



24時間テレビチャリティー 街頭募金を行いました

地域とつながる 地域をつなげる 地域の福祉情報誌

みなみうおぬま 社協だより

「社協」は
社会福祉協議会の
略称です

コンテンツ

- 🍀 フードドライブを行います 2
- 🍀 24時間テレビチャリティー街頭募金報告、
“しゃべり場お六”、
介護者交流会 6
- 🍀 災害ボランティア研修会 3
- 🍀 ご寄付のお願い、
レッツ脳トレクイズで応募 7
- 🍀 赤い羽根共同募金運動依頼 4
- 🍀 紹介します! 地域のチカラ 8
- 🍀 除雪ボランティア募集、
生活・介護支援サポーター
養成講座案内 5



南魚沼市社協
イメージキャラクター
みなみちゃん

フード ドライブを 行います

フードドライブ

「もったいない」から「ありがとう」へ



南魚沼市社会福祉協議会では、家庭や企業などからご寄付いただいた食糧品を希望するひとり親世帯や生活にお困りの方などへお渡しを予定しています。ご家庭などで食べきれないなどの食品がありましたら、フードドライブにご協力をお願いします。

受付食品



お米



玄米、もち米も可
ただし、令和4年
秋以降に収穫のもの

レトルト食品



カレーライス、シチュー、
パスタソース、親子丼、
牛丼など

乾麺

パスタ、カップラーメン、袋麺など



缶詰類



シーチキン、コーン、
サバ缶、フルーツ缶、
豆缶など

調味料



醤油、食用油、
塩、砂糖、
みりん、酢など

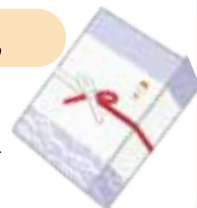
飲料



お茶、ジュースなど
※アルコール不可
※缶・ペットボトル可

その他

お歳暮などの
ギフトパックも可



※上記の内、未開封品で常温保管が可能な賞味期限が2か月以上残っている食品です。

受付期間

10/2(月)～10/31(火)

9～17時 ※土日祝日除く

受付場所

- ◆福祉センターしらゆり（小栗山303-1）
- ◆大和老人福祉センター（大崎594-9）
- ◆塩沢老人福祉センター（塩沢1112-38）

【問合せ先】 地域福祉係 ☎773-6911

災害ボランティア研修会

～地域が支える・地域を支える～

近年、全国で多発し甚大な被害をもたらしている自然災害発生に備え、大規模災害で被災した場合についてや日頃の備え、または他地域での災害支援について学びませんか？

どなたでもご参加いただけますので、興味や関心がある方はぜひご参加ください。

日時 10月23日（月） 11：00～16：00

会場 塩沢公民館 講堂（塩沢608-1）

内容等 災害ボランティア活動の実践報告
講師：村上市社会福祉協議会 生活支援課係長 忠 稔 様
関川村社会福祉協議会 地域福祉係長 平田 達哉 様

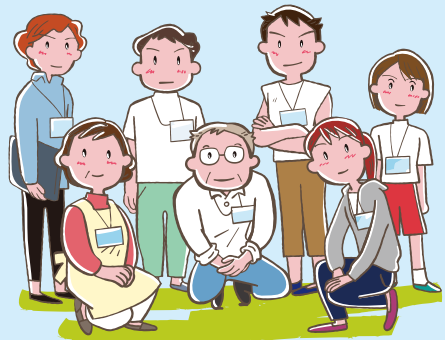
実際に非常食を食べてみよう！
講師：ホリカフーズ株式会社 様
南魚沼市赤十字奉仕団 様

南魚沼市で大規模災害が発生したら
講師：南魚沼市役所 防災庶務班 様

定員 50名

申込締切日 10月13日（金）

申込・問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911



CMで話題のフランスベッド
臨床支援マルチポジションベッド展示中！



介護用ベッド自費レンタル月額1000円～
介護用品多数取り揃えております！

介護が楽～♪

福祉用具 レンタル・販売・住宅改修
シルバーサポートスマイル
TEL025-775-7501
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2367-1

転ばぬ先の杖 **ラウンドフィットネス** ワンコインフィットネス

500円未満

- 脂肪燃焼
- 筋肉量の増加
- 体力向上
- 基礎代謝向上
- 肩こり腰痛予防
- 生活習慣予防
- ダイエットなど

利用時間	午前	10:00～12:00
	午後	14:00～16:00
	夜間	18:30～20:30

<https://www.nfc-bunkaclub.com/>

NFC文化倶楽部 南魚沼市塩沢竹俣235-1 NC21ビル2F

お問い合わせご予約は ☎025-775-7718

赤い羽根共同募金運動がはじまります



10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動がはじまります。

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

どんな募金の方法があるの？

街頭募金

イベントなどを通じて呼びかける募金です



戸別募金

自治会を通じて各世帯よりお願いする募金です

法人募金

企業の皆様をお願いする募金です

学校募金

保育園や学校などでお願いする募金です



職域募金

官公庁などで働いている皆様をお願いする募金です

その他の募金

商店や銀行の窓口に募金箱の設置をお願いする募金です

市内の様々な活動に活用されています

南魚沼市手をつなぐ育成会

手をつなぐ育成会は障がいを持つ子のいる親の会です。普段なかなかできない遠出を会のみなさんと一緒に行くことが出来ました。会員同士で情報交換もでき、また日頃の不安ごとの解消もすることができました。

共同募金より会の助成金を頂き、事業が実施できたので当事者家族、本人、ボランティアと一緒に楽しい事業実施をすることができました。ありがとうございます。



みなさんの募金が、南魚沼市内各地域の団体等の福祉活動に使われます。ご協力よろしく願いいたします。

大型展示スペースあり♪
福祉用具レンタル・販売・住宅改修
アルファビジネスクリエーション
 南魚沼店
 介護用品各種取り扱い♪
 〒949-6680 南魚沼市六日町801-9(サウンドボウル様隣)
0120-834-120

会社や自宅へ **トイレTP** お届け便
魚沼圏域は配達費無料!

TP	20個	50個	100個
包装あり	980円	2,450円	4,900円
包装なし	920円	2,300円	4,600円

※全て税込価格 ※ダブルTPは各1個3円増 ※年4回配達の日配便コースもございます。

日常の暮らしの中でできる社会貢献！
 障がい者支援に皆様のご協力を!!

知的・精神・身体の3障がい者が働くTP製造の福祉作業所です
 雑古紙再生トイレTPメーカー 特定非営利活動法人 **支援センターあんしん**
ワークセンターあんしん
 十日町市稲荷町4丁目367-3
 TEL(025)755-5621・FAX(025)755-5622

除雪ボランティア募集中

南魚沼市ボランティアセンターでは、高齢者のみ世帯や要配慮世帯等、自力での除雪が困難な世帯への対応に備えて、除雪作業にご協力いただけるボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、問合せ先までご連絡ください。



作業内容

- 屋根の雪を落とす場所を確保する為の下雪除雪
 - 玄関などの出入口、避難口確保のための除雪
- ※屋根雪の除雪活動は行いません。



その他

南魚沼市社会福祉協議会でボランティア保険に加入します。

問合せ先

地域福祉係 ☎773-6911

☆ボランティア活動 はじめの一步☆

「ボランティアを始めてみようかな」と考えている“あなた”へ。
今回は特殊詐欺の気づき方と対策、車いすの使い方について学びます。
一緒にボランティアへの一步を踏み出してみませんか？



日 時 11月6日(月) 13:00～16:00

会 場 ふれ愛支援センター 多目的ホール(坂戸399-1)

受講料 無料 **定 員** 40名

申込み 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、TELかFAX、e-mailで申込み

申込締切日 10月30日(月)

申込・問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911 FAX:773-2223
e-mail: muikamachi@mu-shakyo.or.jp

介護用ベッドレンタル
月々1500円～
TEL 025-782-4315

介護のつらさ、お困りごと、なんでもお気軽に私たちに相談ください。

越後交通株式会社 介護事業部魚沼営業所
南魚沼市塩沢787-5 TEL 025-782-4315

正社員募集中!

R ろうきん 今、暮らしに少しでもお悩みを感じていませんか?

複数あるローン返済が大変...一本にまとめた!
子どもの教育資金っていくら必要なの?
毎月貯蓄したいんだけど、なかなか難しい...

「ろうきん」はあなたの力になります!
お金のことならどんなことでも「ろうきん」へご相談ください

ろうきん六日町支店 TEL.025-773-2112

愛は地球を救う 24時間テレビチャリティー募金活動

(8/26~8/27)



募金総額 **298,569円**

会場：あくりぱーく八色様、はりまや 72 店様

南魚沼市身体障がい者協会、高校生をはじめ市民の皆さんから街頭募金ボランティアとしてご協力いただきました！大勢の皆様の温かいご支援ご協力により、たくさんの募金が集まりました。ありがとうございました。

10月・11月・12月の“しゃべり場お六”

●事前の予約は必要ありません。 ●福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。

日 時	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌火曜） 当面の間10：00～12：00（通常10：00～15：00）
会 場	南魚沼市福祉センターしらゆり（小栗山303番地1）
参 加 費	100円（お茶・お菓子代として）
イベント日	10月16日(月) 10：30～ 布でかわいいチューリップづくり↓ 11月20日(月) 10：30～ 身体と頭をほぐすレクリエーション活動 12月18日(月) 10：30～ 簡単！マカロニでクリスマスリースづくり
問合せ先	地域福祉係 ☎773-6911



簡単！かわいい♡貝殻アートの様子

“しゃべり場お六”の様子を随時facebookに掲載していますので、ご覧ください。



※状況により、**内容を変更する場合があります。**

※運営スタッフや皆さんで楽しめる演芸（歌、手品など）を披露して下さるボランティアを募集しています！😊

ご興味がある方は、是非見学にいらしてください。



大好評！ボッチャ大会の様子

介護者交流会開催日

認知症や介護のこと、話してみませんか？
お聞かせください！

地 域	日 程	時 間	会 場	連 絡 先
塩沢地域介護者交流会 『ひなげし』	10月10日(火)	10：00	南魚沼市塩 沢老人福祉 センター	田中日出子 ☎782-4049
	11月10日(金)	〃		笛木 秀康 ☎782-1764
	12月 8日(金)	12：00		塩沢地域包括支援センター ☎782-0252
六日町地域介護者交流会 『ほおずきの会』	10月 5日(木)	13：30	南魚沼市福 祉センター しらゆり	古藤 研一 ☎772-4366
	11月 5日(日)	〃		角田 啓子 ☎772-4180
	12月 5日(火)	15：00		南魚沼市地域包括支援センター ☎773-6675

※状況により、開催中止や内容変更になる場合があります。ご了承ください。

※大和地域介護者交流会「コスモス」は、令和5年度の活動予定はございません。

ご寄付のお願い

皆様からのあたたかいご寄付は、南魚沼市社協が行う地域福祉活動の大きな財源として役立てられています。南魚沼市の福祉の向上のため、皆様のご協力をお願いします。



寄付金控除について

個人の方

確定申告などによって、所得税法の「寄付金控除」および地方税法上（住民税）の「寄付金税額控除」を受けることができます。
（所得税法第78条第2項第3号該当）※2,000円を超える寄付が対象

法人の方

確定申告によって、寄付金額の一部を法人税法上、損金算入が出来ます。
（法人税法第37条第1項及び第4項該当）

寄付の申し込み方法

寄付金等のお申し込みは、南魚沼市社会福祉協議会本所及び各支所（塩沢老人福祉センター・大和老人福祉センター）にお持ち頂くか、総務係 ☎ 773-6911 にてお問合せ下さい。

レッツ脳トシ♪ クイズで応募

秋が入らない四字熟語はどれでしょう。

【四字熟語クイズ】

① 千〇万歳 ② 〇日遅々

③ 晴雲〇月 ④ 一日千〇

【答え】



応募方法

- ハガキでの応募 ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤社協だよりについての感想やご意見ご要望等を記入の上、下記あて先までご応募ください。
- HPからの応募 南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューのクイズ回答フォームまたは右記のQRコードから応募できます。



HP
QRコード

あて先

〒949-6636 南魚沼市小栗山303-1 南魚沼市社会福祉協議会 クイズ係

応募締切日

令和5年10月23日(月)当日消印有効

賞品

正解者の中から抽選で5名様に記念品(男女兼用、大人用(Mサイズ)、半そでTシャツ)をお送りします。
※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え

①ポッチャ ②車いすバスケットボール ③車いすフェンシング

紹介します!

地域のチカラ

ボランティア団体「南魚沼市市民カメラマン」

今回は、ボランティア団体「南魚沼市市民カメラマン」に登録されている竹内雅之さんにお話を伺いました。

どんな活動をしている団体ですか

市の広報活動の活性化を図る目的で設立されたボランティアカメラマンの団体です。

市よりいただいたイベント等の情報を元に、イベントに参加された方などを取材し、写真撮影や記事作成を行い、市に提出しています。団体ではありませんが、取材時は主に個々で撮影活動を行っています。撮影した写真や記事は、市報みなみ魚沼や南魚沼市公式ウェブサイト等で紹介されます。



ご本人の近影

なにがきっかけではじめましたか?

市外から南魚沼市へ移住して来ました。15年程前からカメラが趣味で、我が子以外のテーマで撮りたいと思っていたところ、南魚沼市には地元の人でも知らなかった素晴らしい風景などが沢山あることを知りました。以来、雲海などの風景を撮っては友人に紹介していました。数年前、市報に市民カメラマン募集があり応募、採用され、休日等に活動を始めることにしました。



五日町スキー場よりのぞむ雲海と朝日
(竹内雅之さん撮影)

どんなところにやりがいを感じますか

自分が撮影した写真が市報等に掲載された時や、それを見て市外や県外の人々が来訪された時などにやりがいを感じます。また、写真を見てくださった方と直接会う機会も何度か経験し、普段知り合えない人たちとのつながりができました。撮り続けてきて良かったと思います。

社協だよりをご覧の皆さんにボランティア活動の良さをアピールしてください

自分の都合がつく時に無理なく活動ができ、撮影した写真を皆さんに見てもらえる嬉しさを感じます。人とのつながりが広がるのも、ボランティア活動の良さだと思います。

編集より

皆さんに見てもらえる写真撮影のボランティア活動、素敵だと思います。

「南魚沼市市民カメラマン」では市内在住のボランティアカメラマンを募集しております。

詳しくは地域福祉係（☎773-6911）、もしくは事務局の南魚沼市秘書広報課秘書広報班（☎773-6658）までお問合せください。

南魚沼市社会福祉協議会 問合せ先

- 本所…………… ☎ 773-6911
- 大和支所…………… ☎ 779-2278
- 居宅介護支援事業所… ☎ 788-1136
- 塩沢支所… ☎ 782-2007
- 訪問介護事業所… ☎ 788-1040
- 養護老人ホーム魚沼荘… ☎ 775-2022



ホームページ facebook