



ボランティア・サロンつながり研修会



社会福祉協議会は地域のつながりづくりを応援します！
ボランティア・ふれあいいきいきサロン
つながり研修会を行いました。

地域とつながる 地域をつなげる 地域の福祉情報誌

みなみうおぬま 社協だより

「社協」は
社会福祉協議会の
略称です

コンテンツ

- 🍀 ボランティア新規登録募集、
生活・介護支援サポーター養成講座
..... 2
- 🍀 赤い羽根共同募金助成 3
- 🍀 南魚沼なじよもネット協力会員募集
..... 4
- 🍀 ふれあい・いきいきサロン新規登録
募集 5
- 🍀 “しゃべり場お六”、
紙おむつ購入費助成事業 6
- 🍀 除雪ボランティア活動の報告、
レッツ脳トレクイズで応募 7
- 🍀 紹介します！地域のチカラ 8



南魚沼市社協
イメージキャラクター
みなみちゃん

はじめませんか
ボランティア活動

はじめてみませんか？ ボランティア活動

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められる、とても身近な活動です。地域や社会をよりよくしていくことに役立ったり、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

相手も自分も温かい気持ちになれる「ボランティア活動」、あなたもはじめてみませんか。



「どんなボランティア活動があるんだろう」「自分にどんなボランティアがあるか分からない」など、はじめたいけれどボランティアをやろうか迷っている方は、まず「生活・介護支援サポーター養成講座」に参加してみてもいいかもしれません。

生活・介護支援サポーター養成講座

ボランティア活動 はじめの一步

「ボランティアを始めてみようかな」と考えている“あなた”へ。一緒にボランティアへの一步を踏み出してみませんか？

第1回「ボランティア活動はじめないの なあぜなあぜ？」

日時 5月16日(木) 13:30～16:00

場所 ふれ愛支援センター 多目的ホール
(坂戸399-1)

内容 ・介護保険の仕組みや地域包括ケアについて
・楽しく始めるボランティア活動あれこれ

定員 40名 参加費 無料

第2回「聞き上手になろう！ ～ここに寄り添う傾聴とは??」

日時 5月21日(火) 13:30～16:00

場所 ふれ愛支援センター 多目的ホール
(坂戸399-1)

講師 NPO法人 新潟カウンセリング協会

定員 40名 参加費 無料

共通事項

申込み 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、TELかFAX、e-mailでお申し込みください。

申込締切日 5月9日(休)

申込・問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911 FAX 773-2223

e-mail: muikamachi@mu-shakyo.or.jp

令和6年 赤い羽根共同募金助成のご案内



南魚沼市共同募金委員会及び新潟県共同募金会では、赤い羽根共同募金を財源とした助成を公募します。申請をご希望の場合は、締切日までに提出先にご提出ください。

広域助成

助成事業名	内 容
県広域社会福祉団体助成	県内全域で福祉の向上等を目的として活動する団体を支援するために助成します。
社会福祉施設整備費助成	施設利用者の生活や処遇の向上を図るために必要な施設整備費を助成します。
地域活動支援センター等助成	地域活動支援センター等に対して施設整備等を助成します。
地域活動支援事業助成	地域における生活課題に対応する活動等を行っている団体に備品購入費等を助成します。

締切日 5月20日(月) 消印有効

提出先 南魚沼市共同募金委員会

問合せ先 新潟県共同募金会 ☎025-281-5532

※内容の詳細や申請書等は、新潟県共同募金会ホームページ
(<http://www.akaihane-niigata.or.jp/>) をご覧ください。



地域助成

助成事業名	南魚沼市一般公募助成
助成対象団体	南魚沼市内で活動する福祉団体、町内会、地区民協、地区老連、自治会地域団体、社会福祉協議会、ボランティア団体、NPO法人などの社会福祉活動を行う民間の非営利団体・グループとし、設立後1年が経過している団体
助成額	1団体1事業10万円以内
助成率	申請事業費の90%以内（自己負担1割とします）
参 考 (過去助成承認した申請内容)	<ul style="list-style-type: none">講演会講師謝礼金や旅費交通費団体活動備品購入代 等

締切日 5月20日(月)

提出・問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911

※内容の詳細や申請書等は、南魚沼市社会福祉協議会ホームページ
(<https://www.mu-shakyo.or.jp/akai-hane/akai-hane-5/>) をご覧ください。



“南魚沼なじょもネット” 協力会員募集

専門的な技術や知識は必要としない、簡単な内容をお手伝いしています。1日の中ほんの少しだけ力を貸してくれるだけで、利用会員が住みなれた地域で安心して暮らすことができる大切な活動になります。



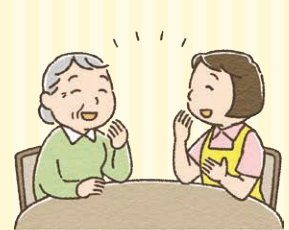
ゴミ出し等



掃除



買い物



話し相手

活動目的 この活動を通し、地域住民が互いに支えあえる、優しい地域づくりを目指しています。

活動内容 日々の暮らしの中でちょっとした困りごとのある人（利用会員）と、ちょっとしたことならお手伝いできるという人（協力会員＝なじょもさん）がお互いに支えあおうという“有償の地域住民相互の支えあい活動”です。

活動日時 平日 9:00～17:00まで

活動時間 会員の都合の良い日時で1回30分～120分程度

活動謝礼 30分ごとに150円

※交通費が発生する場合があります。

問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911

※利用に関してはお問い合わせください



転ばぬ先の杖 **ラウンドフィットネス** ワンコインフィットネス

500円クーポン

- 脂肪燃焼
- 筋肉量の増加
- 体力向上
- 基礎代謝向上
- 肩こり腰痛予防
- 生活習慣予防
- ダイエットなど

利用時間	午前	10:00～12:00
	午後	14:00～16:00
	夜間	18:30～20:30

<https://www.nfc-bunkaclub.com/>

NFC文化倶楽部 南魚沼市塩沢竹俣235-1 NC21ビル2F

お問い合わせご予約は ☎025-775-7718

CMで話題のフランスベッド
臨床支援マルチポジションベッド展示中!

介護用品多数取り揃えております!

介護が楽～♪

福祉用具 レンタル・販売・住宅改修

シルバーサポートスマイル

TEL025-775-7501

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2367-1

新規登録
募集中

～地域のお茶の間～ ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンとは？

地域住民が公民館や集会所などの身近な場所に集まり、茶話会などのふれあいを通じて、生きがいをづくりや仲間づくり、また高齢者の介護予防等のために活動する“地域のお茶の間”です。

地域の一人暮らし高齢者やご近所さんを誘って「気軽に楽しく」福祉活動を始めてみませんか。



DVD鑑賞の様子



茶話会の様子



大正琴演奏の様子

登録条件

次の①～④を全て満たした団体が登録できます。登録サロンへは活動1回につき2,000円を、年間30回を上限に助成します。

- ① 地域の集会場や民家などを活動場所とすること。
- ② 5人以上の参加者（65歳以上を含む）を募っての活動であること。
- ③ 年齢や障がいの有無に関わらず、地域の住民が誰でも自由に気軽に参加できること。
- ④ 活動は定期的で開催される茶話会等、誰でも参加しやすい催しを中心とし、年6回以上活動すること。

活動内容例 茶話会、映写会、レクリエーション など

問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911

※新規設置申込書や対象外の活動内容等、詳しくはホームページをご覧ください。



ろうきん 今、暮らしに少しでも
お悩みを感じていませんか？

複数あるローン返済が大変...一本にまとめたい！
子どもの教育資金っていくら必要なの？
毎月貯蓄したいんだけど、なかなか難しい...

「ろうきん」はあなたの力になります！
お金のことならどんなことでも「ろうきん」へご相談ください

ろうきん六日町支店 南魚沼市六日町474-2
TEL.025-773-2112

介護用ベッドレンタル
月々1500円～

越後交通株式会社 介護事業部 TEL 025-782-4315

介護のこと、お困りごと、なんでもお気軽に私たちに相談ください。

越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所
南魚沼市塩沢787-5 TEL 025-782-4315

正社員募集中!

4月・5月の“しゃべり場お六”

●事前の予約は必要ありません。 ●福祉センターしらゆりのお風呂は休館日です。

- 日時** 毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌火曜）
当面の間10:00～12:00（通常10:00～15:00）
- 場所** 南魚沼市福祉センターしらゆり（小栗山303番地1）
- 参加費** 100円（お茶・お菓子代として）
- イベント日** 4月15日（月） 10:30～
みんなで挑戦！スカットボール大会
5月20日（月） 10:30～
紙コップで小物入れづくり
- 問合せ先** 地域福祉係 ☎773-6911



新春ビンゴ大会の様子



今年もステキ♡ひなかざり作りの様子

※状況により、**内容を変更する場合があります。**
 ※運営スタッフや皆さんで楽しめる演芸（歌、手品など）を披露してくださるボランティアを募集しています！😊
 ご興味がある方は、ぜひ見学にいらしてください。

令和6年度 紙おむつ購入費助成事業のご案内

下記①～④を全て満たす方を対象に、紙おむつ購入費助成をします。
 申請をご希望の方は、問合せ先までご連絡をお願いします。

- ① 南魚沼市に住所を有している方。
- ② 在宅において常時紙おむつを必要とする満3歳以上、満65歳未満の方。
- ③ 療育手帳もしくは身体障害者手帳（1～3級）所持者、または要介護1～5に認定されている方、もしくは医師または保健師からそれに準ずる方と認められた方。
- ④ 南魚沼市が行っている、日常生活用具給付事業を利用されていない方。

助成額 一人 上限30,000円（年額）

問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911

大型展示スペースあり！
福祉用具レンタル・販売・住宅改修
アルフビジネスクリエーション
 南魚沼店
 介護用品各種取り扱い！
 〒949-6680 南魚沼市六日町801-9(サウンドボウル様隣)
0120-834-120

会社やご自宅へ **トイレTP** お届け便
魚沼圏域は配達費無料！

TP	20個	50個	100個	日常の暮らしの中 ができる社会貢献 障がい者支援に 皆様のご協力を!!
包装あり	980円	2,450円	4,900円	
包装なし	920円	2,300円	4,600円	

※全て税込価格 ※ダブルTPは各1個3円増
 ※年4回配達の定期便コースもございます。

知的・精神・身体の3障がい者が働くTP製造の福祉作業所です
 株式会社 雑古紙再生トイレTPペーパー
 特定非営利活動法人 **支援センターあんしん**
ワークセンターあんしん
 十日町市稲荷町4丁目367-3
 TEL(025)755-5621・FAX(025)755-5622

除雪ボランティア活動を行いました

1月・2月に、埼玉県深谷市や塩沢中学校の皆さんからご協力をいただき、市内の自力では除雪ができない方のお宅へ除雪ボランティア活動を行いました。

気温が低く、降り積もった雪が水を含み重みを感じる日もありましたが、除雪ボランティアの皆さんのお陰で、無事に活動を行うことができました。

除雪ボランティアの皆さん、ご協力いただき、ありがとうございました。

当会では、随時除雪ボランティアさんを募集しています。ご希望の方は、問合せ先までご連絡ください。



塩沢中学校の皆さん



深谷市の皆さん

問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911

レッツ脳トレ♪ クイズで応募

○に入る言葉をマスの中から探して言葉を完成させてね！

クイズ①：エイ○○ルフル

クイズ②：○ゆうが○しき

クイズ③：た○ぽ○

この中から答えを選んでね

く	よ	に	り	た
ぽ	ぶ	も	あ	ん

答え	クイズ①	クイズ②	クイズ③

ヒント

クイズ①

4月1日はうそをついても許されます。

クイズ②

学校に入る式典。

クイズ③

黄色いキク科の花。



回答フォームへ

応募方法

- **ハガキでの応募** ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤社協だよりについての感想やご意見ご要望等を記入の上、下記あて先までご応募ください。
- **HPからの応募** 南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューにあるクイズ回答フォーム、または右記のQRコードからも応募できます。

あて先 〒949-6636 南魚沼市小栗山303番地1

南魚沼市社会福祉協議会 クイズ 係

応募締切 4月26日(金) 当日消印有効

賞品 正解者の中から抽選で10名様に「南魚沼市立総合支援学校MSGカフェ」の作品（ぼちぶくろと虹色まどらー、お花のウッドピンチのセット）をお送りいたします。

※写真の「ぼちぶくろ」の色や柄は参考です。

※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

南魚沼市立総合支援学校MSGカフェとは

南魚沼市立総合支援学校では、働く力の育成と地域の中での自立した生活を目指して作業学習に取り組み、その一環として月に2回程度南魚沼市図書館でMSGカフェを開催しています。カフェでは、高等部と中学部の生徒が製作した製品を販売し、接客の学習として美味しいコーヒーを無料で提供しています。新年度は5月下旬オープン予定です。



前回の答え

- ① 富山県 ② 島根県 ③ 京都府

紹介します!

地域のチカラ

Global Friends (グローバル フレンズ)

今回は、ボランティア団体「Global Friends (グローバル フレンズ)」の活動におじゃまをして、代表の木下絢美さんにお話を伺いました。

どんな活動をしている団体ですか

国籍を問わず南魚沼に住んでいる子どもたちが異文化にふれながら一緒に英語で遊ぶ会を主催しています。主に外国人留学生がインストラクターとなり、各国の文化や季節のイベントを楽しんでいます。基本言語は英語ですが、言語を学ぶだけの場ではなく、「多様化する世界の中でお互いを思いやり、自らの個性とその価値に気づいてほしい」「世界中の仲間とコミュニケーションをとる楽しさを感じてほしい」という想いで続けています。

なにがきっかけで活動をはじめましたか

東京から移住してきましたが、国際大学のある浦佐が非常にグローバルな環境であることに驚き、子どもたちにも早くから異文化や多様性を体感してほしいと思い、活動を始めました。また、私自身が海外に住んでいた時、参加できるコミュニティが少なく寂しかったので、外国籍の学生さんやファミリーが南魚沼の方々とふれ合える場を作りたいと思いました。

どんなところにやりがいを感じますか

「学校の外国籍のお友達と遊ぶようになった」「先生の国について調べてみた」など、子どもたちがグローバルフレンズでの体験を形にしてくれている様子を見ると、とても嬉しくやりがいを感じます。

社協だよりをご覧の皆さんにボランティア活動の良さをアピールしてください

自分の得意分野を活かした活動ができるので、とても楽しいです。いろいろな人とふれ合えることもボランティア活動の良さだと思います。

編集より

「Global Friends」は、月に数回週末に大和公民館で開催しています。おじゃました日は、インド出身の留学生さん3名がインストラクターとして、インドの文化やカラフルなインドのお祭り「ホーリー」について、動画等を用いながら英語で紹介されていました。子どもたちは興味津々。鳥のイラストに、ホーリーで使う色粉で色づけ体験も行いました。さまざまな国のお友達と国際交流ができる貴重な機会かと思います。興味のあるお子様は、一度参加されてはいかがでしょうか？ 詳しくは地域福祉係（☎773-6911）もしくは、Global FriendsのInstagramアカウント (@globalfriends_minamiuonuma) までお問合せください。



英語で自己紹介ゲーム



色粉を使って作品が完成



インドについて英語で聞いてみよう

社会福祉協議会は、住民の皆さまの参加と関係機関・団体との協力により

「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法（第109条）に定められた民間団体です。

南魚沼市社会福祉協議会 問合せ先

- 本所……………☎ 773-6911
- 大和支所……………☎ 779-2278
- 居宅介護支援事業所…☎ 788-1136
- 塩沢支所…☎ 782-2007
- 訪問介護事業所…☎ 788-1040
- 養護老人ホーム魚沼荘…☎ 775-2022



ホームページ facebook