

地域	No	サロン地区名	サロン開催場所等			
			会場	日	時間	内容
六日町	1	上町2丁目ふれあいサロンあさがお会	上町二丁目集会所(足湯2F)	未定	未定	未定
	2	大和町1丁目ふれあいサロン	町内会館	毎月1日	10時～12時	茶話会、大正琴 等
	3	野際ふれあいサロン	野際ふれあいセンター	第1金曜を定例的	9時30分～12時	茶話会、脳トレ、百人一首 等
	4	君婦サロン会	集落センター 他	毎月2～3回	内容によって異なる	茶話会、健康体操 他
	5	美佐島ふれあいサロン	美佐島ふれあいセンター	毎月第1土曜日	13時～15時	茶話会、レクリエーション 等
	6	サロン余川	余川公民館	毎月第1土曜日	日によって異なる	出前講座、レクリエーション 等
	7	学校町ふれあいサロン	学校町公民館	毎月第4水曜日	13時30分～15時	出前講座、演芸鑑賞 他
	8	西泉田カゴの会	西泉田公民館 他	毎月第2・4木曜日	13時30分～17時	茶話会、籐工芸
	9	上大月お楽しみ会	大月構造改善センター	毎月20日	13時30分～15時	茶話会
	10	下大月おたのしみ会	集落センター	毎月20日	13時～15時30分頃 ※月によって異なる	茶話会
	11	津久野楽笑クラブ	津久野集落センター	毎月2回	13時～15時30分頃	茶話会
	12	奥ふれあいサロン会	休止中			
	13	五日町ふれあいサロン	五日町集落センター	毎月第4金曜日	13時30分～15時30分	茶話会、出前講座 他
	14	大巻老人クラブふれあいサロン会	休止中			
	15	坂戸こぶし会	坂戸公民館	毎月1回	内容によって異なる	茶話会 他
	16	四ヶ字ふれあいサロン	野中集落開発センター	毎月1回	内容によって異なる	茶話会 他
	17	仲町ふれあいサロン	越前や	毎月第3金曜日	14時～15時30分	茶話会
	18	栄サロン	栄会館、鎌倉沢	毎月1回	13時30～	茶話会、ビデオ鑑賞 他
	19	川窪いきいきふれあいサロンお茶飲み会	集落センター	毎月20日	13時30分～16時	茶話会
	20	四十日新道ひまわりの会	四十日新道集落センター	第二、第四水曜日	9時～	茶話会
	21	茶めえ・夜なべの会	東泉田個人宅 他	毎月1～2回	日によって異なる	茶話会、昼食会 他
	22	弥生会サロン	旧大巻小学校グラウンド、集落センター	毎週月曜日	9時～15時	グラウンドゴルフ、茶話会、映写会
	23	山谷いきいきサロン	山谷ふれあいセンター	毎月2回	9時～10時30分	茶話会、健康体操 他
	24	沖町レインボーロマン	活動検討中			
	25	上原いきいきサロン会	上原集落センター	毎月第2火曜日	13時30分～15時	茶話会、健康体操
	26	欠之上高齢者サロン	欠之上集会所	5・6・7・9・12月開催	9時30分～11時30分	茶話会、生け花アレンジ 等
	27	なかよし会(六日町市街)	南魚沼市民会館	毎月第2金曜日	9時～12時	茶話会、歌、体操、脳トレ 他
	28	いなかサロン	宮センター	毎月第1・3日曜日	10時～15時	茶話会
	29	グループさくり	旧五十沢小学校体育館	毎月3回日曜	9時～	ゲートボール、脳トレ 他
	30	ふれあいサロン1区(小栗山)	休止中			
	31	ふれあいサロン3区(小栗山)	3区集会所	毎月10日	10時～11時30分	茶話会
	32	ふれあいサロン4区(小栗山)	休止中			
	33	ふれあいサロン5区(小栗山)	休止中			
	34	ななまが七曲り	5区集会場	毎月1回第4週土曜日	10時～13時30分	茶話会・カラオケ
	35	わかば	四十日新道公民館	毎週水曜日	10時～15時	茶話会、脳トレ 他
	36	サロンしょうぶの会	余川公民館	毎月火曜日3回、水曜日1回	19時～22時	茶話会、囲碁、将棋、麻雀 他
	37	カラオケ明星	休止中			

地域	No	サロン地区名	サロン開催場所等			
			会場	日にち	時間	内容
大和	1	託老（大和全域対象）	大和庁舎 休憩室	毎月第1日曜日	9時～16時	送迎、トイレ介助、 昼食、見守り 等
	2	えび茶会（蝦島）	蝦島集落開発 センター	毎月10日	13時～15時	茶話会 他
	3	睦茶ろん（田町）	睦会館	第4水曜	13時30分～16時	茶話会、昼食会 他
	4	一村尾ほおずきサロン	一村尾担い手 センター	第3日曜	9時30分～11時	かるい体操、 お喋り会 他
	5	えんがわの会（浦佐門前）	普光寺観音堂他	毎月月曜	10時～11時	茶話会 他
	6	いこいの場（船ヶ沢新田）	かけはし	毎月第2日曜	10時～12時30分	茶話会、健康体操 他
	7	黒新おしゃべりサロン	休止中			
	8	田町いきいきクラブ	上島児童公園、 B&G体育館	毎月1～5回	9時30分～11時30分、 13時30分～15時30分	茶話会、健康運動
	9	浦佐天寿ふれあいサロン	大和公民館	毎月2回	13時～15時	茶話会、レクレーショ ン、ボッチャ等
	10	駅前ハウス	駅前ハウス	毎月2回 ※月によって変動あり	11時～13時30分	茶話会、レクリエー ション等
	11	運動教室	大和公民館	第3水曜	9時30分～11時	健康体操
	12	浅地町ふれあいサロン	浅地町コミュニテイ センター	毎月第2金曜日	10時～12時	茶話会、レクリ エーション 他
	13	湯咲荘おどり教室	大和老人福祉センター 湯 咲荘	毎月第1・3日曜日	10時～15時	茶話会、運動、 入浴 他
	14	ぼたん	川原町集会所	毎月2回	9時30分～11時30分	茶話会、レクレーショ ン、ボッチャ等
	15	て 手もづらの会 ^{かい}	藪神・今町センター あすなろ	1～3月まで毎週1回	未定	未定
	16 新規	まめいきアクティブ教室	働く婦人の家、湯咲荘	毎月第2火曜、第4金曜	13時30分～15時30分	かご作り、出前講座 他
	17 新規	湯咲荘木曜会	大和老人福祉センター 湯 咲荘	毎週木曜日	9時30分～15時30分	茶話会、カラオケ 他

地域	No	サロン地区名	サロン開催場所等			
			会場	日にち	時間	内容
塩 沢	1	姥島さくら会	ふれあい館	毎月1回	11時30分～13時30分	昼食会
	2	思川いきいきサロン	休止中			
	3	サロンかけのした	掛之下区民会館	毎月1回（下旬）	11時～13時	茶話会、昼食
	4	関いきいきサロンこらっしゃい	関公民館	毎月 第3木曜日	10時～14時	茶話会、講演会
	5	大沢福祉の会	大沢ふれあい館	毎月第3金曜日	9時～13時	茶話会、出前講座、健康体操 等
	6	うんとういきいきサロン	雲洞集落センター	毎月20日頃	13時30分～	茶話会、演芸鑑賞 他
	7	金清坊いきいきサロン	金清坊ふれあいセンター	毎月1回 （1・2月休止）	13時～15時30分	茶話会
	8	万条いきいきサロン	休止中			
	9	片田ことぶき会	片田ふれあいセンター	毎月第1・3月曜日 ※月によって変動あり	10時～12時	茶話会、健康体操、脳トレ 等
	10	スマイル	中野集落センター	毎月1回 （8・9・1・2月休止）	13時30分～15時 ※日によって変動あり	茶話会 他
	11	坪池“よらっしゃい”	坪池集落センター	毎月第3日曜日	13時30分～15時	茶話会、ラジオ体操 等
	12	坪池・論丸健生会	休止中			
	13	パノラマふれあいサロン（栃窪）	栃窪集落センター	第4日曜	13時30分～15時30分	茶話会、卓球
	14	サロン“茶和”	中子集落センター	毎月第3水曜日	10時～11時30分	茶話会、体操 他
	15	上田さくら会	上田農村環境改善センター	毎月第2水曜日	10時～12時	茶話会 他
	16	古川ふれあい・いきいきサロン	大木六公民館	毎月第二火曜日	9時30分～11時00分	茶話会
	17	こぶしの会	石打公民館	毎月10・20・30日	10時30分～11時30分	茶話会、フラダンス、体操
	18	いきがいアクティブ教室	南魚沼市塩沢老人福祉センター	毎月第4火曜	10時～11時30分	レクリエーション、演芸鑑賞 他
	19	いっぷくしよ亭	塩沢公民館	毎月5回 ※月によって変動あり	9時30分～14時30分 9時30分～16時30分	ワークショップ
	20	ひなげし	南魚沼市塩沢老人福祉センター	毎月10日 ※月によって変動あり	10時～12時	座談会、情報交換
	21	カラオケ花梨	塩沢公民館	毎月2回	13時～16時	カラオケ 他