

“しゃべり場お六”でイベントを開催しました



“しゃべり場お六”にて、市内在住の101歳の方にお越しいただき、歳を重ねても元気にいきいきと過ごすヒントをお話いただきました。

2026.6

No. 126

地域とつながる
地域をつなげる
地域の福祉情報誌

みなみうおぬま 社協だより

「社協」は
社会福祉協議会の
略称です

コンテンツ

- 🍀 令和8年度 事業計画・予算 …………… 2
- 🍀 社協会費にご協力をお願いします …… 3
- 🍀 教育支援資金のご案内 …………… 4
- 🍀 あったか雪募金 実績報告／助成案内 …… 5
- 🍀 生活・介護支援サポーター養成講座のご案内、高校生にキャラクターを作成していただきました …………… 6
- 🍀 Let'sスポーツボランティア募集、南魚沼お届け電話帳 …………… 7
- 🍀 介護支援専門員試験受験の手引き配布、ご寄付ありがとうございました …… 8
- 🍀 レッツ脳トレ♪クイズで応募、“しゃべり場お六”のご案内 …… 9
- 🍀 紹介します！地域のチカラ …………… 10



南魚沼市社協
イメージキャラクター
みなみちゃん

社協会員を
募集して
います!

市民のみなさま

企業のみなさま

ふだんのくらしのしあわせづくりを進めませんか？

社協会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会の活動は、市民・企業の皆様からお寄せいただく**社協会費**に支えられています。

◆実施事業の一部◆



▲スマホ教室を開催して高齢者と若者が交流

福祉のまちづくり運動推進事業
少子高齢化や生活様式の変化により地域の困りごとは多様化しています。住民一人ひとりが身近な課題を「自分ごと」として考え、行動する地域づくりを進める取り組みを応援します。



▲空き缶や古切手を回収し、地域福祉に還元

ボランティアグループ活動支援事業
南魚沼市ボランティアセンターに登録している地域福祉のために活躍するボランティア団体へ、活動の振興・発展に寄与するべく助成を行います。



▲実際に会う事、体験する事が大切です

社会福祉協力校支援事業
高齢施設訪問などでのふれあい体験や、障がい・高齢者体験、各種講演会を通し、優しさ、相手の気持ちを考える柔軟さ、実際に行動にうつす実行力を育みます。

社協会費には次の種類があります。

種類	対象	金額(1口年額)	ご依頼方法
一般会員	市内各世帯	600円	6月に自治会を通じてご依頼しています。
種類	対象	金額(1口年額)	特典等
賛助会員	個人様	1,000円～	確定申告により、税制上の優遇措置の対象となります。
	企業様	10,000円～	
特別会員	企業様	10,000円～	社協だよりに広告を掲載頂けます。(1口で社協だより掲載2回)※掲載時期はご希望に応じます。

※賛助会員、特別会員につきましては、当会HPの入会お申込みフォーム、またはお電話でお問い合わせ下さい。詳細について、改めてご連絡致します。

※当会窓口での受付もしています。

問合せ先 総務係 ☎773-6911

皆様からご協力いただいた会費は、南魚沼市の地域福祉活動に活用されています。詳しい内容は当会ホームページをご覧ください。

令和8年度

事業計画の一部をご紹介します

※令和8年度事業計画については、ホームページをご覧ください。



【地域福祉事業】

地域・子ども食堂活動支援事業

食を通じて地域の子どもと大人が交流する、「地域食堂」や「子ども食堂」の活動を支援します。地域住民のつながりを深め、心の健康を育み、安心・安全に暮らせる地域づくりを地域の方と一緒に進めます。



ふれあい・いきいきサロン育成支援事業

地域の集会所などを利用し、住民が共同で企画・運営を行いながら、生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げ、互いに支え合うことを目的とした自主的なふれあい・いきいきサロン活動を支援します。



【くらしをサポートする事業】

生活困窮者自立相談支援事業

専門の支援員が生活保護に至る前の段階から生活困窮者の相談に対応し、抱える課題を把握します。また、その置かれている状況や本人意思を十分に確認することを通じて、困っている方に寄り添いながら、解決に向けた支援を行います。

日常生活自立支援事業

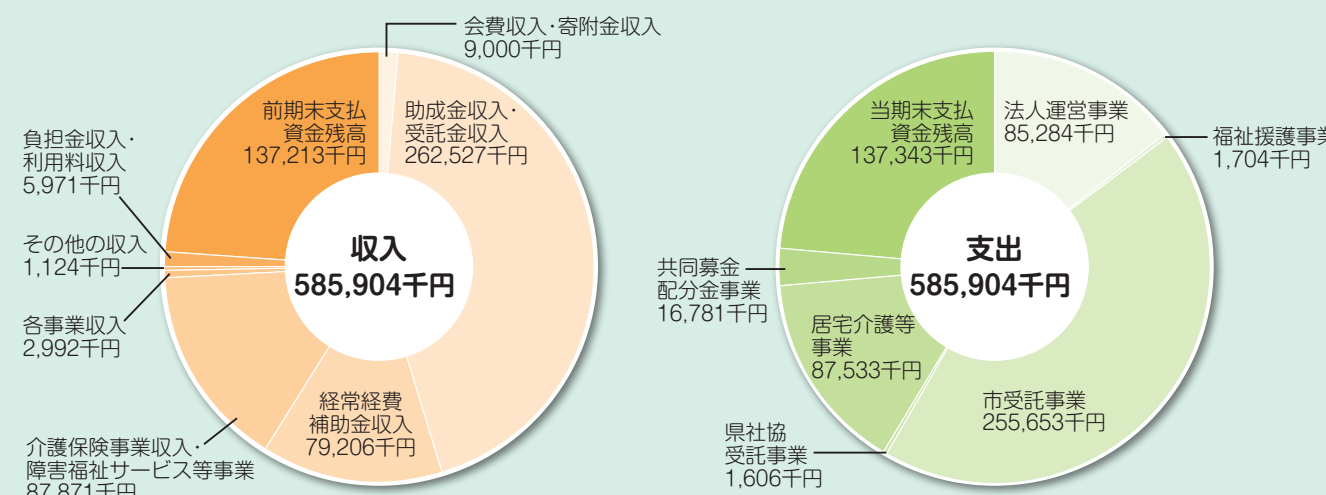
判断能力が不十分な認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等を対象に、福祉サービスの利用手続きや日常生活に必要な金銭管理の支援を行うことにより、安心して自立した生活が送れるよう相談支援を行います。

【在宅福祉サービス事業】

訪問介護、障害福祉サービス、居宅介護支援（ケアマネ）事業

養護老人ホーム魚沼荘、福祉センターの運営

令和8年度 一般会計収支予算 (単位：千円)





令和7年度

あつたか雪募金 実績報告

総額 431,923円

(令和8年4月17日現在)

令和8年1月1日から3月末まで、赤い羽根共同募金「あつたか雪募金」運動を実施しました。

ご協力いただいた募金は、高齢者や障がい者等の除雪活動支援のために活用します。

募金種類	実績額	内 訳
個人募金	408,000円	45個人
無人募金箱	23,923円	18カ所

募金箱等の設置にご協力いただき、ありがとうございました(敬称略)

浦佐ホテルオカベ／八海山麓サイクリングターミナル／南魚沼シルバー人材センター／金誠館
グレースコートレアリス／(株)ホテル坂戸城／ほてる木の芽坂／日章館／いろりあん／龍言
／龍氣／ムイカスノーリゾート／六日町八海山スキー場／塩沢そば処 田畑屋／シャトーテル
吉里／シャトーテル一本杉／牧之記念館／道の駅南魚沼 雪あかり 四季味わい館／塩沢物産



令和8年度 赤い羽根共同募金

あつたか雪募金助成案内

赤い羽根共同募金「あつたか雪募金」を財源として除雪活動支援を行う行政区や社会福祉法人、ボランティアグループ等に活動費の助成を行います。

助成対象団体

市内の高齢者、障がい者等の自力で除排雪をすることが困難な世帯への除雪支援活動を行う社会福祉法人、行政区等の地域団体、福祉団体及びボランティア団体等。
※公費及びその他からの助成を受けられない活動で、無償又は低額での除排雪活動を行う営利を目的としない団体。

助成額

1団体1事業10万円以内

参考

- 行政区内の高齢者宅の除雪支援の為にスノーダンプと安全帯の購入と保険料に活用した
- 有志の除雪団体を立上げ、安全確保のための研修会・実地訓練を開催する為に活用した
- 除雪ボランティア募集のチラシ作成と印刷をして配布する為に活用した など

1次募集締切日

令和8年6月26日(金) 必着

提出・問合せ先

南魚沼市共同募金委員会(事務局:地域共創係) ☎773-6911

その他

申請書や要綱は、南魚沼市共同募金委員会事務局窓口でお渡ししております。

生活福祉資金貸付事業 教育支援資金のご案内



必要な資金を他から借り受けることが困難な低所得世帯(市町村民税非課税程度)が貸付対象となります。資金を貸し付けすることにより進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的とします。

審査の都合上、お申し込みから送金まで1ヶ月以上のお時間を要する場合もございます。借り入れを検討される方はお早めにお問合せください。

学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校(高等課程・専門課程)が対象となります。また、未払いの費用のみ貸付対象とします。

資金種類	資金費目	具体的な使途	貸付上限額
教育支援資金	学校の授業料などに必要な費用	●学校教育法に規定する高校、高専、短大、大学、専修学校の授業料等に必要な経費。 ・授業料、学校納入諸経費、参考書、学用品、交通費	・高等学校 35,000円/月 ・高等専門学校 60,000円/月 ・短期大学・専修学校 60,000円/月 ・大学 65,000円/月 ※教育支援費のみ特に必要と認める場合に限り、貸付上限額の1.5倍の額まで貸付可能
	学校に入学する際に必要な費用	●学校教育法に規定する高校、高専、短大、大学、専修学校の入学時に必要な経費。 ・入学金等で入学時に納入する経費 ・制服、靴、体探着等で学校の指定により入学時に一括購入が必要な物	500,000円

ひとり親世帯については、新潟県が実施している「母子・父子・寡婦福祉資金の貸付」の利用となる場合もあります。

問合せ先▶ 地域共創係(生活福祉資金貸付事業担当) ☎773-6919

Let'sスポーツ

ボランティアを募集しています!

Let'sスポーツは、身体障がい者協会の会員が「体を動かしたり、スポーツを楽しめる場がほしい」という声から出来た事業です。

会員の皆さんと一緒にスポーツを楽しみながら、道具の準備や片付けなどをお手伝いして下さるボランティアを募集しています。

ご協力いただける方は、開催日の8日前までに問合せ先へご連絡ください。

どんなスポーツを行うかは当日のお楽しみ。アットホームな規模で行いますので、お気軽にご参加ください。ご連絡をお待ちしております!

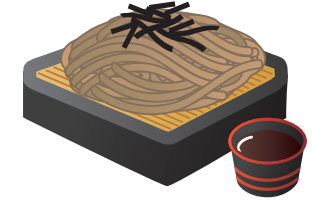
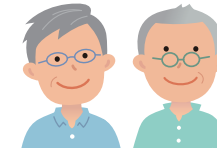


詳しくはこちらから

- 日時** 6/20 (土) 13時30分～15時30分
7月以降も開催を予定しております。
- 会場** 塩沢勤労者体育センター (塩沢 1112-39)
- 問合せ先** 南魚沼市身体障がい者協会事務局
(南魚沼市社会福祉協議会内)
担当: 地域共創係 ☎773-6911

第3回 生活・介護支援サポーター養成講座

男の料理教室



女性も参加可能

「そば打ちを体験したい」「料理に挑戦してみたい」そんな気持ちをきっかけに、少し外に目を向けてみませんか?

今回の講座は、退職後に家で過ごす時間が多くなりがちな男性が、地域との関わりや新しいつながりづくりを通して、ボランティアなどの地域福祉活動を始めるきっかけとなることを目的に開催します。

同じ時間を共有し、語り合い、打ち立てのそばを味わうひとときが、新しい仲間や地域とのつながりを生み出します。そしてこの体験がボランティア活動やサロンの立ち上げなどの地域活動への入り口になるかもしれません。

初めての方でも大歓迎。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時** 7月11日(土) 10時30分～12時
- 会場** 上田の郷 (長崎 2970-1)
- 対象** ボランティアなどの地域福祉活動に興味がある方。また現在、それらの活動を行っている方。
- 定員** 20名 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 内容** そば打ち体験
※打ったそばはその場でお召し上がりいただけます。
※副菜等はつきません。
- 参加費** 500円 ※当日ご持参ください。
- 申込み締切** 6月30日(火)
- 申込み・問合せ先** 地域共創係 ☎773-6911

お買い物の
お手伝い!

南魚沼お届け電話帳

「交通手段がなくて買い物にいけない」「かさばるもの、重たいものを持つことができない」

そんな困っている人に、お買い物をした商品をお届けするサービスを提供している市内の事業所一覧を作成しました。

たくさんの方に見ていただけるよう南魚沼市社会福祉協議会ホームページでの掲載もしています。ぜひご活用ください。

<https://www.mu-shakyo.or.jp/2022/02/otodoke/>

- 掲載中の内容に関して、変更のある事業所様は連絡をお願いします。
- 南魚沼市お届け電話帳では新たに協力いただける事業所様を随時募集中です。まず説明を聞きたいという方はぜひご連絡ください。

問合せ先 地域共創係 ☎773-6911



八海高等学校の生徒さんにキャラクターを作成していただきました

ヒカリン



新潟県立八海高等学校の豊野さん、梅沢さんに南魚沼市社会福祉協議会をイメージしたキャラクター「マツバくん」「ヒカリン」を作成していただきました。今後、誌面等で登場予定です! お楽しみに♪

●豊野 月さん●

私は主にイラストを描きました。作成したキャラクターを紹介します。マツバくんはみなみちゃんと似たキャラクターで四つ葉をイメージして描きました。ヒカリンはみなみちゃんとマツバくんの要素を組み合わせで作成したキャラクターです。

作成してみたいか?でしたか?

●梅沢 心さん●

私は主に名前を考えました。マツバくんのイメージは四つ葉ですが、ヨツバだとあまりインパクトがないと思い、みなみちゃんは南魚沼の南だから、マツバくんは南魚沼のおしりの文字「マ」から取り、マツバくんとなりました。ヒカリンはコシヒカリのヒカリを取ってヒカリンにしました。

会社やご自宅へ 日常の暮らしの中でできる社会貢献!! 障がい者支援に皆様のご協力を!!

トイレトペーパー TPお届け便

TP	20個	50個	100個
包装あり	1,080円	2,700円	5,400円
包装なし	1,020円	2,550円	5,100円

※全て税込価格 ※ダブルTPは各1個3円増 ※年4回配達の定期便コースもございます。魚沼圏域は配達費無料!

知的・精神・身体3障がい者が動くTP製造の福祉作業所です

雑古紙再生トイレトペーパー 特定非営利活動法人 支援センターあんしん ワークセンターあんしん

十日町市稲荷町4丁目367-3
TEL(025)755-5621・FAX(025)755-5622

フロンティアは「人と心を大切にする」サービスでよりよい暮らしの実現をお手伝いします

福祉用具レンタル・販売
住宅改修の提案・施工

人と心を大切にする
株式会社フロンティア 魚沼営業所
新潟県南魚沼市野田585-1 TEL:025-776-7060
受付時間 9:00～18:00(月～土)

CMで話題のフランスベッド 臨床支援マルチポジションベッド展示中!

介護用ベッド自費レンタル月額1000円～ 介護用品多数取り揃えております!

福祉用具 レンタル・販売・住宅改修
シルバーサポートスマイル
TEL025-775-7501
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2367-1

正社員募集中! 介護用ベッドレンタル 月々1500円～

越後交通株式会社 介護事業部 魚沼営業所
南魚沼市塩沢787-5 TEL025-782-4315

介護の「いっお困り」なんでもお気軽にご相談ください。私たちが相談させていただきます。

レッツ
脳トレ!

クイズで応募

ヒント

- ① エッフェル塔、シャンゼリゼ通り、〇〇〇〇パン
- ② 闘牛、サグラダファミリア、情熱の国
- ③ この漢字をそのまま英語にしたら国名です。ア〇〇ラ〇〇。オーロラが見えます。

漢字国名クイズ。
それぞれどこの国名でしょうか？
例：亜米利加（アメリカ）

③は難問!?



- ① 仏蘭西
- ② 西班牙
- ③ 氷島

応募方法

- ハガキでの応募
- ① クイズの答え ② 郵便番号・住所 ③ 氏名 ④ 年齢
- ⑤ 社協だよりの感想やご意見ご要望等を記入の上、右記あて先までご応募ください。
- HPからの応募 南魚沼市社会福祉協議会HPトップページのサイドメニューのクイズ回答フォームまたは右記の二次元コードから応募できます。



回答フォーム

あて先 〒949-6636 南魚沼市小栗山303-1
南魚沼市社会福祉協議会 クイズ係

応募締切日 6月30日（火） 消印有効

賞品 正解者の中から抽選で8名様に「南魚沼市立総合支援学校MSGカフェ」の作品（ポチ袋とお花のウッドピンチもしくはマグネット）をお送りいたします。
※写真の「ポチ袋」の色や柄は参考です。
※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。



前回のクイズの答え あまやどり

南魚沼市立総合支援学校 MSG カフェとは

南魚沼市立総合支援学校では、働く力の育成と地域の中での自立した生活を目指して作業学習に取り組み、その一環として月に1~2回程度六日町ショッピングセンターララ内、地場生産者様コーナー横でMSG カフェを開催しています。カフェでは、高等部と中学部の生徒が製作した製品を販売し、接客の学習として美味しいコーヒーを無料で提供しています。
6月は2日（火）11日（木）に開催します。

6月・7月の“しゃべり場お六”

- “しゃべり場お六”は、予約不要で地域のどなたでもご参加いただけるお茶の間サロンです。毎月1回、イベントも行なっております。
- お六の開催日は、しらゆりのお風呂はお休みです。

日 時	毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌平日火曜日） 10時～12時
場 所	南魚沼市福祉センターしらゆり（小栗山303番地1）
参加費	100円（お茶・お菓子代として）
イベント日	6月15日（月）10時30分～ スカッとさわやか！スカットボール大会 7月21日（火）10時30分～ 総合支援学校の皆さんによる出張MSGカフェ
問合せ先	地域共創係 ☎773-6911



※イベント内容は変更の場合があります。
※イベントを行わない日も将棋や手芸、おしゃべりなど、思い思いに楽しんでいます。
※興味のある方はぜひ一度遊びにいらしてください！

第29回介護支援専門員実務研修 受講試験「受験の手引き」の配布

- 配布期間** 6月1日（月）～6月26日（金）
- 配布場所** 南魚沼市社会福祉協議会本所（小栗山303-1）
- 問合せ先**
 - 配布について 総務係 ☎773-6911
 - 手引きの内容、試験について 新潟県社会福祉協議会 介護支援専門員実務研修受講試験等実施本部 ☎025-281-5526

※手引きの内容については、新潟県社会福祉協議会ホームページに記載されています。

ご寄付ありがとうございました

社会福祉事業の推進に大切に活用させていただきます（令和8年3月24日～令和8年5月18日）

- ・ 匿名様 51,800円
- ・ 匿名様 1,169円
- ・ 匿名様（泉盛寺）20,000円
- ・ 雪割草の会様 10,000円
- ・ 桐生義則様 車椅子2台

桐生様からは、令和2年度より毎年新品の車いすをご寄付頂いており、福祉体験事業や社協の貸出用品として、有効に活用させて頂いています。ありがとうございます。



このたびご寄付頂いた2台の車いす。現在、養護老人ホーム魚沼荘にて大切に使用させて頂いています。

12年前に突然病気で両目が不自由となりました。会社の経営や病院への通院など、生活面で大変苦労しましたが、社協の介護事業や多くの方の助けにより、何とかこの雪国で、一人で生活ができています。その感謝の気持ちを込めて、私のできるごととして、寄付させて頂いています。



桐生義則様（塩沢）

広告掲載しませんか？

- ・ 社協だよりの広告掲載は、当会特別会員様の特典です。
- ・ 会費は1口10,000円（年額）です。1口で2回掲載いただけます。



問合せ先 総務係 ☎773-6911

より良い暮らしの実現をろうきんが応援します！

ろうきん福祉ローン

育児費用に!
医療・介護費用に!
その他 災害復旧に必要な費用に!



詳しくはコチラから
※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。詳しくは店頭にて説明書をご用意しております。
新潟ろうきん ろうきん六日町支店 TEL.025-773-2112
南魚沼市六日町474-2

地域のチカラ

紹介します!

男のサロン

今回は、芹田で活動をしている「男のサロン」の皆さんにお話を伺いました。

どのような活動をしていますか

月に1回ほど、茶話会を中心に活動しています。夏から秋にかけては、各々田植えや農作業で忙しいので、その時期は避けて無理なく参加できる時期に活動しています。集まると昔の思い出話に花が咲き、いつにもぎやかで楽しい時間になります。地域の現状を共有しながら、地域のことを知ることも心がけています。季節のおやつ作りを地域の方に教わり、みんなで楽しむこともあります。今回は、6月に実施する野外サロン活動に向けて、計画の確認をしました。

どのような方々が参加していますか

近所の方が多く、集落センターまで歩いてくる方がほとんどです。参加者は男性が中心ですが、6月の野外サロン活動では女性にも声をかけるなど、女性も参加できるようにしています。

茶話会は女性が多く集まるイメージですが、「男のサロン」を立ち上げようと思った理由は何ですか

雪の多いこの地域では、冬は特に家にこもりがちになります。女性は気軽にお茶のみ会で集まる一方で、男性はお茶飲み会といってもなかなか集まらない。そこで、「男のお茶飲み会」としてサロンを立ち上げてみようと思いました。実際に声をかけてみると、今のメンバーが集まってくれました。

「男のサロン」ならではの魅力や参加して良かったことをお聞かせください

ざっくばらんに気を遣わず話せる雰囲気が魅力です。昔の思い出話から何気ない近況まで気軽に話すことができ、自然と会話が弾みます。あまり大きな声では言えないですが、男性同士だからこそ話せる話題もあります(笑)



編集より

サロンやお茶飲み会は女性中心のイメージがありますが、そんな中で昨年ご登録いただいたのが「男のサロン」。以前からご紹介したい!と思っていたサロンの1つです。当日は9名の男性が集まり、コーヒーとお菓子を囲みながら軽快な会話が弾み、自然とこちらも笑顔になる和やかな会でした。中でも印象的だったのは、コーヒーやお茶を各自でいれていたこと。開催時期も田植えや農作業の忙しい時期を避けるなど、無理のない範囲で活動されている点が印象的でした。決まったルールに縛られず、無理なく続けられるかたちで、気楽に集まれる新たな「男しょ」の居場所となっていました。

南魚沼市社会福祉協議会では、ふれあい・いきいきサロンの新規登録を受け付けております。また活動に参加したいという方は、お近くのふれあい・いきいきサロンをご紹介することも可能ですので、地域共創係(☎773-6911)までお問合せください。

社会福祉協議会は、住民の皆さまの参加と関係機関・団体との協力により「誰もが安心して暮らせるふくしのまちづくり」を進める、社会福祉法(第109条)に定められた民間団体です。

南魚沼市社会福祉協議会
問合せ先

- 本所……………☎773-6911
- 訪問介護事業所……………☎788-1040
- 塩沢支所……………☎782-2007
- 居宅介護支援事業所……………☎788-1136
- 大和支所……………☎779-2278
- 養護老人ホーム魚沼荘……………☎775-2022



ホームページ

facebook

LINE

Instagram