12：00		塩沢地域包括支援センター ☎782-0252
六日町地域介護者交流会 『ほおずきの会』	6月5日(月)	13：30	南魚沼市福 祉センター しらゆり	古藤 研一 ☎772-4366
	7月5日(水)	}		角田 啓子 ☎772-4180
	8月5日(土)	15：00		南魚沼市地域包括支援センター ☎773-6675

※状況により、開催中止や内容変更になる場合があります。ご了承ください。

※大和地域介護者交流会「コスモス」は、令和5年度の活動予定はございません。

**介護用ベッドレンタル**  
月々1500円～

越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所  
TEL 025-782-4315

介護の「お困りごと」、  
なんでもお気軽に  
私たちに「ご相談ください。」

正社員  
募集中!

会社や  
ご自宅へ **トイレTP** お届け便

魚沼圏域は配達費無料!

TP	20個	50個	100個
包装あり	980円	2,450円	4,900円
包装なし	920円	2,300円	4,600円

※全て税込価格 ※ダブルTPは各1個3円増 ※年4回配達 of 定期便コースもございます。

日常の暮らしの  
中での社会貢献！  
障がい者支援に  
皆様のご協力を!!

知的・精神・身体の3障がい者が働くTP製造の福祉作業所です

雑古紙再生トイレTPメーカー 特定非営利活動法人

支援センターあんしん  
ワークセンターあんしん

十日町市稲荷町4丁目367-3  
TEL(025)755-5621・FAX(025)755-5622





# 善意をありがとう



ご寄付ありがとうございました

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます。（令和5年4月1日～令和5年5月15日）

・匿名様 タオル、ブランケット ・匿名様 5,000円

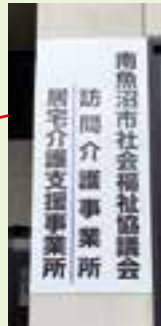
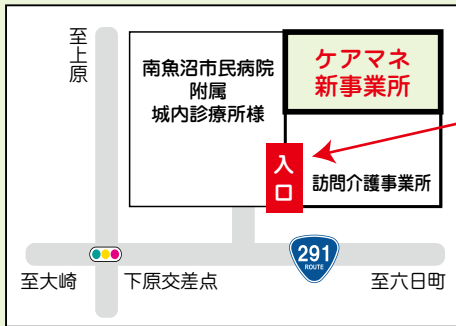


## ケアマネ事業所移転のお知らせ



令和5年4月26日より、ケアマネ事業所を下記へ移転しました。

介護事業拠点として組織強化を図りながら、今後より一層、利用者の皆様に安心頂けるサービスに努めて参りますので、何卒よろしくお願いいたします。



通所リハビリセンター「あくていぶ」様の左側にある入り口から入って**2階**です。

### 新住所

南魚沼市泉甲154番地1（南魚沼市民病院附属城内診療所隣、通所リハビリセンター「あくていぶ」様**2階**）

### 新電話・FAX番号

025-788-1136（電話）・025-788-1041（FAX）

## レッツ脳トレ♪ クイズで応募

【名産品・名物クイズ】

ヒント：名産品・名物が、  
桔梗信玄餅の都道府県は  
どこかな？

5つの名産品・名物が有名な都道府県と結び付けて、  
最後に一つだけ残った都道府県を答えてね！

名産品・名物 お茶 白い恋人 きりたんぼ 伊勢海老 白エビ

都道府県 秋田県 三重県 山梨県 富山県 北海道 静岡県

【答え】



### 応募方法

- ハガキでの応募 ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤社協だよりの感想やご意見ご要望等を記入の上、下記あて先までご応募ください。
- HPからの応募 南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューのクイズ回答フォームまたは右記のQRコードから応募できます。

あて先 〒949-6636 南魚沼市小栗山303-1 南魚沼市社会福祉協議会 クイズ係

応募締切日 6月26日(月) 当日消印有効

賞品 正解者の中から抽選で6名様に「セルフこぶし工房」のポケットティッシュケースをお送りします。

### セルフこぶし工房

セルフこぶし工房は障がいのあるご利用者が自立を目指して働く施設です。ポケットティッシュケースの他にコースターやヘアゴム等の自主製品も作成されています。（セルフこぶし工房：塩沢1379-4、こごめ：五郎丸5-1）※作品は選べません。 ※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え

①おはなみ ②フキノトウ ③さくらもち



HP  
QRコード



紹介します!

# 地域のチカラ

## 点訳の会 南のひかり

### どんな活動をしている団体ですか？

目が見えない方の依頼を受け点字への翻訳をしています。手紙を点字にしたり、点字の手紙を読んであげたり、電車に乗る方のために、電車の時刻表を点字に起こしてあげることもあります。お正月には会から希望する方に点字の年賀状をつくり送っています。

普段は基本的に個人作業ですが、月に一回城内の開発センターにメンバーが集まって点字の勉強会をしています。



月一回の勉強会の様子

### なにがきっかけではじまったのですか？

設立は昭和 56 年という伝統のある団体です。当初は湯沢町と一緒に一つの団体として活動を行っていましたが、その後各地区に分かれての活動になりました。

### どんなところに楽しさを感じますか？

自分たちが作った成果物を届けたとき、「待ってたよ。ありがとう」と言われてることにすごく嬉しさを感じます。また、本の翻訳を行い点字図書館に寄贈していますが自分たちの名前が掲載されるとやりがいと嬉しさを感じます。



点筆を使って文章を作成します

### 社協だよりをご覧の皆様にもボランティア活動の良さをアピールしてください

点訳の勉強は毎日の積み重ねで地味な活動ですが、家で一人の時間を使ってできます。大勢でにぎやかに活動するのが苦手な人でも始められる活動ですので、興味のある方はぜひお試し参加からお願いします。

### 編集より

点訳の会南のひかりは40年以上続く、歴史あるボランティア団体です。お話を聞くと、点筆（点字を打つ鉛筆のような器具）や点字機（ずれずに点字が打てるように点字用紙に固定する器具）などを使って点字を打つ場合もありますが、今は専用のソフトを入れたパソコンで文章を作り、点字プリンターを使って印字するそうです。

みんなで集まってにぎやかに作業を行うのも良いですが、自分のペースで作業を進められ、活動の成果が一目でわかる点訳ボランティア活動も良いのではないのでしょうか。

お試し参加も随時受け付けていますので点訳に興味のある方は、地域福祉係（☎773-6911）までご連絡ください。

社会福祉協議会は、住民の皆さまの参加と関係機関・団体との協力により「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法（第109条）に定められた民間団体です。

### 南魚沼市社会福祉協議会 問合せ先

- 本所…………… ☎ 773-6911
- 大和支所…………… ☎ 779-2278
- 居宅介護支援事業所… ☎ 788-1136
- 塩沢支所… ☎ 782-2007
- 訪問介護事業所… ☎ 788-1040
- 養護老人ホーム魚沼荘… ☎ 775-2022



ホームページ



facebook

