



小さなお手伝い

**なじもネット**

**利用会員のとびき**

事務局

南魚沼市社会福祉協議会

TEL : 025-773-6911

## なじょもネットとは？

なじょもネットは、地域の人同士が日常生活の中の「小さな困りごと」を無理のない範囲で支え合う活動です。

協力会員は専門的なこと以外で、日々のちょっとしたお手伝いをします。

## なぜ有償なのか

お互いに気を使いすぎず、対等な関係でいられるための工夫です。

「●●をしてもらったから、お礼にお米を渡そう」「次は何を渡そう」

感謝の気持ちは大切ですが、それが続けば利用会員の負担になるのはもちろん、協力会員も「そんなつもりじゃないのに」「かえって悪いな」と気持ちよい活動ができなくなる可能性があります。

前もって決まった料金のやりとりなので、その心配がなくなります。

## 活動内容（できること一例）

買い物の代行／話し相手／掃除や片付けの手伝い／外出時の付き添い など

※ 専門的な介護・医療行為は行いません。

※ 危険を伴う作業や無理な依頼はお受けできません。

※ 活動内容の追加や変更は協力会員に直接伝えず、事務局にご連絡ください。

## 活動について

■ 活動日・時間…平日午前9時～午後5時 のうち最長で2時間

※日にち、時間を制限しているのは活動中に困りごとがあった際にすぐに社協に相談できるようにするためです。

※利用会員、協力会員、事務局がそれぞれ了解している場合はその限りではありません。

■ 活動に必要な道具について（エコバッグ、掃除用品など）

活動に必要な物品については、利用会員に準備をお願いします。

不足がある場合は事務局からご連絡しますので、準備をお願いします。

## 活動の流れ

### ①事務局に希望を伝える

事務局は利用会員からの依頼内容を協力会員へ詳しく連絡します。  
面談日程を決めるための調整を行います。

### ②顔合わせ

利用会員宅で「利用会員・協力会員・事務局」の3人で顔合わせを行い、より詳しい希望内容の確認などを行います。  
協力会員から活動可能との返答があれば、次から活動開始です。

### ③活動開始

活動開始時間…利用会員宅に協力会員が**到着した時間**から。  
※活動中のお困りごとは事務局へご連絡ください。  
※事務局が同席するのは顔合わせまでです。

### ④活動終了

活動終了時間…**活動が終了した時間**まで。  
「南魚沼なじよもネット実績報告書」に必要事項を記入し、互いに内容を確認します。  
誤りがなければ互いに押印もしくはサインをし、金を受け取り、確認のため再度押印もしくはサインをします。  
1 枚目…協力会員が保管  
2 枚目…利用会員が保管  
3 枚目…協力会員から社会福祉協議会へ提出

### ⑤その他

協力会員へから金銭を預け、活動をお願いするとき（買物など）  
→「預かり金清算書」の記入が必要となります。※記載方法は後述

※実績報告書、清算書は活動開始前に事務局より協力会員にお渡しします。

## なじよもネット料金について

南魚沼なじよもネット 利用料一覧		
料金単位	実活動時間	実利用料
30分	1~44分	150円
60分	45~74分	300円
90分	75~104分	450円
120分	105~134分	600円

## 交通費について

- ・同一地区内での活動…交通費 なし
- ・旧町単位内での活動…交通費 100円
- ・旧町単位外での活動…交通費 200円

### 地区の一覧

<六日町>

六日町・五十沢・大巻・城内

<塩沢>

塩沢・中之島・上田・石打

<大和>

浦佐・大崎・藪神・東

例) 利用会員：六日町地区に居住 / 協力会員：五十沢地区

→交通費は往復で100円です。

## お互いが気持ちよく過ごすために

### ■ 1 ■

約束していた日に急に予定が変更になった場合は、早急に協力会員と事務局へご連絡ください。

協力会員が訪問した際、不在で活動できなかった場合は**キャンセル料**として、**次回活動時に150円をお支払いいただきます。**

### ■ 2 ■

活動を依頼した後に内容の変更、追加等を希望する場合は、事務局へご連絡下さい。

協力会員は事務局を通して依頼された内容以外の活動はできませんので、予めご了承ください。

### ■ 3 ■

利用が開始後は活動日時の微調整など利用会員、協力会員の間で行っていただくことが基本となります。

両者より了承が得られた場合は電話番号等を交換し、直接連絡を取り合ってください。

※直接連絡を取り合うことが難しい場合は、事務局が連絡係となる事も可能ですので、事前にお伝えいただくか、顔合わせの際にお伝えください。