

令和5年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

令和5年6月30日現在

地域	No	サロン地区名	サロン開催場所等			
			会場	日にち	時間	内容
六日町	1	上町2丁目ふれあいサロンあさがお会	上町二丁目足湯2階会館	2ヶ月1回開催	13～15時	茶話会
	2	大和町1丁目ふれあいサロン	町内会館	月1回	午前中	茶話会
	3	君帰サロン会	君帰集落センター他	月2～3回	内容により異なる	健康体操、茶話会、講演会
	4	美佐島ふれあいサロン	令和5年度のサロン活動について検討中			
	5	サロン余川	余川公民館	第1 土曜	内容により異なる	昼食会、レクリエーション等
	6	学校町ふれあいサロン	学校町公民館	第4 水曜	13時30分～15時	出前講座、演芸鑑賞等
	7	西泉田カゴの会	西泉田公民館	毎月第2・4木曜	13時30分～17時	籐工芸、観桜会他
	8	上大月お楽しみ会	上大月公民館	毎月20日	13時30分～15時	茶話会
	9	下大月おたのしみ会	下大月公民館	基本毎月20日	8～11時または13～15時※日により異なる	茶話会 他
	10	津久野楽笑クラブ	津久野集落センター他	基本第2・4木曜	日により異なる	レインボー体操、茶話会 他
	11	麓ふれあいサロン	麓センター	第2水曜	10～12時	茶話会 他
	12	奥ふれあいサロン会	休止中			
	13	五日町ふれあいサロン	五日町集落センター	第4金曜	13時30分～15時30分	茶話会、健康体操 他
	14	大巻老人クラブふれあいサロン会	大巻開発センター他	未定	13時30分～15時	茶話会 他
	15	坂戸こぶし会	坂戸公民館他	毎月1回	日により異なる	日により異なる
	16	四ケ字ふれあいサロン	清水瀬集会所他	毎月1回	開催内容により異なる	茶話会 他
	17	仲町ふれあいサロン		毎月1回	14時～15時30分	茶話会
	18	栄サロン	栄町会館	毎月1回	13時30分～	茶話会 他
	19	川窪いきいきふれあいサロンお茶飲み会	川窪公民館	毎月20日	14～17時	茶話会
	20	四十日新道ふれあいサロン (ひまわりの会)	四十日新道集落センター	毎週水曜		茶話会 他
	21	茶めえ・夜なべの会	東泉田9分区個人宅	毎月2回	日により異なる	茶話会 他
	22	弥生会サロン	旧天巻小学校グラウンド、集落センター	基本毎週月曜日	内容により異なる	茶話会、グラウンドゴルフ
	23	山谷いきいきサロン	山谷ふれあいセンター	毎月2回ほど	9時～10時30分	茶話会、健康体操 他
	24	沖町レインボーロマン				
	25	上原いきいきサロン会	上原集落センター	第2火曜	13時30分～15時30分	茶話会、軽い体操
	26	欠之上高齢者サロン	欠之上集会所	年3回	9時30分～11時30分	昔話、健康作り、リース作り
	27	なかよし会 (六日町市街)	南魚沼市民会館	第2金曜	10時～11時30分	脳トレ、体操他
	28	いなかサロン	宮センター	第2・4水曜	10時～15時	茶話会
	29	長嶋いきいきサロン				
	30	グループさくり	旧五十沢小学校体育館	毎月3回日曜	9時～	ゲートボール、脳トレ 他
	31	ふれあいサロン1区 (小栗山)	休止中			
	32	ふれあいサロン3区 (小栗山)	3区集会所	毎月10日	10時～11時30分	茶話会
	33	ふれあいサロン4区 (小栗山)	4区集会所	毎月1回 月末	10時30分～12時	茶話会
	34	ふれあいサロン5区 (小栗山)	休止中			
	35	七曲り	5区集会場	毎月1回 日曜	12時～15時	茶話会
	36	わかば	四十日新道公民館	毎週火曜	9～15時	茶話会、出前講座 他
	37	藤細工の会	塩沢公民館	毎月2回	13時30分～15時30分	茶話会、籐で作品作り
	38	サロンしょうぶの会	余川公民館	毎週火曜日	19時～21時30分	囲碁、将棋、茶話会他

令和5年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

令和5年6月30日現在

地域	No	サロン地区名	サロン開催場所等			
			会場	日にち	時間	内容
大和	1	大崎お茶の間まんさく（大崎）	大崎農業会館	第2火曜	10時～17時	茶話会
	2	託老（大和全域対象）	大和庁舎	第1日曜 ※5月は第2日曜	9時30分～15時30分	送迎、爪切り、お茶会他
	3	えび茶会（蝦島）				
	4	睦茶ろん（田町）				
	5	一村尾ほおずきサロン	一村尾担い手センター	第3日曜	9時30分～11時	かるい体操、お喋り会 他
	6	えんがわの会（浦佐門前）	観音堂のえんがわ他	毎月月曜	10時～11時	茶話会 他
	7	いこいの場（船ヶ沢新田）	かけはし	第2日曜	10時～12時	茶話会、体操
	8	黒新おしゃべりサロン	黒新センター	2ヶ月1回開催	13時～14時30分	軽食 他
	9	田町いきいきクラブ	上島公園、睦会館他	毎月1～2回	日により異なる	グラウンドゴルフ、茶話会
	10	脳活こぶし会	大和分館	毎月1回	9時30分～11時	未定
	11	浦佐天寿ふれあいサロン	大和公民館内外 B&G体育館	毎月2回 金曜	13時～15時	茶話会、レクリエーション 他
	12	駅前ハウス				
	13	運動教室	大和公民館	第3水曜	10時～11時30分	健康体操
	14	浅地町ふれあいサロン	浅地町 コミュニティハウス	毎月1回（金曜）	日により異なる	ボッチャ、茶話会 他
	15 新規	湯咲荘おどり教室	南魚沼市大和老人 福祉センター湯咲荘	毎月第2・4日曜	10～15時	踊り、茶話会、軽運動

令和5年度 ふれあい・いきいきサロン一覧表

令和5年6月30日現在

地域	No	サロン地区名	サロン開催場所等			
			会場	日にち	時間	内容※茶話会に加え どんな活動をしているか
塩 沢	1	姥島さくら会	ふれあい館	未定	11時30分～13時30分	昼食会
	2	思川いきいきサロン				
	3	愛宕会ふれあいサロン				
	4	サロンかけのした	掛ノ下公民館、 かけ花公園	毎月中～下旬	日により 異なる	昼食会、茶話会
	5	いきいきサロンこらっしやい（関）	関公民館	第3木曜	10時～14時	茶話会
	6	大沢福祉の会	大沢ふれあい館	第3金曜	10～12時	弁当配布、 見守り活動
	7	うんとういきいきサロン	雲洞集落センター	毎月20日前後	13時30分～15時30分	茶話会 他
	8	金清坊いきいきサロン	金清坊 ふれあいセンター	第4火曜	13時30分～16時	茶話会
	9	万条いきいきサロン	休止中			
	10	片田ことぶき会	片田ふれあい センター	第1・3月曜	10時～12時	茶話会、 健康体操 他
	11	中野紅葉会	中野集落センター他	月により異なる	日により異なる	健康体操 他
	12	石打共楽会	休止中			
	13	坪池“よらっしやい”	坪池集落センター	第3日曜	13時30分～	茶話会、 ラジオ体操 他
	14	坪池・論丸健生会				
	15	パノラマふれあいサロン（栃窪）	栃窪集落センター	第4日曜	13時30分～15時30分	茶話会、卓球
	16	吉里春日会カラオケクラブ				
	17	サロン“茶和”	中子集落 開発センター	第3水曜	10時～11時30分	茶話会、 脳トレ 他
	18	上田さくら会	上田改善センター	第2水曜	10時～	茶話会 他
	19	古川ふれあい・いきいきサロン	古川公民館	第2火曜	9時30分～11時	茶話会
	20	柄沢高城会いきいきサロン	休止中			
	21	五和会（柄沢）	休止中			
	22 新規	こぶしの会	いきいきサロン	毎月10・20日	13時30分～15時	茶話会、フラダンス
	23 新規	いきがいアクティブ教室	塩沢老人 福祉センター	第3火曜	9時30分～11時30分	折り紙、体操、 ジグソーパズル 他