

手話体験講座を行いました!



地域とつながる 地域をつなげる 地域の福祉情報誌

 みなみうおぬま

No.
119
2025.04

社協だより

社会福祉協 議会の略称です

コンテンツ

- ボランティアのすすめ、生活・介護支援サポーター養成講座のご案内 2
- ふれあい・いきいきサロン新規登録募集、なじもネット協力会員募集 3
- 赤い羽根共同募金広域/地域助成公募のご案内 4
- 公式LINE・Instagramはじめました!、ご寄付ありがとうございました 5
- 除雪ボランティア活動報告、紙おむつ購入費助成事業のご案内 6
- レッツ脳トレクイズで応募、“しゃべり場お六”のご案内 7
- 紹介します!地域のチカラ 8



南魚沼市協
イメージキャラクター
みなみちゃん

はじめてみませんか?
ボランティア
活動

～地域のお茶の間～ ふれあい・いきいきサロン

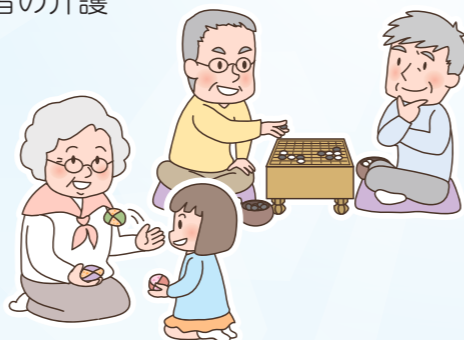
新規登録
募集中!

ふれあい・いきいきサロンとは?

地域住民が公民館や集会所などの身近な場所に集まり、茶話会などのふれあいを通じて、生きがいづくりや仲間づくり、また高齢者の介護予防等のために活動する“地域のお茶の間”のことです。

お友達やご近所さんを誘って、気軽に集まれる居場所を作ってみませんか?

始めよう!
女子会・おやじ会



活動をはじめするには?

まずは社会福祉協議会にサロン登録をしていただきます。登録には、次の①～④の条件を全て満たす必要があります。

① 地域の集会所や民家などを活動場所とすること。

② 65歳以上の方5名以上を募っての活動であること。

③ 誰でも自由に気軽に参加できる内容であること。

④ 活動は定期的で開催され、年6回以上活動すること。

登録したサロンへは活動1回につき2,000円(上限30回/年)を助成します。

問合せ先 地域福祉係 ☎773-6911

南魚沼なじよもネット 会員募集

専門的な技術や知識は必要としない、誰にでも出来る簡単な内容をお手伝いしています。

ゴミ出し



掃除



買い物



話し相手等



活動内容 日々の暮らしの中でちょっとした困りごとのある人(利用会員)と、ちょっとしたことならお手伝いできるという人(協力会員=なじよもさん)がお互いに支えあおうという“有償の地域住民相互の支えあい活動”です。この活動を通し、地域住民が互いに支えあえる、優しい地域づくりを目指しています。

活動日時 平日 午前9時～午後5時まで

活動時間 都合の良い日時で1回30分～120分程度

活動謝礼 30分ごとに150円

＼ 利用に関してはお問合せください ＼



南魚沼なじよもネットに関する問合せ先 ▶ 地域福祉係 ☎773-6911

きょうがわたしの はじめる記念日

ボランティアのすすめ

南魚沼市ボランティアセンターには、個人のほかに、約80のグループ、延べ約1,300名の方がボランティア登録されています。地域や社会に貢献できるボランティア。まずは自分から始めてみませんか?

迷うなら
始めてみよう
ボランティア

はじめかた

その1

個人ボランティアに登録する

登録時に興味のある活動や、活動可能な日時等をお聞きます。条件に合うグループをご紹介しますり、ボランティア募集情報を随時送信します。



こちらの
二次元コードより
登録できます

その2

既存のグループに加入する

「どんなグループがあるの?」「こういう活動がしてみたい。」あなたにピッタリなグループをご紹介します。



登録グループ
一覧

その3

グループを新しく作る

仲間を誘ってグループを立ち上げてみませんか? ボランティアセンターはあなたのアイデアを実現するためのサポートをします。



ボランティア情報、
登録について

問合せ先 ▶ 南魚沼市ボランティアセンター(担当:地域福祉係 ☎773-6911)

ボランティアをはじめてみたいけど、迷っている…という方は手始めに「生活・介護支援サポーター養成講座」を受講してみませんか?

生活・介護支援サポーター養成講座

「誰かの役に立ちたい」「少し時間ができたから新しいことを始めたい」と思っている方。地域の困っている人のためになり、自分の体力づくりにもなるボランティア活動を始めるのはいかがでしょうか。

「ボランティアなんて自信がない」「何から始めたらいいかわからなくて不安」という方もこの春、一緒にボランティアへの一歩を踏み出してみませんか?

第1回

ボランティアスタートアップ講座 ～やりがい発見! ボランティアライフ～

日時 5月15日(木) 13:30～15:30

場所 ふれ愛支援センター
多目的ホール(坂戸399-1)

内容 ボランティアってなに?
楽しく始めるボランティア活動
こんなボランティアあります!

定員 40名

参加費 無料

第2回

電話・LINE・地図もOK! 超初心者向けスマホ講座



日時 5月30日(金) 13:30～15:30

場所 ふれ愛支援センター
多目的ホール(坂戸399-1)

内容 0から学べるスマホ・LINE教室
スマホで健康づくり

持ち物 スマートフォン(無い場合はPC・タブレット)をご持参ください。

定員 40名 **参加費** 無料

申込締切日 ▶ 5月9日(金) / 申込・問合せ先 ▶ 地域福祉係 ☎773-6911

公式LINE・Instagram はじめました!

ボランティア情報や事業の紹介など様々な情報を発信していきます。
ぜひ登録・フォローをお願いします!

LINEの
友だち登録は
こちらから



ホームページ・
Facebookも引き続き
更新していくよ♪



Instagramの
フォローは
こちらから



ご寄付ありがとうございました

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます。
(令和7年1月23日～令和7年3月21日)

- 匿名様 56,900 円
- 南魚沼市立
大崎小学校5年生様 10,000 円



赤い羽根共同募金実績報告

前号掲載後にご協力いただいた事業所を掲載します。
ご協力いただき、ありがとうございました。(敬称略)

六日町地区 小嶋歯科医院



令和7年度 赤い羽根共同募金助成のご案内

新潟県共同募金会及び南魚沼市共同募金委員会では、赤い羽根共同募金を財源とした助成を公募します。
申請をご希望の場合には、締切日までに提出先にご提出ください。

【広域助成】

助成事業名	内容
県広域社会福祉団体助成	県内全域で福祉の向上等を目的として活動する団体を支援するために助成します。
社会福祉施設整備費助成	施設利用者のための備品・車両の購入、施設の増改築や改修などを助成します。
地域活動支援センター等助成	地域活動支援センター等が実施する研修・交流会の開催費、自主製品の材料交流費などを助成します。
地域活動支援事業助成	地域における生活課題に対応する活動等を行っている団体に備品購入費等を助成します。

締切日 5月20日(火) 消印有効 提出先 南魚沼市共同募金委員会

問合せ先 新潟県共同募金会 ☎025-281-5532

※内容の詳細や申請書等は、新潟県共同募金会ホームページ (<http://www.akaihane-niigata.or.jp/>) をご覧ください。

【地域助成】

助成事業名	南魚沼市一般公募助成
助成対象団体	南魚沼市内で活動する福祉団体、町内会、地区民協、地区老連、自治会地域団体、社会福祉協議会、ボランティア団体、NPO法人などの社会福祉活動を行う民間の非営利団体・グループとし、設立後1年が経過している団体
助成額	1団体1事業10万円以内
助成率	申請事業費の90%以内(自己負担1割とします)
参考 (過去助成承認した申請内容)	●講演会講師謝礼金や旅費交通費 ●団体活動備品購入代等

締切日 5月20日(火) 消印有効 提出・問合せ先 南魚沼市共同募金委員会 ☎773-6911

※内容の詳細や申請書等は、南魚沼市社会福祉協議会ホームページ (<https://www.mu-shakyo.or.jp/akai-hane/akai-hane-5/>) をご覧ください。

CMで話題のフランスベッド
臨床支援マルチポジションベッド展示中!

介護用ベッド自費レンタル月額1000円～
介護用品多数取り揃えております!

介護が楽～♪

福祉用具 レンタル・販売・住宅改修
シルバーサポートスマイル
TEL025-775-7501
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2367-1

大型展示スペースあり!

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

アルフスビジネスクリエーション

南魚沼店

介護用品各種取り扱い!

〒949-6680 南魚沼市六日町801-9(サウンドボウル様隣)

0120-834-120

介護用ベッドレンタル
月々1500円～

越後交通株式会社 介護事業部
TEL 025-782-4315

私たちに「ご相談ください。」
なんでもお気軽に
介護の「お困りごと」
を解決させていただきます。

正社員募集中!

南魚沼市塩沢787-5 TEL 025-782-4315

ろうきん 今、暮らしに少しでも
お悩みを感じていませんか?

複数あるローン返済が大変...一本にまとめた!
子どもの教育資金っていくら必要なの?
毎月貯蓄したいんだけど、なかなか難しい...

「ろうきん」はあなたの力になります!
お金のことならどんなことでも
「ろうきん」へご相談ください

ろうきん六日町支店 南魚沼市六日町474-2
TEL.025-773-2112



地域のチカラ



NPOゾーインターナショナル

今回は、ボランティアグループ「NPO ゾーインターナショナル」
代表の濱田恭造（はまだやすぞう）さんにお話を伺いました。

どのような活動をしているボランティアグループですか

NPO ゾーインターナショナルは、子供とその教育のためのNPOです。本部内（レインボーランゲージハウス浦佐本校ビル）には1,500本の紙芝居と600冊を超える「良書の図書館」（洋書・和書）を保有しています。近隣の保育園児や小学生・児童施設での紙芝居の上演や、節分の鬼の宅配などの活動を行ってきました。年間延べ3,000人を超える子供たちが当NPOの紙芝居を体験した年もあります。

活動を始めたきっかけを教えてください

NPOのサポート企業であるレインボーランゲージハウスに各年齢の子供たちが出入りしていること、開設当時浦佐幼稚園から紙芝居の上演依頼があったこと、その子供たちが小学校に進むと今度は浦佐小学校に通う児童の親たちから依頼があったことなどが活動の大きな流れとなりました。



良書の図書館

どんなところにやりがいを感じますか

当NPOの紙芝居は単なる読み聞かせではなく、年齢別・テーマ別に紙芝居を選び、上演後子供たちと質疑応答を繰り返します。子供たちの興味津々な顔つき、そして上演後の質問に対するユニークで楽しい受け答えを聞くときの一体感がたまらない！



紙芝居の上演

ボランティア活動の良さを教えてください

NPO ゾーインターナショナルの活動基本方針は、明確な需要があるときにその期待に応える質を確保していることです。一部のボランティア活動に見受けられがちな活動の場を求めて自分たちが何かやってみようという活動とは一線を画しています。その意味で需要と当NPOの供給の絶妙なマッチングがなされるときは達成感は比類なきものと自負しております。



鬼の宅配

社協だよりをご覧の皆さんに、お知らせすることがございますか

当NPOの活動にご協力いただける方を募集しております。

- ①紙芝居（1,500本所有）の整理（活動：不定期）
- ②鬼の宅配サービスでの青鬼役1名（活動：年2、3回）



2月、浦佐認定こども園にて節分の鬼の宅配をするというので同行させていただきました。赤鬼、青鬼ともに怖さを最大限に表しており、衝撃を受けました。園内で太鼓が打ち鳴らされると各教室を鬼が暴れまわります。園児の皆さんは、初めは絶叫しながら教室を逃げ回っていましたが、次第に怖さを勇気に変えて鬼に豆を投げつけ、見事に鬼は退散。園児からは歓声が上がりました。園に福が舞い込みました。園児たちにとって、大人になっても忘れない思い出になったと思います。素晴らしいボランティア活動を拝見できました。

あなたも一緒に活動してみませんか。NPO ゾーインターナショナルの活動にご協力いただける方は、代表の濱田恭造さん（レインボーランゲージハウス ☎780-4420、✉info@rlh.jp）、または地域福祉係（☎773-6911）までお問合せください。

社会福祉協議会は、住民の皆さまの参加と関係機関・団体との協力により

「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法（第109条）に定められた民間団体です。

南魚沼市社会福祉協議会 問合せ先

- 本所……………☎773-6911
- 大和支所……………☎779-2278
- 居宅介護支援事業所…☎788-1136
- 塩沢支所…☎782-2007
- 訪問介護事業所…☎788-1040
- 養護老人ホーム魚沼荘…☎775-2022



ホームページ Facebook